الفصل الدراسي الأول

الرياضـــــــــة المدرسيـــــــة
(التربيـــــــــة الخاصـــــة)

(الاسئلة)



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س – عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◥ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تتصف العضلة العاملة في القوة العضلية باللون الأحمر الفاتح. (ــــ)

٢) فحص الأدوات والمعدات والأجهزة الرياضية من الناحية القانونية من مهام اللجنة الفنية في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٣) يبلغ وزن الجلة للرجال (٤) كجم في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) تصنف المهاجمة وتشتيت الكرة من المهارات الهجومية في كرة القدم. (ــــ)

٥) يُستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح المماثل للدور الأول. (ــــ)

٦) يبقى التنافس مستمرًا لفترة طويلة عند تنظيم المسابقات بطريقة الدوري. (ــــ)

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٦

٧) الصفة البدنية التي تُعنى بالمدى الحركي لمفصل أو مجموعة مفاصل هي:

▭ القوة العضلية. ▭ الرشاقة.

▭ المرونة. ▭ السرعة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) تُعد من الاعتبارات الخاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي:

- ☐ تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة.
- ☐ الحمل ذو الشدة المرتفعة نسبيًا.
- ☐ إشراك أقل عدد من المجموعات العضلية.
- ☐ قصر فترة الأداء في التمرين.

٩) المرحلة التي تهدف إلى ثبات اللاعب وحفظ توازنه لتجنب السقوط في مسابقة دفع الجلة:

- ☐ مسك وحمل الجلة.
- ☐ الزحف والدوران.
- ☐ الدفع والتخلص.
- ☐ الاتزان.

١٠) جميع ما يلي تُعدّ أعمال مهمة لنجاح خطط اللعب في كرة القدم **ما عدا**:

- ☐ استقبال الكرة.
- ☐ التحول البطيء من الهجوم إلى الدفاع.
- ☐ مساندة الزميل المستحوذ على الكرة.
- ☐ الربط بين اللعب الفردي والجماعي.

١١) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلة واحدة (١٠) فرق، فإنّ العدد الكلي للمباريات:

- ☐ (٥٠).
- ☐ (٤٥).
- ☐ (٤٠).
- ☐ (٣٥).

١٢) ادرس الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلة واحدة، ثم حدد الفريق الحاصل على **المركز الأول**:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسارة
الأمل	٤	١	١	٢
الشجاعة	٤	٢	١	١
النصر	٤	٢	-	٢
الولاء	٤	-	٣	١
النجاح	٤	١	٢	١

ملاحظة: علمًا بإنه تم احتساب النقاط وفق الآتي:
(٣) نقاط للفائز، (١) للتعادل، (صفر) للخاسر.

- ☐ النصر.
- ☐ الأمل.
- ☐ الشجاعة.
- ☐ النجاح.

لا تكتب في هذا الجزء

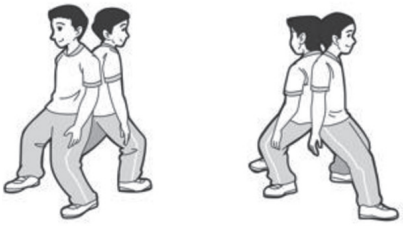
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١٣) أ. ادرس الأشكال الآتية، ثم حدد الصفة البدنية التي ينميها كل تمرين.

 **الشكل (١)**	 **الشكل (٢)**	 **الشكل (٣)**
الصفة البدنية: _____	الصفة البدنية: _____	الصفة البدنية: _____

ب. اذكر ثلاث أنشطة رياضية تنمي عنصر الجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

١٤) يعتبر الإعداد البدني من أهم العوامل المؤثرة في المستوى الذي يحققه اللاعب في مسابقة دفع الجلة. حدد ثلاث صفات بدنية تتطلبها مهارة دفع الجلة، مع شرح أهمية كل صفة.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

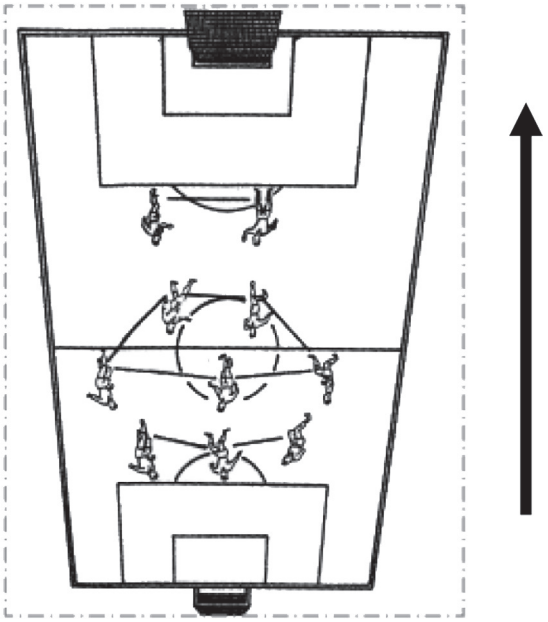
لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) الشكل الآتي يوضح أحد طرق اللعب في كرة القدم:



أ. حدد نوع طريقة اللعب.

_____

ب. اكتب ميزة واحدة لهذه الطريقة.

_____

ج. متى تستخدم هذه الطريقة؟

_____

_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. قم بإعداد جدول افتراضي لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة تتكون، من ست فرق وهي (١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦) مع ضرورة وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول:

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان

ب. احسب مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (٦) فرق، مع ذكر المعادلة الخاصة بذلك.

- المعادلة: _____

_____

- النتيجة: _____

_____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تتصف العضلة العاملة في القوة العضلية باللون الأحمر الفاتح. (ــــ)

٢) فحص الأدوات والمعدات والأجهزة الرياضية من الناحية القانونية من مهام اللجنة الفنية في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٣) يبلغ وزن الجلة للإناث (٧,٢٦٠) كجم في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) يترواح طول الشريط المستخدم للكبار في التمرينات الفنية بين (٣ و٦) م. (ــــ)

٥) يُستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح المماثل للدور الأول. (ــــ)

٦) يبقى التنافس مستمرًا لفترة طويلة عند تنظيم المسابقات بطريقة الدوري. (ــــ)

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٦

٧) الصفة البدنية التي تُعنى بالمدى الحركي لمفصل أو مجموعة مفاصل هي:

⬭ القوة العضلية. ⬭ الرشاقة.

