الفصل الدراسي الأول

الرياضة المدرسية
(الصف الثاني عشر)
(نموذج الاجابة)

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول

المـادة: الرياضة المدرسية (ذكور)

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Education Assessment and Measurement (CEAM)
سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم
وكالة الامتحانات والتقويم
دائرة الاختبارات ودائرة الامتحانات
قسم الامتحانات النهائية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	✗	١	٥	معرفة
٢	√	١	١٤	معرفة
٣	√	١	٢٢	معرفة
٤	√	١	٣٦	معرفة
٥	✗	١	٤٩	معرفة
٦	✗	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣).	١	٢٦	معرفة
١٠	ركلة حرة.	١	٣٨	معرفة
١١	(٤).	١	٥١، ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢، ٥٣	تطبيق

المادة: الرياضة المدرسية الدور:الأول الفصل الدراسي: الأول

العام الدراسي: ٢٠٢٣-٢٠٢٤م

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٣		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>الفوة العضلية</th></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مائلة للإحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومنتشرة</td><td>قليلة ومنتشرة</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦	معرفة
١٤		أ) القرعة. ب) ثلاث محاولات إضافية. ج) <table><tr><th>رقم اللاعب</th><th>اسم اللاعب</th><th colspan="3">المحاولات</th><th>الترتيب</th></tr><tr><td>٣١٥</td><td>محمد</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٠</td><td>٩,٩٦</td><td>٤</td></tr><tr><td>٤٠٠</td><td>سعيد</td><td>١١,١٢</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٢</td><td>٣</td></tr><tr><td>٢٠٠</td><td>عبدالله</td><td>١١,٥٦</td><td>١٠,٥٠</td><td>١١,٥٨</td><td>٢</td></tr><tr><td>٣١٠</td><td>علي</td><td>٩,٩٦</td><td>١٠,٤٠</td><td>٩,٩٠</td><td>٥</td></tr><tr><td>٦١٠</td><td>خالد</td><td>١١,٦٠</td><td>١١,٥٨</td><td>١١,٦٢</td><td>١</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٢٨ ، ٢٩	تطبيق
١٥		- مستوى اللياقة البدنية للاعبين. - اتقان المهارات الأساسية لكرة القدم. - مستوى الإعداد الذهني للاعبين. - مستوى السمات الأرادية لدى اللاعبين.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٢	معرفة

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٦	أ	<table><tr><td>الدور الأول</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td><td>الميزان</td></tr><tr><td>ى x ٧</td><td>ى٦x</td><td>ى٥x</td><td>ى٤x</td><td>ى٣x</td><td>ى٢x</td><td>ى١x</td><td>ى٧x</td></tr><tr><td>٦x١</td><td>٥x٧</td><td>٤x٦</td><td>٣x٥</td><td>٢x٤</td><td>١x٣</td><td>٧x٢</td><td>٦x١</td></tr><tr><td>٥x٢</td><td>٤x١</td><td>٣x٧</td><td>٢x٦</td><td>١x٥</td><td>٧x٤</td><td>٦x٣</td><td>٥x٢</td></tr><tr><td>٤x٣</td><td>٣x٢</td><td>٢x١</td><td>١x٧</td><td>٧x٦</td><td>٦x٥</td><td>٥x٤</td><td>٤x٣</td></tr></table> • **ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الاول.**	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
	ب	-عدد المباريات= عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة- ١) / ٢ عدد المباريات= ٧ X (٧-١) / ٢ = ٦x٧ / ٢ = ٤٢ / ٢ = ٢١مباراة	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٠	تطبيق
	ج	- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتُبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة. • **ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة

- نهاية نموذج الإجابة -







نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الدور: الأول - الفصل الدراسي: الأول

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	✗	١	٥	معرفة
٢	√	١	١٤	معرفة
٣	√	١	٢٢	معرفة
٤	√	١	٤٠	معرفة
٥	✗	١	٤٩	معرفة
٦	✗	١	٥١	معرفة
٧	القوة العضلية.	١	١	معرفة
٨	ضغط الدم.	١	٨	معرفة
٩	(٣)	١	٢٦	معرفة
١٠	وثبة الغزال الأمامية	١	٤٤	استدلال
١١	(٤).	١	٥١، ٥٢	استدلال
١٢	(١٤).	١	٥٢، ٥٣	تطبيق