⬭ المرونة. ⬭ السرعة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

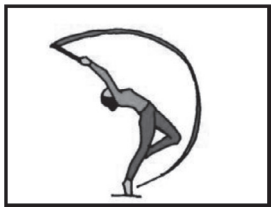
٨) تُعدّ من الاعتبارات الخاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي:

- ☐ تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة.
- ☐ الحمل ذو الشدة المرتفعة نسبيًا.
- ☐ إشراك أقل عدد من المجموعات العضلية.
- ☐ قصر فترة الأداء في التمرين.

٩) المرحلة التي تهدف إلى ثبات اللاعب وحفظ توازنه لتجنب السقوط في مسابقة دفع الجلة:

- ☐ مسك وحمل الجلة.
- ☐ الزحف والدوران.
- ☐ الدفع والتخلص.
- ☐ الاتزان.

١٠) الشكل المقابل يوضح إحدى الحركات التي تُؤدى بالشريط بالوثب للأعلى مع أداء:



- ☐ الوثبة المقوسة.
- ☐ وثبة الحصان.
- ☐ وثبة الغزالة الأمامية.
- ☐ وثبة الفجوة.

١١) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلة واحدة (١٠) فرق، فإ ن العدد الكلي للمباريات:

- ☐ (٥٠).
- ☐ (٤٥).
- ☐ (٤٠).
- ☐ (٣٥).

١٢) ادرسي الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلة واحدة، ثم حددي الفريق الحاصل على **المركز الأول**:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسارة
الأمل	٤	١	١	٢
الشجاعة	٤	٢	١	١
النصر	٤	٢	-	٢
الولاء	٤	-	٣	١
النجاح	٤	١	٢	١

ملاحظة: علمًا بإنه تم احتساب النقاط وفق الآتي:
(٣) نقاط للفائز، (١) للتعادل، (صفر) للخاسر.

- ☐ النصر.
- ☐ الأمل.
- ☐ الشجاعة.
- ☐ النجاح.

لا تكتب في هذا الجزء

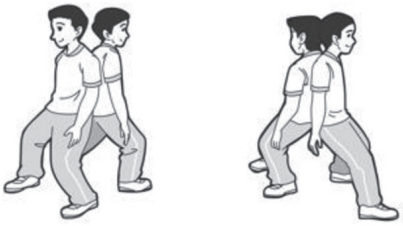
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١٣) أ. ادرسي الأشكال الآتية، ثم حددي الصفة البدنية التي ينميها كل تمرين.

الشكل (١)	الشكل (٢)	الشكل (٣)
		
الصفة البدنية: _____	الصفة البدنية: _____	الصفة البدنية: _____

ب. اذكري ثلاث أنشطة رياضية تنمي عنصر الجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

١٤) يعتبر الإعداد البدني من أهم العوامل المؤثرة في المستوى الذي يحققه اللاعب في مسابقة دفع الجلة. حددي ثلاث صفات بدنية تتطلبها مهارة دفع الجلة، مع شرح أهمية كل صفة.

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

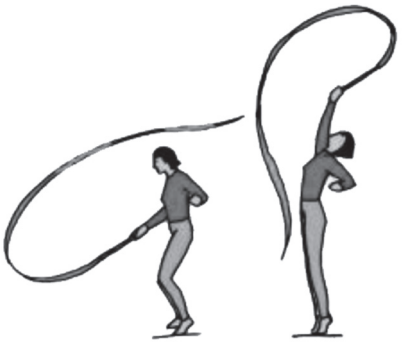
لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) تنقسم الحركات التي تؤدى بالشريط في التمرينات الفنية إلى أربعة أقسام، اكتبيها من خلال الاستعانة بالأشكال الآتية:

 الشكل (١)	 الشكل (٢)
_____	_____
 الشكل (٣)	 الشكل (٤)
_____	_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. أعدي جدول افتراضي لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة تتكون من ست فرق وهي (١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦) مع ضرورة وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول:

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان

ب. احسبي مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (٦) فرق، مع ذكر المعادلة الخاصة بذلك.

- المعادلة: _____

_____

- النتيجة: _____

_____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (○) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
○ القاهرة ○ الدوحة
● مسقط ○ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (●) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ● غير صحيح ⊖ ⊘ ◔ ⊗ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُعدّ الجري للمسافات القصيرة من الأنشطة التي تنمي الجلد الدوري التنفسي. (ــــ)

٢) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (٥) لاعبين، فيمنح كل لاعب (٣) محاولات. (ــــ)

٣) تُعتبر الراية البيضاء والحمراء من ضمن أدوات التحكيم في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) تتميز خطة العمق في الهجوم في كرة القدم بانتشار لاعبي الفريق المهاجم بعرض الملعب. (ــــ)

٥) تتيح طريقة الدوري الفرصة لجميع الفرق بمقابلة بعضها البعض. (ــــ)

٦) يُثبت رمز الاستبقاء (ي) عند تنظيم مسابقة الدوري التي تشترك فيها (٤) فرق. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) يتميز الفرد اللائق بدنيًا من حيث الجلد الدوري التنفسي بانخفاض في:

⬭ كمية الأكسجين. ⬭ ضغط الدم.

⬭ الهيموجلوبين. ⬭ كريات الدم الحمراء.

لا تكتب في هذا الجزء

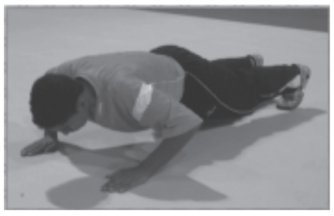
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) التمرين الذي ينمي عنصر المرونة هو:









٩) جميع ما يلي من مكونات ميدان مسابقة دفع الجلة **ما عدا:**

- دائرة الدفع.
- لوحة الإيقاف.
- مقطع الرمي.
- طريق الاقتراب.

١٠) يُصنف التمرير واستقبال الكرة في كرة القدم من المهارات:

- الهجومية الفردية.
- الدفاعية الفردية.
- الهجومية الجماعية.
- الدفاعية الجماعية.

١١) إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة (٧) فرق، فإن عدد المباريات التي ستلعب في كل دور:

- (٣).
- (٥).
- (٧).
- (٩).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

١٢) ادرس الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلتين، ثم حدّد الفريق الحاصل على **المركز الأخير:**

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسارة
الأحمر	٨	٢	٢	٤
الأخضر	٨	٣	٢	٣
الأصفر	٨	٣	١	٤
الأزرق	٨	٢	٤	٢
الأبيض	٨	٢	٤	٢

ملاحظة: علمًا بإنه تم احتساب النقاط وفق الآتي:
(٣) نقاط للفائز، (١) للتعادل، (صفر) للخاسر.

- ☐ الأحمر.
- ☐ الأبيض.
- ☐ الأصفر.
- ☐ الأزرق.

١٨

السؤال الثالث:

١٣) يُعدّ الجلد الدوري التنفسي أحد الصفات البدنية المهمة في ممارسة العديد من الأنشطة الرياضية التي تتطلب العمل العضلي لفترات طويلة.

أ. اكتب ثلاث اعتبارات خاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

ب. اذكر ثلاث طرق للقياس المباشر للجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٤) هناك مجموعة من الحالات التي تعتبر فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

أعط أمثلة لثلاث حالات فاشلة.

- _____
- _____
- _____

١٥) يُعتبر التسلل أحد مواد قانون لعبة كرة القدم التي لها تأثير كبير على مجريات المباريات.

أ. وضّح متى يكون اللاعب في موقف التسلل.

_____

_____

ب. هناك عدة حالات يستلم فيها اللاعب الكرة وهو في موقف تسلل، إلا أن ذلك لا يُعد مخالفة تسلل.

عدد ثلاثًا من هذه الحالات.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. طُلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٨) فرق مرقمه (١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦ - ٧ - ٨).

أكمل أدوار الجدول الآتي لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة حسب اتجاه عقارب الساعة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
×	(١) × (٧)	×	(١) × (٥)	×	(١) × (٣)	×	×
×	(٨) × (٦)	×	(٦) × (٤)	×	(٤) × (٢)	×	×
×	(٢) × (٥)	×	(٧) × (٣)	×	(٥) × (٨)	×	×
×	(٣) × (٤)	×	(٨) × (٢)		(٦) × (٧)	×	×

ب. اذكر ثلاث مميزات لطريقة تنظيم مسابقة الدوري.

- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُعدّ الجري للمسافات القصيرة من الأنشطة التي تنمي الجلد الدوري التنفسي. (ــــ)

٢) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (٥) لاعبين، فيمنح كل لاعب (٣) محاولات. (ــــ)

٣) تُعتبر الراية البيضاء والحمراء من ضمن أدوات التحكيم في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) يُعدّ الرمي واللقف من الحركات التي يمكن أداؤها بالشريط في التمرينات الفنية. (ــــ)

٥) تتيح طريقة الدوري الفرصة لجميع الفرق بمقابلة بعضها البعض. (ــــ)

٦) يُثبت رمز الاستبقاء (ي) عند تنظيم مسابقة الدوري التي تشترك فيها (٤) فرق. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) يتميز الفرد اللائق بدنيًا من حيث الجلد الدوري التنفسي بانخفاض في:

▭ كمية الأكسجين. ▭ ضغط الدم.

▭ الهيموجلوبين. ▭ كريات الدم الحمراء.

لا تكتب في هذا الجزء

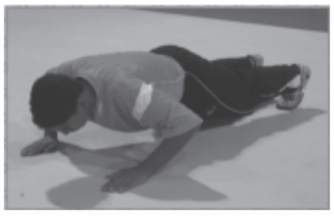
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) التمرين الذي ينمي عنصر المرونة هو :









٩) جميع ما يلي من مكونات ميدان مسابقة دفع الجلة **ما عدا**:

- دائرة الدفع.
- لوحة الإيقاف.
- مقطع الرمي.
- طريق الاقتراب.

١٠) تُؤدى حركات الدوران والمرجحة في التمرينات الفنية للشريط من مفصل:

- الركبة.
- المرفق.
- الكتف.
- رسغ اليد.

١١) إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة (٧) فرق، فإن عدد المباريات التي ستلعب في كل دور:

- (٣).
- (٥).
- (٧).
- (٩).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

١٨

١٢) ادرسي الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلتين، ثم حدّدي الفريق الحاصل على **المركز الأخير:**

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسارة
الأحمر	٨	٢	٢	٤
الأخضر	٨	٣	٢	٣
الأصفر	٨	٣	١	٤
الأزرق	٨	٢	٤	٢
الأبيض	٨	٢	٤	٢

ملاحظة: علمًا بإنه تم احتساب النقاط وفق الآتي:
(٣) نقاط للفائز، (١) للتعادل، (صفر) للخاسر.

- ☐ الأحمر.
- ☐ الأبيض.
- ☐ الأصفر.
- ☐ الأزرق.

السؤال الثالث:

١٨

١٣) يُعدّ الجلد الدوري التنفسي أحد الصفات البدنية المهمة في ممارسة العديد من الأنشطة الرياضية التي تتطلب العمل العضلي لفترات طويلة.

أ. اكتبي ثلاث اعتبارات خاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

ب. اذكري ثلاث طرق للقياس المباشر للجلد الدوري التنفسي.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٤) هناك مجموعة من الحالات التي تعتبر فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

أعطي أمثلة لثلاث حالات فاشلة.

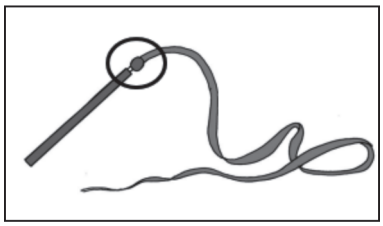
- _____
- _____
- _____

١٥) يُعتبر الشريط أحد الأدوات المستخدمة في التمرينات الفنية الإيقاعية، ويمكن من خلاله أداء العديد من الحركات المتنوعة التي تتسم بالجمال الحركي.