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٣		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العصلي</th><th>القوة العصلية</th></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مائلة للإحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومنتشرة</td><td>قليلة ومنتشرة</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦	معرفة
١٤		أ) القرعة. ب) ثلاث محاولات إضافية. ج) <table><tr><th>رقم اللاعب</th><th>اسم اللاعب</th><th colspan="3">المحاولات</th><th>الترتيب</th></tr><tr><td>٣١٥</td><td>محمد</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٠</td><td>٩,٩٦</td><td>٤</td></tr><tr><td>٤٠٠</td><td>سعيد</td><td>١١,١٢</td><td>١٠,٣٢</td><td>١٠,٥٢</td><td>٣</td></tr><tr><td>٢٠٠</td><td>عبدالله</td><td>١١,٥٦</td><td>١٠,٥٠</td><td>١١,٥٨</td><td>٢</td></tr><tr><td>٣١٠</td><td>علي</td><td>٩,٩٦</td><td>١٠,٤٠</td><td>٩,٩٠</td><td>٥</td></tr><tr><td>٦١٠</td><td>خالد</td><td>١١,٦٠</td><td>١١,٥٨</td><td>١١,٦٢</td><td>١</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٢٨ ، ٢٩	تطبيق
١٥		- أرجحة ودوران الذراعين بالشريط. - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامه. - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان، (زحف الشريط) - رفرفة الشريط. • **ملاحظة: تقدّر المعلمة إجابات الطالبات.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٠	معرفة

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٦	أ	<table><tr><td>الدور الأول</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td><td>الميزان</td></tr><tr><td>ى × ٧</td><td>ى×٦</td><td>ى×٥</td><td>ى×٤</td><td>ى×٣</td><td>ى×٢</td><td>ى×١</td><td>ى×٧</td></tr><tr><td>٦×١</td><td>٥×٧</td><td>٤×٦</td><td>٣×٥</td><td>٢×٤</td><td>١×٣</td><td>٧×٢</td><td>٦×١</td></tr><tr><td>٥×٢</td><td>٤×١</td><td>٣×٧</td><td>٢×٦</td><td>١×٥</td><td>٧×٤</td><td>٦×٣</td><td>٥×٢</td></tr><tr><td>٤×٣</td><td>٣×٢</td><td>٢×١</td><td>١×٧</td><td>٧×٦</td><td>٦×٥</td><td>٥×٤</td><td>٤×٣</td></tr></table> • **ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.**	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
	ب	-عدد المباريات= عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة- ١) / ٢ عدد المباريات= ٧ X (٧-١) / ٢ = ٦x٧ / ٢ = ٤٢ / ٢ = ٢١مباراة	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٠	تطبيق
	ج	- تجعل التنافس مستمر مدة طويلة، وتُبقي الحماس عاليا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مركز المشتركين بطريقة عادلة. **ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة

- نهاية نموذج الإجابة -

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	√	١	٨	معرفة
٢	×	١	١٣	معرفة
٣	√	١	٢٤	معرفة
٤	√	١	٣٣	معرفة
٥	√	١	٥٢	معرفة
٦	×	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	(٣/٣/٤).	١	٣٥	معرفة
١١	(١٠).	١	٥١	استدلال
١٢	تنازليًا في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٣		- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق). - الاستمرارية في الأداء. - الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبيا. - اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة. - تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة. - بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب. - التنويع في التمرينات قدر الإمكان. **ملاحظة: يذكر الطالب ثلاثًا منها.**	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٨	معرفة
١٤		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تُدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أُرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أوالدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته. - إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو اخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة. **ملاحظة: يذكر الطالب ثلاث حالات.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٢٩ ، ٣٠	معرفة

١٥		- استقبال الكرة. - القيام بحركات خداع قبل تنفيذ التحركات وأثنائها. - مساندة الزميل المستحوذ على الكرة. - الربط بين اللعب الفردي والجماعي. - الجري الحر لاستغلال المساحات الخالية والهروب من المدافع (المراقب). - المدافع يسد الطريق على المهاجم المستحوذ على الكرة المتجهة نحو المرمى. - التنسيق بين المدافعين بعضهم بعضًا وبين حارس مرماهم. - التحول السريع من الهجوم إلى الدفاع وبالعكس. **ملاحظة: يذكر الطالب أربع نقاط فقط.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٥	معرفة
١٦	أ	 **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.**	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
السيب x فجاه	السيب x تزوى	السيب x عيري	السيب x الشباب	السيب x صحار	السيب x صور	السيب x ظفار	السيب x فجاه
ظفار x تزوى	فجاه x عيري	تزوى x الشباب	عيري x صحار	الشباب x صور	صحار x ظفار	صور x فجاه	ظفار x تزوى
صور x عيري	ظفار x الشباب	فجاه x صحار	تزوى x صور	عيري x ظفار	الشباب x فجاه	صحار x تزوى	صور x عيري
صحار x الشباب	صور x صحار	ظفار x صور	فجاه x ظفار	تزوى x فجاه	عيري x تزوى	الشباب x عيري	صحار x الشباب