أ. اذكري ثلاث حركات لرفرفة الشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية.

- _____
- _____
- _____

ب. عللي/أهمية وجود حلقة معدنية في عصا شريط التمرينات الفنيةالإيقاعية كما هو موضّح في الشكل المقابل.



_____

_____

_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. طُلب منكِ تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٨) فرق مرقمه (١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦ - ٧ - ٨).

أكملي أدوار الجدول الآتي لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة حسب اتجاه عقارب الساعة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
×	(١) × (٧)	×	(١) × (٥)	×	(١) × (٣)	×	×
×	(٨) × (٦)	×	(٦) × (٤)	×	(٤) × (٢)	×	×
×	(٢) × (٥)	×	(٣) × (٧)	×	(٥) × (٨)	×	×
×	(٣) × (٤)	×	(٨) × (٢)		(٦) × (٧)	×	×

ب. اذكري ثلاث مميزات لطريقة تنظيم مسابقة الدوري.

- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (◯) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
◯ القاهرة ◯ الدوحة
● مسقط ◯ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (●) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ● غير صحيح ◯ ◯ ◯ ◯ ◯

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُعد الجري للمسافات القصيرة من الأنشطة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي. (ــــ)

٢) توضع الجلة في التجويف أسفل الذقن مباشرة في مرحلة مسك وحمل الجلة في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٣) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (٨) لاعبين فإنه يمنح كل منهم (٦) محاولات. (ــــ)

٤) تستخدم طريقة اللعب (٣/٣/٤) في حالة وجود فريقين متقاربين في المستوى في كرة القدم. (ــــ)

٥) يستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح المماثل للدور الثاني. (ــــ)

٦) تحتاج طريقة الدوري من مرحلتين إلى إمكانات مادية وبشرية كبيرة. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) يعد تمرين [وقوف فتحًا] تقوس الجذع خلفًا لأقصى مدى ممكن من تمرينات:



⬭ القوة.

⬭ الرشاقة.

⬭ المرونة.

⬭ التوافق.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) تتصف العضلة العاملة في الجلد العضلي بـ :

- ☐ انقباض بطيء ذي قوة عالية.
- ☐ انقباض بطيء ذي قوة متوسطة.
- ☐ انقباض سريع ذي قوة متوسطة.
- ☐ انقباض سريع ذي قوة عالية.

٣) الصفة البدنية التي تعمل على انسيابية الحركة وترابطها عند ممارسة مهارة دفع الجلة:

- ☐ الرشاقة.
- ☐ المرونة.
- ☐ القوة العضلية.
- ☐ السرعة.

٤) لأي مخالفة تسلل أثناء مبارة كرة القدم، يمنح الحكم الفريق المنافس ركلة:

- ☐ مرمى.
- ☐ ركنية.
- ☐ حرة مباشرة.
- ☐ حرة غير مباشرة.

٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٨) فرق، فإن العدد الكلي للمباريات:

- ☐ (٢٣).
- ☐ (٢٨).
- ☐ (٤٦).
- ☐ (٥٦).

٦) ادرس الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلتين، ثم حدد الترتيب الصحيح للفرق من المركز الأول إلى المركز الرابع بالتوالي:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر
مسقط	٦	٤	-	٢
الداخلية	٦	٥	١	-
ظفار	٦	٣	-	٣
مسندم	٦	-	١	٥

ملاحظة: يتم احتساب النقاط وفق الآتي: (ثلاث نقاط للفائز، نقطة للتعادل، صفر للخاسر)

- ☐ الداخلية، مسقط، ظفار، مسندم.
- ☐ الداخلية، ظفار، مسقط، مسندم.
- ☐ مسقط، الداخلية، ظفار، مسندم.
- ☐ الداخلية، مسقط، مسندم، ظفار.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

١) هناك اعتبارات خاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي، اذكر ثلاثة منها.

- _____
- _____
- _____

٢) عدد ثلاث حالات تُحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

- _____
- _____
- _____

٣) **أ.** هناك عدة عوامل تؤثر في تنفيذ خطط اللعب في كرة القدم، اذكر عاملين منها.

- _____
- _____

ب. اكتب نموذجًا لخطة هجومية، وآخر لخطة دفاعية.

هجومية: _____

دفاعية: _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) أ. قم بإعداد جدول افتراضي لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة تتكون، من سبعة فرق وهي (١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧) مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان

ب. اذكر أربع مميزات لطريقة الدوري.

- _____
- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة:	
المدرسة:	**الصف:**

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (◯) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
◯ القاهرة ◯ الدوحة
● مسقط ◯ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (●) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ● غير صحيح ◯ ⊘ ☑ ☒

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُعد الجري للمسافات القصيرة من الأنشطة الرياضية التي تنمي الجلد الدوري التنفسي. (ــــ)

٢) توضع الجلة في التجويف أسفل الذقن مباشرة في مرحلة مسك وحمل الجلة في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٣) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجلة (٨) لاعبين فإنه يمنح كل منهم (٦) محاولات. (ــــ)

٤) تؤدى حركة رفرفة الشريط في التمرينات الفنية بتموجات خفيفة من الرسغ والساعد. (ــــ)

٥) يستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح المماثل للدور الثاني. (ــــ)

٦) تحتاج طريقة الدوري من مرحلتين إلى إمكانات مادية وبشرية كبيرة. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) يعد تمرين [وقوف فتحًا] تقوس الجذع خلفًا لأقصى مدى ممكن من تمرينات:



⬭ القوة.

⬭ الرشاقة.

⬭ المرونة.

⬭ التوافق.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) تتصف العضلة العاملة في الجلد العضلي بـ :

- ☐ انقباض بطيء ذي قوة عالية.
- ☐ انقباض بطيء ذي قوة متوسطة.
- ☐ انقباض سريع ذي قوة متوسطة.
- ☐ انقباض سريع ذي قوة عالية.

٣) الصفة البدنية التي تعمل على انسيابية الحركة وترابطها عند ممارسة مهارة دفع الجلة:

- ☐ الرشاقة.
- ☐ المرونة.
- ☐ القوة العضلية.
- ☐ السرعة.

٤) تؤدى حركات الدوران والمرجحة للشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية من مفصل:

- ☐ سلاميات الأصابع.
- ☐ الرسغ.
- ☐ المرفق.
- ☐ الكتف.

٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٨) فرق، فإن العدد الكلي للمباريات:

- ☐ (٢٣).
- ☐ (٢٨).
- ☐ (٤٦).
- ☐ (٥٦).

٦) ادرسي الجدول المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلتين، ثم حددي الترتيب الصحيح للفرق من المركز الأول إلى المركز الرابع بالتوالي:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر
مسقط	٦	٤	-	٢
الداخلية	٦	٥	١	-
ظفار	٦	٣	-	٣
مسندم	٦	-	١	٥

ملاحظة: يتم احتساب النقاط وفق الآتي: (ثلاث نقاط للفائز، نقطة للتعادل، صفر للخاسر)

- ☐ الداخلية، مسقط، ظفار، مسندم.
- ☐ الداخلية، ظفار، مسقط، مسندم.
- ☐ مسقط، الداخلية، ظفار، مسندم.
- ☐ الداخلية، مسقط، مسندم، ظفار.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) هناك اعتبارات خاصة لتنمية الجلد الدوري التنفسي، اذكري ثلاثة منها.

- _____
- _____
- _____

٢) عددي ثلاث حالات تُحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

- _____
- _____
- _____

٣) بالاستفادة من دراستك لموضوع التمرينات الفنية بالشريط، اكتبي أربعة أمثلة لدوران الذراع بالشريط.

- _____
- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) أ. أعدي جدولًا افتراضيًا لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة، تتكون من سبعة فرق وهي (١، ٢، ٣، ٤، ٥، ٦، ٧) مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان

ب. اذكري أربع مميزات لطريقة الدوري.

- _____
- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س – عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يجب أن تزداد المقاومة الخارجية من حين لآخر لكي تستمر القوة العضلية في الزيادة والتقدم. (ـــ)

٢) يقف اللاعب مواجهاً لمقطع الرمي في مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز في مسابقة دفع الجلة. (ـــ)

٣) يحق لكل منافس في مسابقة دفع الجلة أداء ثلاث محاولات للتمرين في مكان المنافسة. (ـــ)

٤) تعتبر المهاجمة وتشتيت الكرة من خطط اللعب الهجومية في كرة القدم. (ـــ)

٥) تتميز طريقة تنظيم مسابقة الدوري بأنها تحدد مراكز المشاركين بطريقة عادلة. (ـــ)

٦) تزيد عوامل الصدفة والحظ عند تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلتين. (ـــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) العنصر البدني الذي يُعنى بالقدرة على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن:

▭ القوة العضلية. ▭ السرعة.

▭ المرونة. ▭ الرشاقة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) يُنقل الوقود والأكسجين إلى الخلايا العضلية في العضلات بواسطة :

- ○ الجهازين الدوري والتنفسي.
- ○ الجهازين العصبي والعضلي.
- ○ الجهاز العظمي.
- ○ الجهاز الهضمي.

٣) يُمنح المتنافسون المشتركون في مسابقة دفع الجلة في حالة حدوث عقدة على المركز الثامن:

- ○ (٣)محاولات إضافية.
- ○ (٤) محاولات إضافية.
- ○ (٥) محاولات إضافية.
- ○ (٦) محاولات إضافية.

٤) طريقة اللعب التي تُستخدم لسهولة التحول أثناء المباراة من الهجوم إلى الدفاع في مباريات كرة القدم:

- ○ (٢ / ٥ / ٣).
- ○ (٤ / ٤ / ٢).
- ○ (٣ / ٥ / ٢).
- ○ (٤ / ٣ / ٣).

٥) يُثبت رمز الاستبقاء (ي) في مسابقة الدوري عندما يكون عدد الفرق المشاركة:

- ○ (٦).
- ○ (٧).
- ○ (١٢).
- ○ (١٤).

٦) عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (١٢) فريقًا، فإن عدد المباريات التي ستلعب في كل دور:

- ○ (٤).
- ○ (٥).
- ○ (٦).
- ○ (٧).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) قارن بين الجلد العضلي والقوة العضلية في الجدول الآتي:

أوجه المقارنة	الجلد العضلي	القوة العضلية
حجم العضلة		
قوة وزمن الانقباض		
استهلاك الأكسجين		

٢) هناك مجموعة من الصفات البدنية يجب تنميتها عند إعداد اللاعب بدنياً في مهارة دفع الجلة، حدد هذه الصفات.

- _____
- _____
- _____

٣) لنجاح خطط اللعب في كرة القدم هناك أعمال مهمة يجب مراعاتها ، اذكر أربعة منها.

- _____
- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) **أ.** قم بإعداد جدول افتراضي لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة تتكون من ست فرق وهي (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦) مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول:

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان

ب. احسب مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (٦) فرق، مع ذكر المعادلة الخاصة بذلك.

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س – عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يجب أن تزداد المقاومة الخارجية من حين لآخر لكي تستمر القوة العضلية في الزيادة والتقدم. (ــــ)

٢) يقف اللاعب مواجهاً لمقطع الرمي في مرحلة وقفة الاستعداد والتحفز في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٣) يحق لكل منافس في مسابقة دفع الجلة أداء ثلاث محاولات للتمرين في مكان المنافسة. (ــــ)

٤) يتراوح طول الشريط المستخدم في التمرينات الفنية الإيقاعية للكبار بين (٥ و ٨)م. (ــــ)

٥) تتميز طريقة تنظيم مسابقة الدوري بأنها تحدد مراكز المشاركين بطريقة عادلة. (ــــ)

٦) تزيد عوامل الصدفة والحظ عند تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلتين. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) العنصر البدني الذي يُعنى بالقدرة على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن:

⬭ القوة العضلية. ⬭ السرعة.