	ب	• خروج المغلوب من مرة واحدة. • خروج المغلوب من مرتين. • طريقة الترضية. • طريقة التمايز. • طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة. • طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين. • **ملاحظة: يذكر الطالب أربعًا منها.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة

ـ نهاية نموذج الإجابة ـ

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

للعام الدراسي: ١٤٤٥ / ١٤٤٦هـ - ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الدور: الثاني - الفصل الدراسي: الأول

المـادة: الرياضة المدرسية (إنـاث)

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)
وزارة التربية والتعليم
دائرة الاختبارات والإدارة العامة للامتحانات

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١	√	١	٨	معرفة
٢	✗	١	١٣	معرفة
٣	√	١	٢٤	معرفة
٤	√	١	٤٠	معرفة
٥	√	١	٥٢	معرفة
٦	✗	١	٥١	استدلال
٧	(٧٢) نبضة.	١	٨	معرفة
٨	سكر الدم.	١	٩	معرفة
٩	الدفع والتخلص.	١	١٥	استدلال
١٠	الكتف.	١	٤٠	معرفة
١١	(١٠) .	١	٥١	استدلال
١٢	تنازليًا في اتجاه عقارب الساعة.	١	٥١	معرفة

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المستوى المعرفي
١٣		- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (١٥-٢٠ق). - الاستمرارية في الأداء. - الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبيا. - اشتراك أكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة. - تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة. - بدء التدريبات في مرحلة متأخرة من خطة التدريب. - التنويع في التمرينات قدر الإمكان. **ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث نقاط فقط.**	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٨	معرفة
١٤		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تُدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أُرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خُفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أوالدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق حدود (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته. - إذا دخل المتنافس داخل الدائرة وشرع في أداء المحاولة ثم لمس جزء من جسمه الأرض خارج الدائرة أو السطح العلوي لحد الدائرة أو لوحة الإيقاف، أو أخطأ في إطلاق الجلة أثناء أداء المحاولة. **ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث حالات.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠	معرفة

١٥	أ	- دوران الشريط حول المحور الرأسي. - دوران الشريط حول المحور السهمي.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٤ - ٤٥	معرفة
	ب	- رفرفة الشريط أثناء المشي أو الجري. - رفرفة الشريط أثناء الوثب لأعلى. - رفرفة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. - - **ملاحظة:** **تذكر الطالبة حركتين.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٥ - ٤٦	معرفة
١٦	أ	<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>السيب x فجاءة</td><td>السيب x تزوي</td><td>السيب x عزي</td><td>السيب x الشباب</td><td>السيب x صحار</td><td>السيب x صور</td><td>السيب x ظفار</td><td>السيب x فجاءة</td></tr><tr><td>ظفار x تزوي</td><td>فجاءة x عزي</td><td>تزوي x الشباب</td><td>عزي x صحار</td><td>الشباب x صور</td><td>صحار x ظفار</td><td>صور x فجاءة</td><td>ظفار x تزوي</td></tr><tr><td>صور x عزي</td><td>ظفار x الشباب</td><td>فجاءة x صحار</td><td>تزوي x صور</td><td>عزي x ظفار</td><td>الشباب x فجاءة</td><td>صحار x تزوي</td><td>صور x عزي</td></tr><tr><td>صحار x الشباب</td><td>صور x صحار</td><td>ظفار x صور</td><td>فجاءة x ظفار</td><td>تزوي x فجاءة</td><td>عزي x تزوي</td><td>الشباب x عزي</td><td>صحار x الشباب</td></tr></table> **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**	أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان)	٥١	تطبيق
	ب	- خروج المغلوب من مرة واحدة. - خروج المعلوب من مرتين. - طريقة الترضية. - طريقة التمايز. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلة واحدة. - طريقة تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين. **ملاحظة: تذكر الطالبة أربع طرق.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩	معرفة