⬭ المرونة. ⬭ الرشاقة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) يُنقل الوقود والأكسجين إلى الخلايا العضلية في العضلات بواسطة:

- ☐ الجهازين الدوري والتنفسي.
- ☐ الجهازين العصبي والعضلي.
- ☐ الجهاز العظمي.
- ☐ الجهاز الهضمي.

٣) يُمنح المتنافسون المشتركون في مسابقة دفع الجلة في حالة حدوث عقدة على المركز الثامن:

- ☐ (٣)محاولات إضافية.
- ☐ (٤) محاولات إضافية.
- ☐ (٥) محاولات إضافية.
- ☐ (٦) محاولات إضافية.

٤) الحركة التكميلية لحركات الدوران والأرجحات بالشريط التي تؤدي بتموجات خفيفة من الرسغ والساعد:

- ☐ دوران الشريط.
- ☐ تموج الشريط.
- ☐ رفرفة الشريط .
- ☐ أرجحة الشريط.

٥) يُثبت رمز الاستبقاء (ي) في مسابقة الدوري عندما يكون عدد الفرق المشاركة:

- ☐ (٦).
- ☐ (٧).
- ☐ (١٢).
- ☐ (١٤).

٦) عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (١٢) فريقًا، فإن عدد المباريات التي ستلعب في كل دور:

- ☐ (٤).
- ☐ (٥).
- ☐ (٦).
- ☐ (٧).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) قارني بين الجلد العضلي والقوة العضلية في الجدول الآتي:

أوجه المقارنة	الجلد العضلي	القوة العضلية
حجم العضلة		
قوة وزمن الانقباض		
استهلاك الأكسجين		

٢) هناك مجموعة من الصفات البدنية يجب تنميتها عند إعداد اللاعب بدنياً في مهارة دفع الجلة، حددي هذه الصفات.

- _____
- _____
- _____

٣) هناك مجموعة من التمرينات الفنية يمكن أداؤها عن طريق مرجحة الذراع بالشريط ، اذكري أربعاً منها.

- _____
- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) أ. أعدي جدولًا افتراضيًا لبطولة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة تتكون من ست فرق وهي (١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦) مع تأكيد وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الميزان

ب. احسبي مجموع المباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين لعدد (٦) فرق، مع ذكر المعادلة الخاصة بذلك.

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:

▭ القاهرة ▭ الدوحة

■ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (■) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ■ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تعمل العضلات في تمرينات الجلد العضلي في غياب الأوكسجين. (ـــ)

٢) تتطلب مسابقة دفع الجلة تنمية الصفات البدنية كالقوة العضلية والسرعة والرشاقة والمرونة. (ـــ)

٣) يتم ترتيب المتنافسين لأداء محاولاتهم في مسابقة دفع الجلة بالحروف الأبجدية. (ـــ)

٤) تستخدم طريقة اللعب (٢/٤/٤) في كرة القدم عند مواجهة فريق أقل مستوى من الإمكانيات البدنية والفنية. (ـــ)

٥) تتميز طريقة تنظيم المسابقات بنظام الدوري بأنها تتيح للفريق الاحتكاك مع جميع الفرق الأخرى. (ـــ)

٦) يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في جدول المباريات إذا كان عدد الفرق المشاركة زوجيًا. (ـــ)

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٦

١) تُعرّف بأنها قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن:

⬭ القوة العضلية. ⬭ السرعة.

⬭ الرشاقة. ⬭ المرونة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) تُعدّ من القياسات المباشرة للجلد الدوري التنفسي:

- ☐ قياس النبض.
- ☐ قياس سرعة رد الفعل.
- ☐ جري (١٠٠٠) متر.
- ☐ جري ومشي (١٥٠٠) متر.

٣) يبلغ وزن الجلة للرجال في مسابقة دفع الجلة بالكيلوجرام:

- ☐ (٥,٢٦٠).
- ☐ (٦,٢٦٠).
- ☐ (٧,٢٦٠).
- ☐ (٨,٢٦٠).

٤) تُعتبر التغطية في كرة القدم من المهارات:

- ☐ الدفاعية الفردية.
- ☐ الدفاعية الجماعية.
- ☐ الهجومية الفردية.
- ☐ الهجومية الجماعية.

٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة دوري من مرحلة واحدة (٧) فرق، فإنَّ عدد مباريات المسابقة:

- ☐ (٤٢).
- ☐ (٤١).
- ☐ (٢١).
- ☐ (٢٠).

٦) تُعدّ من طرق تنظيم المسابقات التي تقل فيها عوامل الصدفة والحظ:

- ☐ خروج المغلوب من مرة واحدة.
- ☐ خروج المغلوب من مرحلة واحدة.
- ☐ الترضية.
- ☐ دوري من مرحلتين.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) اكتب الصفات المميزة للقوة العضلية في الجوانب الثلاثة الآتية:

- المطاطية: _____ .
- لون العضلة: _____ .
- الشعيرات الدموية: _____ .

٢) تُعدّ مرحلة الاتزان إحدى المراحل الفنية لمسابقة دفع الجلة بطريقة الزحف.

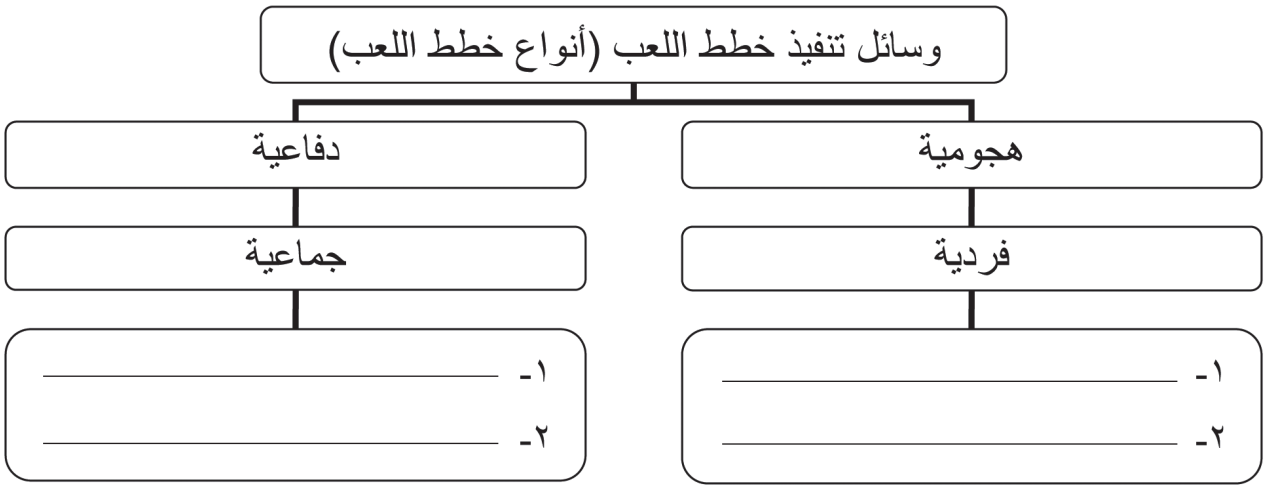
أ. اكتب الهدف من هذه المرحلة.

_____

ب. اذكر المراحل الأربع الأخرى لدفع الجلة بطريقة الزحف.

- _____ - _____
- _____ - _____

٣) تتنوع خطط اللعب في كرة القدم بين الخطط الهجومية والدفاعية، اكتب وسيلتين لتنفيذ خطط اللعب في المربعين الفارغين بالمخطط الآتي:



لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) أجب عن ما يأتي:

أ. طُلب منك تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق مرقمة (١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦ - ٧). أكمل أدوار الجدول الآتي لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة حسب اتجاه عقارب الساعة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
ى × ٧							ى × ٧
١ × ٦							١ × ٦
٢ × ٥							٢ × ٥
٣ × ٤							٣ × ٤

ب. تنظيم المسابقات الرياضية بطريقة الدوري لها عدة عيوب. اذكر اثنين منها.

- _____

- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

الدور الأول - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:

▭ القاهرة ▭ الدوحة

■ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (■) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ■ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تعمل العضلات في تمرينات الجلد العضلي في غياب الأوكسجين. (ـــ)

٢) تتطلب مسابقة دفع الجلة تنمية الصفات البدنية كالقوة العضلية والسرعة والرشاقة والمرونة. (ـــ)

٣) يتم ترتيب المتنافسين لأداء محاولاتهم في مسابقة دفع الجلة بالحروف الأبجدية. (ـــ)

٤) تُؤدى حركة دوران الشريط حول محوره على شكل دوامه من مفصل الكتف. (ـــ)

٥) تتميز طريقة تنظيم المسابقات بنظام الدروي بأنها تتيح للفريق الاحتكاك مع جميع الفرق الأخرى. (ـــ)

٦) يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في جدول المباريات إذا كان عدد الفرق المشاركة زوجيًا. (ـــ)

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٦

١) تُعرّف بأنها قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن:

▭ القوة العضلية. ▭ السرعة.

▭ الرشاقة. ▭ المرونة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) تُعدّ من القياسات المباشرة للجلد الدوري التنفسي:

- ☐ قياس النبض.
- ☐ قياس سرعة رد الفعل.
- ☐ جري (١٠٠٠) متر.
- ☐ جري ومشي (١٥٠٠) متر.

٣) يبلغ وزن الجلة للإناث في مسابقة دفع الجلة بالكيلوجرام:

- ☐ (٢).
- ☐ (٣).
- ☐ (٤).
- ☐ (٥).

٤) يتراوح طول الشريط المستخدم في التمرينات للكبار بين:

- ☐ (٥ – ٨) أمتار.
- ☐ (٥ – ٧) أمتار.
- ☐ (٣ – ٦) أمتار.
- ☐ (٣ – ٥) أمتار.

٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة دوري من مرحلة واحدة (٧) فرق، فإنَّ عدد مباريات المسابقة:

- ☐ (٤٢).
- ☐ (٤١).
- ☐ (٢١).
- ☐ (٢٠).

٦) تُعدّ من طرق تنظيم المسابقات التي تقل فيها عوامل الصدفة والحظ:

- ☐ خروج المغلوب من مرة واحدة.
- ☐ خروج المغلوب من مرحلة واحدة.
- ☐ الترضية.
- ☐ دوري من مرحلتين.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

١) اكتبي الصفات المميزة للقوة العضلية في الجوانب الثلاثة الآتية:

- المطاطية : _____

- لون العضلة : _____

- الشعيرات الدموية : _____

٢) تُعدّ مرحلة الاتزان إحدى المراحل الفنية لمسابقة دفع الجلة بطريقة الزحف.

أ. اكتبي الهدف من هذه المرحلة.

_____

ب. اذكري المراحل الأربع الأخرى لدفع الجلة بطريقة الزحف.

- _____
- _____
- _____
- _____

٣) من خلال دراستك لموضوع التمرينات الفنية بالشريط، اذكري أنواع الحركات التي يمكن أداؤها بالشريط.

- _____
- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٤) أجيبي عما يأتي:

أ. طُلب منكِ تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق مرقمة (١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦ - ٧). أكملي أدوار الجدول الآتي لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة حسب اتجاه عقارب الساعة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
ى × ٧							ى × ٧
١ × ٦							١ × ٦
٢ × ٥							٢ × ٥
٣ × ٤							٣ × ٤

ب. تنظيم المسابقات الرياضية بطريقة الدوري لها عدة عيوب. اذكري اثنين منها.

- _____

- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (ذكور)

للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:

▭ القاهرة ▭ الدوحة

▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◥ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يبلغ ضغط الدم الطبيعي للإنسان (٨٠/١٢٠). (ــــ)

٢) يهدف الإعداد البدني في مسابقة دفع الجلة إلى تعليم طريقة الأداء وتطويرها. (ــــ)

٣) يحق لكل متنافس أداء محاولتين للتمرين على الأكثر في مكان المنافسة في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) يصنف دفاع المنطقة من وسائل تنفيذ خطط اللعب الدفاعية الفردية. (ــــ)

٥) تتميز المسابقات المنظمة بطريقة الدوري باستمرار المنافسة والحماس فيها لمدة طويلة. (ــــ)

٦) تحتاج طريقة تنظيم مسابقة دوري من مرحلتين إلى وقت كبير وإمكانات مادية وبشرية أكبر من الطرق الأخرى. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) يُعرّف بأنّه قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب يتميز بشدة أقل من الحد الأقصى:

⬭ السرعة. ⬭ المرونة.