ـ نهاية نموذج الإجابة ـ

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	١
٢	√	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٣٥
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	ست محاولات	درجة	٢٩
٤	هجومية جماعية	درجة	٣٣
٥	مسقط، السيب، بوشر، مطرح، العامرات.	درجة	٥٢، ٥٣
٦	$\frac{\text{عدد الفرق المشتركة} \times (\text{عدد الفرق المشتركة}-١)}{٢}$	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول • الفصل الدراسي: الأول • العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١	أ	- كمية أكبر من دفعات الدم. - نبض الفرد اللائق بدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي. - ضغط الدم منخفض. - مساحة أكبر لمسطح الرئتين. - كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين. **ملاحظة:** **يذكر الطالب اثنين منها فقط .**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٨
	ب	- لسهولة تطبيقه. - عدم احتياجه لأجهزة. - سرعة إنجازه. - ضمان موضوعية النتائج. **ملاحظة:** - **تعتبر الإجابة صحيحة اذا ذكر الطالب أحدها أو جميعها .**	درجة واحدة	٩
٢	أ	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	درجة واحدة	١٤-١٥
	ب	- أرجحة الرجل الحرة عاليًا. - أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة. - بدون أرجحة الرجل الحرة. **ملاحظة:** **يذكر الطالب اثنين منها فقط .**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	١٤
٣		**الشكل (١)** ✓ تحتسب تسلل - السبب: اللاعب أقرب إلى مرمى خصمه من كل من الكرة وثاني آخر لاعب من الفريق المنافس. **الشكل (٢)** ✓ لا تحتسب تسلل. - السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من رمية تماس. **الشكل (٣)** ✓ لا تحتسب تسلل. السبب: اللاعب في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس، أو اللاعب لم يكن أقرب إلى المرمى من ثاني أخر مدافع. **الشكل (٤)** ✓ لا تحتسب تسلل. - السبب: استلم اللاعب الكرة مباشرة من ركلة مرمى.	٤ درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٣٨

يتبع/٣...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤	أ	<table><tr><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td></tr><tr><td>السيب x عبري</td><td>السيب x بركاء</td><td>السيب x صحار</td><td>السيب x صور</td><td>السيب x ظفار</td></tr><tr><td>نزوى x بركاء</td><td>عبريx عمان</td><td>عمان x صور</td><td>صحار x ظفار</td><td>صور x نزوى</td></tr><tr><td>ظفار x عُمان</td><td>نزوىx صحار</td><td>بركاء x ظفار</td><td>عُمان x نزوى</td><td>صحار x عبري</td></tr><tr><td>صور x صحار</td><td>ظفارx صور</td><td>عبري x نزوى</td><td>بركاء x عبري</td><td>عمان x بركاء</td></tr></table>	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	٥١
	ب	- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة. **ملاحظة:** **يذكر الطالب ثلاثة منها فقط.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩
المجموع			**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	١
٢	√	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٩
٤	×	درجة	٤٤
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١		درجة	٩
٢	التخلص من الحمض المتراكم للعضلات	درجة	٦
٣	ست محاولات	درجة	٢٩
٤	دوران الشريط حول المحور السهمي	درجة	٤٥
٥	مسقط، السيب، بوشر، مطرح، العامرات.	درجة	٥٢، ٥٣
٦	عدد الفرق المشتركة x (عدد الفرق المشتركة -١) / ٢	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١	أ	- كمية أكبر من دفعات الدم. - نبض الفرد اللائق بدنيًا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي. - ضغط الدم منخفض. - مساحة أكبر لمسطح الرئتين. - كمية أكبر من الكرات الدم الحمراء والهيموجلوبين. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة اثنين منها فقط .**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٨
	ب	- لسهولة تطبيقه. - عدم احتياجه لأجهزة. - سرعة إنجازه. - ضمان موضوعية النتائج. **ملاحظة:** - **تعتبر الإجابة صحيحة اذا ذكرت الطالبة أحدها أو جميعها .**	درجة واحدة	٩
٢	أ	مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز (التكور)	درجة واحدة	١٤-١٥
	ب	- أرجحة الرجل الحرة عاليًا. - أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة. - بدون أرجحة الرجل الحرة. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة اثنين منها فقط .**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	١٤
٣		الشكل (١) - **أرجحة الذراع بالشريط** عموديًا بجانب الجسم، للأمام وللخلف. الشكل (٢) - **دوران الذراع بالشريط** أفقيًا فوق الرأس. الشكل (٣) - **دوران الذراع بالشريط** مع وثبة الفجوة. الشكل (٤) - **تموج الشريط** على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط) **ملاحظة:** **إذا كتبت الطالبة الحركة الأساسية فقط تعتبر الإجابة صحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤١ ٤٣ ٤٤ ٤٥

يتبع/٣...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)	• المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول • الفصل الدراسي: الأول	• العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤	أ	<table><tr><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td></tr><tr><td>السيب x عبري</td><td>السيب x برکاء</td><td>السيب x صحار</td><td>السيب x صور</td><td>السيب x ظفار</td></tr><tr><td>نزوى x برکاء</td><td>عبريx عمان</td><td>عمان x صور</td><td>صحار x ظفار</td><td>صور x نزوى</td></tr><tr><td>ظفار x عُمان</td><td>نزوىx صحار</td><td>برکاء x ظفار</td><td>عُمان x نزوى</td><td>صحار x عبري</td></tr><tr><td>صور x صحار</td><td>ظفارx صور</td><td>عبري x نزوى</td><td>برکاء x عبري</td><td>عمان x برکاء</td></tr></table>	خمس درجات (درجة واحدة لكل دور)	٥١
	ب	- تجعل التنافس مستمرًا مدة طويلة، وتبقي الحماس عاليًا حتى نهاية البطولة. - تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعًا. - تتوافر العدالة بقدر أكبر. - تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة ثلاثا منها فقط.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩
المجموع			**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

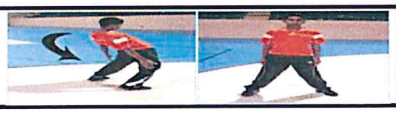
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	١
٢	√	درجة	١٧
٣	×	درجة	٢٣
٤	√	درجة	٣٧
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	ركلة حرة	درجة	٣٨
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني • الفصل الدراسي: الأول • العام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>القوة وزمن الانقباض</td><td>انقباض بطيء وذو قوة متوسطة</td><td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td></tr><tr><td>حجم العضلة</td><td>أقل في الحجم والمساحة</td><td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td></tr><tr><td>استهلاك الأكسجين</td><td>تعمل في وجود الأكسجين</td><td>تعمل في غياب الأكسجين</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
٢	أ	- مسك وحمل الجلة. - وقفة الاستعداد والتحفز (التكور). - الزحف والدوران. - الدفع والتخلص.	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	١٣
	ب	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	درجة واحدة	١٦
٣	أ	طريقة اللعب (٢/٥/٣)	درجة واحدة	٣٦-٣٧
	ب	- السيطرة على وسط الملعب. - المساندة الدافعية والهجومية عن طريق الزيادة العددية. - انطلاق الهجمات من العمق والأطراف. - استغلال المساحات الخالية للتغلب على المنافسين. **ملاحظة :** **يذكر الطالب ميزة واحدة فقط**	درجة واحدة	٣٦
	ج	- عند مقابلة فريق أقل مستوى من حيث إمكاناته البدنية والفنية الفردية والجماعية. - سهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٧

يتبع/٣...



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)	• المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني • الفصل الدراسي: الأول	• العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤	أ	<table><tr><th>الدور الاول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>ي x٥</td><td>ي٤x</td><td>ي٣x</td><td>ي٢x</td><td>ي١x</td><td>ي٥x</td></tr><tr><td>١ x٤</td><td>٥ x٣</td><td>٤x٢</td><td>٣x١</td><td>٢x٥</td><td>١x٤</td></tr><tr><td>٢x٣</td><td>١ x٢</td><td>٥x١</td><td>٤x٥</td><td>٣x٤</td><td>٢x٣</td></tr></table> **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
	ب	- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عدد الفرق المشتركة كبيرًا. - كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد. - لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة. **ملاحظة :** **يذكر الطالب اثنين منها فقط.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩
المجموع			**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

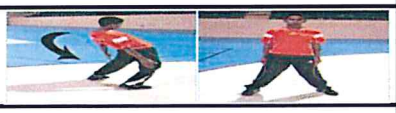
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	١
٢	√	درجة	١٧
٣	×	درجة	٢٣
٤	√	درجة	٤٠
٥	√	درجة	٥١
٦	×	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الجلد الدوري التنفسي	درجة	٩
٢		درجة	٤
٣	٣	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	٢١	درجة	٥٠
٦	الأول	درجة	٥١
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني • الفصل الدراسي: الأول • العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>القوة وزمن الانقباض</td><td>انقباض بطيء وذو قوة متوسطة</td><td>انقباض سريع ذو قوة عالية</td></tr><tr><td>حجم العضلة</td><td>أقل في الحجم والمساحة</td><td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td></tr><tr><td>استهلاك الأكسجين</td><td>تعمل في وجود الأكسجين</td><td>تعمل في غياب الأكسجين</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
٢	أ	- مسك وحمل الجلة. - وقفة الاستعداد والتحفز (التكور) - الزحف والدوران. - الدفع والتخلص.	درجتان (نصف درجة لكل جزئية)	١٣
	ب	تهدف هذه المرحلة إلى ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة.	درجة واحدة	١٦
٣	أ	- طول الشريط: يتراوح طول الشريط (٥ و٨) متر. - طول العصا: يتراوح طولها بين (٥٠ و٧٠) سم.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٤٠
	ب	- أرجحة ودوران الدراعين بالشريط. - دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة. - تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط) - رفرفة الشريط. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة ثلاثة منها.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٠

يتبع/٣...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤	أ	<table><tr><th>الدور الاول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>ي ٥x</td><td>ي٤x</td><td>ي٣x</td><td>ي٢x</td><td>ي١x</td><td>ي٥x</td></tr><tr><td>٤x ١</td><td>٣x ٥</td><td>٢x٤</td><td>١x٣</td><td>٥x٢</td><td>٤x١</td></tr><tr><td>٣x٢</td><td>٢x ١</td><td>١x٥</td><td>٥x٤</td><td>٤x٣</td><td>٣x٢</td></tr></table> **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
	ب	- طول الفترة وكثرة المباريات وخاصة إذا كان عدد الفرق المشتركة كبيرًا. - كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد. - لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات إلا إذا كان المنظم يعرف قوة الفرق المشتركة. **ملاحظة :** **تذكر الطالبة اثنين منها فقط.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٩
		المجموع	**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	√	درجة	٢٢-٢٣
٤	×	درجة	٣٣
٥	√	درجة	٥٢
٦	√	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	طرق اللعب	درجة	٣٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		<table><tr><th>الصفة المميزة</th><th>الجلد العضلي</th><th>القوة العضلية</th></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومنتشرة</td><td>قليلة ومنتشرة</td></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مائلة للاحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
٢	أ	مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة. مرحلة الاتزان :ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	١٥ - ١٦
	ب	- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفيبر. - راية بيضاء وأخرى حمراء. - لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة. - استمارة تسجيل النتائج. - منضدة ومقعد للمسجل. - حامل الجلل. - رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي. - علامات للأرقام القياسية. - ساعة إيقاف. **ملاحظة:** **يذكر الطالب اثنين منها فقط .**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٢٥ - ٢٦
٣	أ	- إذا كان في نصف ميدان الملعب الخاص به. - إذا كان في مستوى واحد مع ثاني آخر لاعب من الفريق المنافس. - إذا كان في مستوى واحد مع آخر لاعبين اثنين من المنافسين. - اذا استلم اللاعب الكرة مباشرة من (ركلة مرمى – رمية تماس – ركلة ركنية). - اذا لم يكن اللاعب مشتركا في اللعب النشط الفعال. **ملاحظة : يذكر الطالب ثلاثا منها فقط.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٨
	ب	- لأية مخالفة تسلل يمنح الحكم ركلة حرة غير مباشرة للفريق المنافس.	درجة واحدة	٣٨

يتبع/٣...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية

• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤		<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>ي x ٧</td><td>ي x ٦</td><td>ي٥x</td><td>ي٤x</td><td>ي٣x</td><td>ي٢x</td><td>ي١x</td><td>ي٧x</td></tr><tr><td>١ x ٦</td><td>٧ x ٥</td><td>٦x٤</td><td>٥x٣</td><td>٤x٢</td><td>٣x١</td><td>٢x٧</td><td>١x٦</td></tr><tr><td>٢ x ٥</td><td>١ x ٤</td><td>٧x٣</td><td>٦x٢</td><td>٥x١</td><td>٤x٧</td><td>٣x٦</td><td>٢x٥</td></tr><tr><td>٣ x ٤</td><td>٢ x ٣</td><td>١x٢</td><td>٧x١</td><td>٦x٧</td><td>٥x٦</td><td>٤x٥</td><td>٣x٤</td></tr></table> ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
المجموع			١٨درجة	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٩
٢	×	درجة	١٣
٣	√	درجة	٢٢-٢٣
٤	√	درجة	٤٠
٥	√	درجة	٥٢
٦	√	درجة	٥٠
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	السرعة	درجة	٣
٢	(٧٢) نبضة	درجة	٨
٣	محاولتان	درجة	٢٩
٤	رفرفة الشريط	درجة	٤٥
٥	(٥)	درجة	٥٢
٦	دوري من مرحلتين	درجة	٥٢
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (أناث) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		<table><tr><td>الصفة المميزة</td><td>الجلد العضلي</td><td>القوة العضلية</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td><td>أقل مطاطية</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>كثيرة ومنتشرة</td><td>قليلة ومنتشرة</td></tr><tr><td>لون العضلة</td><td>مائلة للاحمرار الداكن</td><td>تميل إلى اللون الأحمر الفاتح</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦
٢	(أ)	مرحلة الدفع والتخلص : نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة دفع ممكنة للجلة. مرحلة الاتزان :ثبات اللاعب وحفظ توازن الجسم لتجنب السقوط وعدم الخروج من حدود الدائرة .	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	١٥ - ١٦
	(ب)	- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفيبر. - راية بيضاء وأخرى حمراء. - لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة. - استمارة تسجيل النتائج. - منضدة ومقعد للمسجل. - حامل الجلل. - رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي. - علامات للأرقام القياسية. - ساعة إيقاف. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة اثنين منها فقط.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٢٥ - ٢٦
٣	(أ)	- رفرفة الشريط أثناء المشي أو الجري. - رفرفة الشريط أثناء الوثب لأعلى. - رفرفة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة اثنين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٥ - ٤٦

يتبع/٣...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية

• الدور: الأول •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٣	(ب)	- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف. - دوران الذراع أفقياً فوق الرأس. - دوران الذراع أفقياً فوق الرأس ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام. - دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس. - دوران الذراعين مع الوثب لأعلى. - (أ) مع الوثبة المقوسة. - (ب) مع وثبة الفجوة. - (ج) مع وثبة الفجوة، وثني الركبة الأمامية. **ملاحظة:** **تذكر الطالبة اثنين منها فقط.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٤٢ - ٤٤
٤		<table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>ي x ٧</td><td>ي x ٦</td><td>ي٥x</td><td>ي٤x</td><td>ي٣x</td><td>ي٢x</td><td>ي١x</td><td>ي٧x</td></tr><tr><td>١ x ٦</td><td>٧ x ٥</td><td>٦x٤</td><td>٥x٣</td><td>٤x٢</td><td>٣x١</td><td>٢x٧</td><td>١x٦</td></tr><tr><td>٢ x ٥</td><td>١ x ٤</td><td>٧x٣</td><td>٦x٢</td><td>٥x١</td><td>٤x٧</td><td>٣x٦</td><td>٢x٥</td></tr><tr><td>٣ x ٤</td><td>٢ x ٣</td><td>١x٢</td><td>٧x١</td><td>٦x٧</td><td>٥x٦</td><td>٤x٥</td><td>٣x٤</td></tr></table> **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
المجموع			**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	√	درجة	٣٢
٥	√	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥٠ - ٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٧,٢٦٠).	درجة	٢٤
٤	(د) حرة غير مباشرة.	درجة	٣٨
٥	(ج) (٣٠).	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- السباحة لمسافات طويلة. - الجري لمسافات طويلة. - الماراثون. - ركوب الدراجات الهوائية. **ملاحظة :** **يذكر الطالب ثلاثا منها فقط .** **اذا ذكر الطالب نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل (المشي لمسافة طويلة) تعتبر الإجابة صحيحة.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩
٢		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة الى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق (الدقيقة والنصف) قبل ان يؤدي محاولته . **ملاحظة :** **يذكر الطالب ثلاثا منها فقط.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠
٣	أ	- التمرير واستقبال الكرة. - الجري الحر وتبادل المراكز.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٣
	ب	- موقف المدافع في الملعب. - التغطية. - المهاجمة وتشتيت الكرة. **ملاحظة :** **يذكر الطالب اثنين منها فقط.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٣

يتبع/٣...



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (ذكور) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤		الدور الاول: ٨x١ ، ٧x٢ ، ٦x٣ ، ٥x٤ الدور الثاني: ٧x١ ، ٦x٨ ، ٥x٢ ، ٤x٣ الدور الثالث: ٦x١ ، ٥x٧ ، ٤x٨ ، ٣x٢ الدور الرابع: ٥x١ ، ٤x٦ ، ٣x٧ ، ٢x٨ الدور الخامس: ٤x١ ، ٣x٥ ، ٢x٦ ، ٨x٧ الدور السادس: ٣x١ ، ٢x٤ ، ٨x٥ ، ٧x٦ الدور السابع: ٢x١ ، ٨x٣ ، ٧x٤ ، ٦x٥ الميزان: ٨x١ ، ٧x٢ ، ٦x٣ ، ٥x٤ ملاحظة : يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
المجموع			١٨درجة	

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)
للعام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٦
٢	×	درجة	١٥
٣	×	درجة	٢٢
٤	√	درجة	٤٤ - ٤٥
٥	√	درجة	٤٩
٦	×	درجة	٥٠ - ٥١
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(ج) المرونة.	درجة	٤
٢	(أ) الجري (١٠٠٠) متر.	درجة	٩
٣	(د) (٤).	درجة	٢٤
٤	(ج) (٥٠ – ٧٠).	درجة	٤٠
٥	(ج) (٣٠).	درجة	٥٢
٦	(د) كثير من المباريات تكون ذات طرف واحد.	درجة	٤٩
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية
• الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

إجابة السؤال الثالث (المقالي):

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- السباحة لمسافات طويلة. - الجري لمسافات طويلة. - الماراثون. - ركوب الدراجات الهوائية. **ملاحظة :** **تذكر الطالبة ثلاثا منها فقط.** **اذا ذكرت الطالبة نشاط رياضي آخر يستمر فترة طويلة مثل (المشي لمسافة طويلة) تعتبر الإجابة صحيحة.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩
٢		- إذا بدأ المتسابق محاولته من خارج الدائرة. - إذا لم يبدأ المتسابق محاولته من وضع الثبات. - إذا لم يدفع المتسابق الجلة بيد واحدة. - إذا لم تدفع الجلة من مستوى الكتف أو إذا أرجعت الجلة إلى خلف خط الكتفين. - إذا لم تكن الجلة ملامسة للذقن أو قريبة منه أثناء تأدية المحاولة أو خفضت اليد أسفل هذا المستوى. - إذا لمس المتسابق خارج الدائرة أو أعلى سطح لوحة الإيقاف أو الطوق الحديدي للدائرة أو الدائرة أثناء تأدية المحاولة بأي جزء من جسمه. - إذا غادر المتسابق الدائرة قبل سقوط الجلة على الأرض. - إذا غادر المتسابق الدائرة من النصف الأمامي لمقطع الرمي. - إذا سقطت الجلة على خطي مقطع الرمي أو خارجهما. - إذا تجاوز المتسابق (الدقيقة والنصف) قبل أن يؤدي محاولته . **ملاحظة :** **تذكر الطالبة ثلاثا منها فقط.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٣٠
٣		- مرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم، للأمام وللخلف. - أرجحه الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، مع أداء حركات بالجسم. - أرجحه الذراع فوق الرأس من جانب لآخر. - أرجحه الذراع أفقياً أمام الجسم من جانب لآخر. - أرجحه الذراع عمودياً للأمام وللخلف، ثم دوران أفقي فوق الرأس. **ملاحظة :** **تذكر الطالبة أربعاً منها فقط.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٤١ - ٤٢

يتبع/٣...



• نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام (إناث) • المادة: الرياضة المدرسية

• الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الأول •العام الدراسي ١٤٤٣/١٤٤٤هـ - ٢٠٢١/٢٠٢٢م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤		<table><tr><td>الدور الاول</td><td>الدور الثاني</td><td>الدور الثالث</td><td>الدور الرابع</td><td>الدور الخامس</td><td>الدور السادس</td><td>الدور السابع</td><td>الميزان</td></tr><tr><td>٨x ١</td><td>٧x١</td><td>٦x١</td><td>٥x١</td><td>٤x١</td><td>٣x١</td><td>٢x١</td><td>٨x١</td></tr><tr><td>٧x ٢</td><td>٦x ٨</td><td>٥x٧</td><td>٤x٦</td><td>٣x٥</td><td>٢x٤</td><td>٨x٣</td><td>٧x٢</td></tr><tr><td>٦x٣</td><td>٥x ٢</td><td>٤x٨</td><td>٣x٧</td><td>٢x٦</td><td>٨x٥</td><td>٧x٤</td><td>٦x٣</td></tr><tr><td>٥x ٤</td><td>٤x ٣</td><td>٣x٢</td><td>٢x٨</td><td>٨x٧</td><td>٧x٦</td><td>٦x٥</td><td>٥x٤</td></tr></table> **ملاحظة :** **يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**	ثمان درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	٥١
المجموع			**١٨درجة**	

نهاية نموذج الإجابة