⬭ القوة العضلية. ⬭ الجلد العضلي.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) يبلغ نبض الفرد العادي خلال الدقيقة الواحدة في فترة الراحة:

- ☐ (٧٢) نبضة.
- ☐ (٧٣) نبضة.
- ☐ (٧٤) نبضة.
- ☐ (٧٥) نبضة.

٣) تأمين كافة أماكن تجمع الفرق والوفود المشاركين من مهام لجنة:

- ☐ الانتقالات والمواصلات.
- ☐ التنسيق.
- ☐ الأمن.
- ☐ الإعاشة.

٤) لأيّة مخالفة تسلل أثناء مباراة كرة القدم، يمنح الحكم الفريق المنافس ركلة:

- ☐ ركنية.
- ☐ حرة مباشرة.
- ☐ جزاء.
- ☐ حرة غير مباشرة.

٥) يُثبت رمز الاستبقاء (ى) عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة، إذا كان عدد الفرق المشاركة:

- ☐ (٨).
- ☐ (٩).
- ☐ (١٠).
- ☐ (١٢).

٦) إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلتين (٣٠) مباراة، فإنّ عدد الفرق المشاركة:

- ☐ (٤).
- ☐ (٥).
- ☐ (٦).
- ☐ (٧).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) أجب عما يأتي:

أ. تُعرّف السرعة بأنّها قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن. اذكر ثلاثة أنواع للسرعة.

- _____
- _____
- _____

ب. يُعدّ القياس المباشر أحد طرق قياس الجلد الدوري التنفسي. اكتب ثلاثة قياسات مباشرة.

- _____
- _____
- _____

٢) اذكر ثلاثًا من الحالات التي تُحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٣) **أ.** هناك عدة عوامل مؤثرة تراعى عند وضع خطط اللعب في كرة القدم.

اذكر اثنين منها.

-

-

ب. تُعد طريقة اللعب (٣ / ٥ / ٢) من طرق اللعب الحديثة في كرة القدم.

اذكر اثنين من مميزات هذه الطريقة.

-

-

٤) **أ.** نُظمت مسابقة رياضية بطريقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (٦) فرق (١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦). ضع جدولًا لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه البطولة مع وضع الميزان.

ب. أوجد مجموع مباريات هذه المسابقة مع ذكر المعادلة الحسابية.

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

الدور الثاني - الفصل الدراسي الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:

▭ القاهرة ▭ الدوحة

■ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (■) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ■ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية:

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يبلغ ضغط الدم الطبيعي للإنسان (٨٠/١٢٠). (ــــ)

٢) يهدف الإعداد البدني في مسابقة دفع الجلة إلى تعليم طريقة الأداء وتطويرها. (ــــ)

٣) يحق لكل متنافس أداء محاولتين للتمرين على الأكثر في مكان المنافسة في مسابقة دفع الجلة. (ــــ)

٤) يتراوح طول عصا شريط التمرينات بين (٥٠ - ٨٠) سنتيمترًا. (ــــ)

٥) تتميز المسابقات المنظمة بطريقة الدوري باستمرار المنافسة والحماس فيها لمدة طويلة. (ــــ)

٦) تحتاج طريقة تنظيم مسابقة دوري من مرحلتين إلى وقت كبير وإمكانات مادية وبشرية أكبر من الطرق الأخرى. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) يُعرّف بأنّه قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب يتميز بشدة أقل من الحد الأقصى:

▭ السرعة. ▭ المرونة.

▭ القوة العضلية. ▭ الجلد العضلي.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) يبلغ نبض الفرد العادي خلال الدقيقة الواحدة في فترة الراحة:

- ☐ (٧٢) نبضة.
- ☐ (٧٣) نبضة.
- ☐ (٧٤) نبضة.
- ☐ (٧٥) نبضة.

٣) تأمين كافة أماكن تجمع الفرق والوفود المشاركين من مهام لجنة:

- ☐ الانتقالات والمواصلات.
- ☐ التنسيق.
- ☐ الأمن.
- ☐ الإعاشة.

٤) تُعدّ حركة تكميلية لحركات الدوران أو الأرجحات لشريط التمرينات الفنية الإيقاعية:

- ☐ تموج الشريط.
- ☐ أرجحة الشريط.
- ☐ زحف الشريط.
- ☐ رفرفة الشريط.

٥) يُثبت رمز الاستبقاء (ى) عند تنظيم مسابقة دوري من مرحلة واحدة، إذا كان عدد الفرق المشاركة:

- ☐ (٨).
- ☐ (٩).
- ☐ (١٠).
- ☐ (١٢).

٦) إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلتين (٣٠) مباراة، فإنّ عدد الفرق المشاركة:

- ☐ (٤).
- ☐ (٥).
- ☐ (٦).
- ☐ (٧).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) أجيبي عما يأتي:

أ. تُعرّف السرعة بأنّها قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن. اذكري ثلاثة أنواع للسرعة.

- _____
- _____
- _____

ب. يُعدّ القياس المباشر أحد طرق قياس الجلد الدوري التنفسي. اكتبي ثلاثة قياسات مباشرة.

- _____
- _____
- _____

٢) اذكري ثلاثًا من الحالات التي تُحتسب فيها المحاولة فاشلة في مسابقة دفع الجلة.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٣) من خلال دراستك لموضوع التمرينات الفنية بالشريط. اذكري أربعة أمثلة لأرجحة الذراع بالشريط.

- _____
- _____
- _____
- _____

٤) أ. نُظمت مسابقة رياضية بطريقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (٦) فرق (١ – ٢ – ٣ – ٤ – ٥ – ٦). ضعي جدولًا لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه البطولة مع وضع الميزان.

ب. أوجد مجموع مباريات هذه المسابقة مع ذكر المعادلة الحسابية.

_____

_____

_____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم