الفصل الدراسي الثاني

الرياضة المدرسية
(التربيـــــة الخاصـــــة)
(الاسئلـــة)



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الفصل الدراسي الثاني - الدور الأول

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (◯) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
◯ القاهرة ◯ الدوحة
● مسقط ◯ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (●) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ● **غير صحيح** ⊖ ◉ ◔ ⊗ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تُعد مهارة حائط الصد من المهارات الهجومية والدفاعية بنفس الوقت. (ــــ)

٢) يُؤدى دفاع المنطقة القريب من الهدف في كرة السلة بعودة أفراد الفريق إلى خط منتصف الملعب فور فقدانهم للكرة أثناء الهجوم. (ــــ)

٣) تُعرف العرقلة بأنها احتكاك شخصي يعيق تقدم لاعب منافس بالكرة أو بدونها في كرة السلة. (ــــ)

٤) الإيقاف الثالث لنفس اللاعب يؤدي إلى الاستبعاد في كرة اليد. (ــــ)

٥) يتعرض جسم اللاعب للتقلصات والألم العضلي عندما يرتفع تركيز الصوديوم عن معدلاته الطبيعية. (ــــ)

٦) الارتجاج هو تعطل مؤقت في وظيفة الدماغ. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) عدد المهاجمين على الشبكة في عملية الهجوم أثناء تنفيذ خطة العداء في الكرة الطائرة:

▭ مهاجم واحد. ▭ مهاجمين اثنين.

▭ ثلاثة مهاجمين. ▭ أربعة مهاجمين.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) يُسمح للاعب المدافع الحر أثناء مباراة الكرة الطائرة التغيير مع لاعب من مركز:

- ☐ (١).
- ☐ (٢).
- ☐ (٣).
- ☐ (٤).

٩) الوضع الصحيح لوقوف اللاعب المهاجم أثناء أداء الستار في كرة السلة:

- ☐ القدمان متباعدتان والذراعان بجانب الجسم.
- ☐ القدمان متباعدتان والذراعان ممدودتان للأمام.
- ☐ القدمان متقاربتان والذراعان بجانب الجسم.
- ☐ القدمان متقاربتان والذراعان ممدودتان للأمام.

١٠) عدد المدافعين الأماميين أثناء تنفيذ خطة دفاع المنطقة (٦/٠) في كرة اليد:

- ☐ (٣).
- ☐ (٢).
- ☐ (١).
- ☐ دون مدافع.

١١) العنصر الغذائي الذي يقوم بدور كبير في العمليات الحيوية كتركيب الأنزيمات ونشاط الغدد الصماء:

- ☐ الدهون.
- ☐ الكربوهيدرات.
- ☐ البروتينات.
- ☐ الفيتامينات.

١٢) النشاط الرياضي غير المناسب لمرضى ارتفاع ضغط الدم:

- ☐ السباحة.
- ☐ ركوب الدراجات الهوائية.
- ☐ المشي.
- ☐ رفع الأثقال.

لا تكتب في هذا الجزء

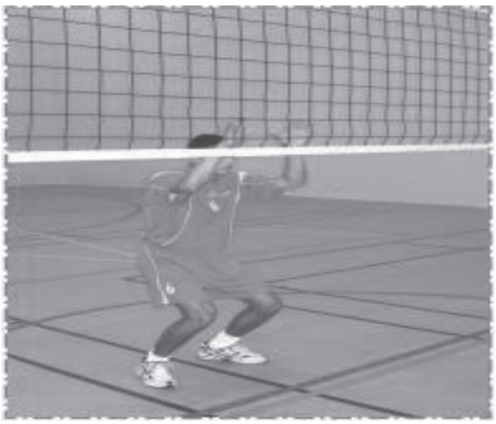
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١٣) ادرس الشكل المقابل الذي يوضح إحدى المراحل الفنية لمهارة حائط الصد في الكرة الطائرة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. اكتب اسم هذه المرحلة.

_____

ب. حدد النقطتين الفنيتين المرتبطتين بهذه المرحلة مسترشدًا بالشكل المقابل.

- _____

_____

- _____

_____

١٤) اكتب نوع التشكيل الدفاعي وميزة واحدة لكل تشكيل في كرة السلة حسب الجدول الآتي:

التشكيل الدفاعي			
نوع التشكيل	_____	_____	_____
ميزة واحدة للتشكيل	_____ _____ _____	_____ _____ _____	_____ _____ _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) أ. هناك العديد من الأمور التي يجب مراعاتها عند تنفيذ خطة الهجوم الخاطف في كرة اليد. اذكر اثنين منها.

- _____

_____

- _____

_____

ب. حدد نوع العقوبة المناسبة (الإيقاف / الاستبعاد) لكل حالة من الحالتين المذكورتين في الجدول الآتي:

الحالة	العقوبة
دخول لاعب لا يحق له الاشتراك داخل الملعب.	_____
التبديل الخطأ.	_____

١٦) أ. تُمثل التغذية للشخص الرياضي جانبًا مهمًا لتحقيق الإنجاز والتفوق في الألعاب والمسابقات الرياضية، في ضوء دراستك عنها ، أجب عن الأسئلة الآتية:

١- عرف التغذية.

_____

_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٢- علل/ يُنصح الرياضيون بتجنب تناول المشروبات الغازية قبل أو أثناء المنافسة.

_____

_____

٣- للتغذية السليمة فوائد كثيرة، اذكر اثنتين منها.

_____

_____

ب. انظر إلى الشكل المقابل الذي يوضح إصابة الكسر لذراعين مختلفين، ثم حدّد نوع وشكل الكسر حسب الجدول الآتي:



الذراع (١) الذراع (٢)

الذراع	الذراع (١)	الذراع (٢)
نوع الكسر	_____	_____
شكل الكسر	_____	_____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م
الفصل الدراسي الثاني - الدور الثاني

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تُعد خطة العداء إحدى خطط اللعب الدفاعية في الكرة الطائرة. (ــــ)

٢) يستخدم الستار لإعاقة طريق أحد مهاجمي الفريق المنافس بطريقة قانونية في كرة السلة. (ــــ)

٣) يتميز التشكيل الدفاعي (١-٢-٢) في كرة السلة بدفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز. (ــــ)

٤) التبديل الخطأ يؤدي إلى الاستبعاد في كرة اليد. (ــــ)

٥) تزداد الحاجة إلى تناول الدهون لدى لاعبي رفع الأثقال في بناء الأنسجة للوصول إلى التكوين العضلي. (ــــ)

٦) تغيّر لون الجلد والشفاه من أعراض الاختناق. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) الحركة التي لا يحق للاعب المدافع الحر القيام بها في الكرة الطائرة :

⬭ الإرسال. ⬭ الاستقبال.

⬭ الدفاع. ⬭ الإعداد.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) المرحلة الثالثة من المراحل الفنية لمهارة حائط الصد في الكرة الطائرة هي:

- ☐ التهيؤ والاستعداد.
- ☐ الهبوط والتغطية.
- ☐ التنفيذ (الأداء).
- ☐ الوثب (الطيران).

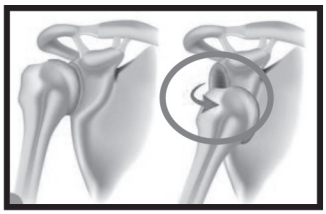
٩) إذا ارتُكب خطأ ضد لاعبٍ وهو في حالة التصويب على السلة في منطقة النقطتين ولم تنجح التصويبة، فإن قرار الحكم سيكون منح المهاجم:

- ☐ أربع رميات حرة.
- ☐ ثلاث رميات حرة.
- ☐ رميتين حرتين.
- ☐ رمية حرة.

١٠) أثناء أداء الهجوم الخاطف في كرة اليد يراعى التقليل من:

- ☐ التصويب.
- ☐ التنطيط.
- ☐ الخداع.
- ☐ التمرير.

١١) الإصابة التي يوضحها الشكل المقابل هي:



- ☐ الخلع.
- ☐ الكسر.
- ☐ الالتواء.
- ☐ التمزق.

١٢) النسبة المئوية التي تساهم فيها الكربوهيدرات في إنتاج الطاقة اللازمة لأداء الأنشطة البدنية التي تستمر لفترة طويلة هي:

- ☐ (٦٠٪).
- ☐ (٧٠٪).
- ☐ (٨٠٪).
- ☐ (٩٠٪).

لا تكتب في هذا الجزء

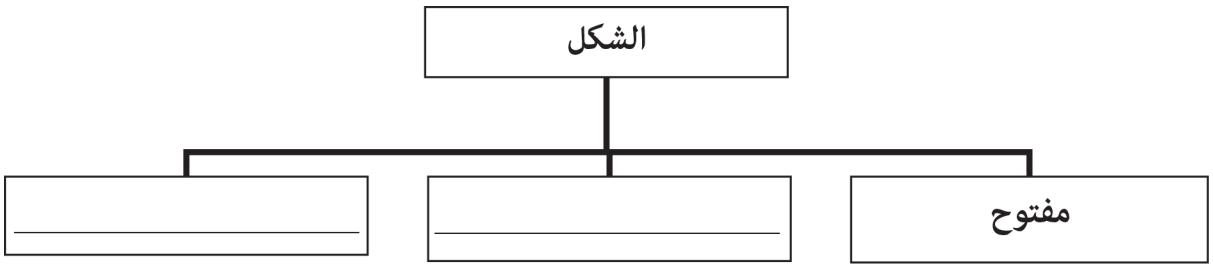
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١٣) أ. أكمل الفراغات في المخطط الآتي الذي يوضح إحدى تقسيمات حائط الصد في الكرة الطائرة.



ب. اذكر اثنتين من النقاط التي يجب مراعاتها لأداء حائط الصد بطريقة صحيحة في الكرة الطائرة.

- _____

- _____

١٤) انظر إلى الشكل المقابل الذي يوضح أحد أنواع الستار في كرة السلة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية.



أ. حدّد نوع الستار.

_____

ب. اكتب اثنتين من النقاط المهمة لأداء الستار بطريقة صحيحة.

- _____

- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

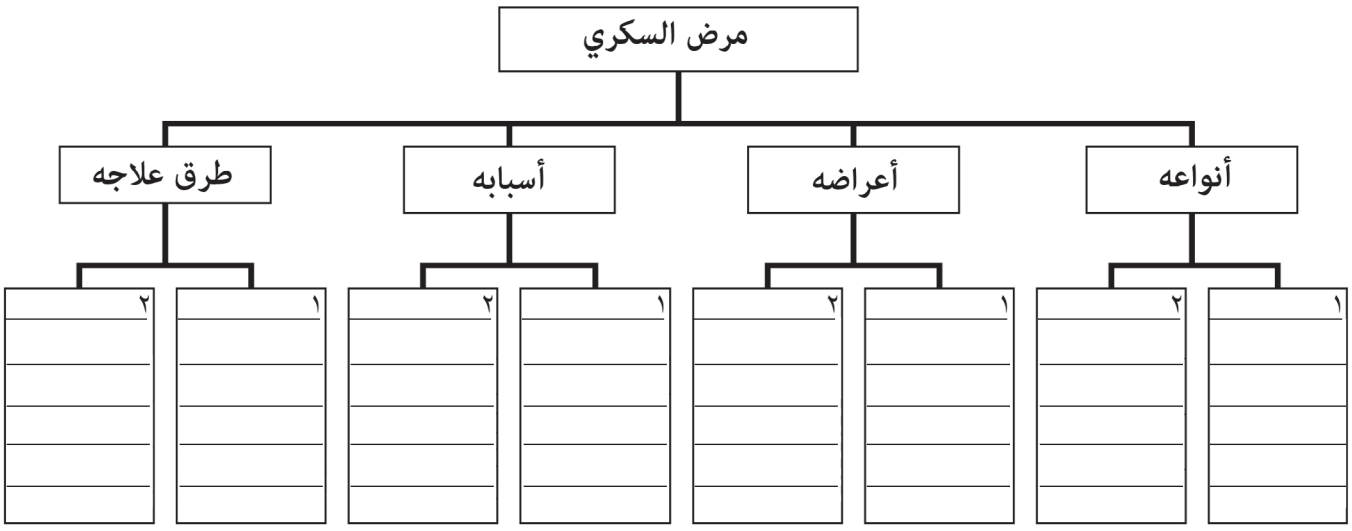
لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) اذكر مميزات خطة دفاع المنطقة (٠ / ٦) في كرة اليد.

- _____
- _____
- _____
- _____

١٦) أ. أكمل الفراغات في المخطط الآتي الذي يوضح الجوانب المرتبطة بمرض السكري بذكر اثنين من أنواعه وأعراضه وأسبابه وطرق علاجه.



ب. شعر أحمد بآلآم في عضلات رجله وعدم القدرة على تحريكها نتيجة التحرك المفاجئ والسريع باتجاه المنافس أثناء مباراة كرة القدم.

١- حدّد نوع الإصابة.

_____

٢- اكتب طريقة إسعاف هذه الإصابة قبل نقل المصاب إلى المستشفى.

- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُستخدم حائط الصد في الدفاع ضد الضربات الساحقة في الكرة الطائرة. (ــــ)

٢) يتم توزيع اللاعبين على مساحة الملعب بالكامل عند تنفيذ خطة دفاع المنطقة القريبة من الهدف في كرة السلة. (ــــ)

٣) إذا ارتُكب خطأ ضد لاعب في كرة السلة وهو في حالة تصويب ونجحت الإصابة، فإن قرار الحكم سيكون باحتساب الإصابة ومنح رمية حرة واحدة. (ــــ)

٤) تكون المسافة الدفاعية قصيرة كلما كان المهاجم بطيئًا في كرة اليد. (ــــ)

٥) تُعتبر الفاكهة الحمضية مثل البرتقال من المصادر الغذائية للفيتامينات. (ــــ)

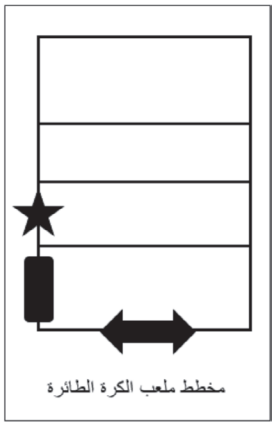
٦) تُعدّ رياضة رفع الأثقال من أفضل الرياضات المناسبة لمرضى ارتفاع ضغط الدم. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) الرمز الذي يشير إلى المنطقة الصحيحة لدخول وخروج اللاعب المدافع الحر في الكرة الطائرة:


مخطط ملعب الكرة الطائرة

▭ 

▭ 

▭ 

▭ جميع ما ذكر صحيح.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) تكون الكفّان عند تنفيذ مهارة حائط الصد في الكرة الطائرة:

- ☐ متباعدتين والأصابع متقاربة.
- ☐ متباعدتين والأصابع منتشرة.
- ☐ متقاربتين والأصابع متلاصقة.
- ☐ متقاربتين والأصابع منتشرة.

٣) التشكيل الدفاعي في كرة السلة الذي يحدّ من خطورة صانع لعب الفريق المهاجم:

- ☐ (٢ - ١ - ٢).
- ☐ (١ - ٢ - ٢).
- ☐ (١ - ٣ - ١).
- ☐ (٣ - ١ - ١).

٤) عقوبة الإيقاف في كرة اليد مدته:

- ☐ (١) دقيقة.
- ☐ (٢) دقيقتان.
- ☐ (٣) دقائق.
- ☐ (٤) دقائق.

٥) الإصابة التي تحدث في العضلات وأوتارها نتيجة انقباض مفاجئ للعضلة، هي:

- ☐ التمزق.
- ☐ الخلع.
- ☐ الكدمات.
- ☐ الارتجاج.

٦) يبلغ ضغط الدم الانبساطي للإنسان الطبيعي:

- ☐ (٦٠).
- ☐ (٧٠).
- ☐ (٨٠).
- ☐ (٩٠).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) اذكر ثلاث نقاط يجب مراعاتها لأداء حائط الصد بطريقة صحيحة في الكرة الطائرة:

- _____
- _____
- _____

٢) انظر إلى الشكل المقابل الذي يوضح أحد الأساليب الهجومية في كرة السلة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. اكتب اسم هذا الأسلوب.

_____

ب. هناك العديد من النقاط التي يجب مراعاتها عند أداء هذا الأسلوب بطريقة صحيحة، اذكر اثنتين منها.

- _____
- _____

٣) يتطلب أداء المدافع في كرة اليد قدرًا كبيرًا من اللياقة الذهنية والبدنية بالإضافة إلى النواحي المهارية.

أ. حدد النقاط الفنية لطريقة أداء وضع الاستعداد الدفاعي.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

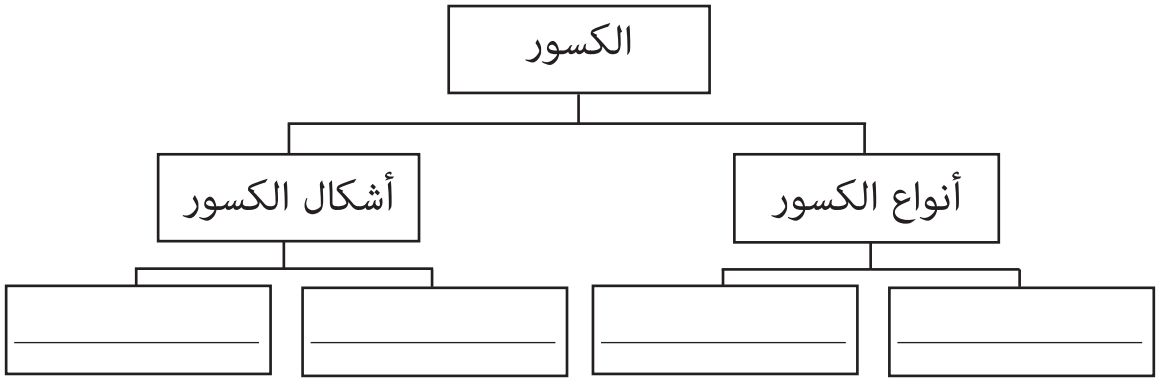
ب. اكتب عاملين من العوامل التي تؤثر في المسافة الدفاعية.

- _____
- _____

٤) أ. عدد أربع فوائد لممارسة الرياضة لمرضى السكري.

- _____
- _____
- _____
- _____

ب. تحدث الكسور نتيجة اصطدام العظام بأي شيء ثابت اصطدامًا قويًا، في ضوء العبارة السابقة أكمل الفراغات في المخطط الآتي:



انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ - ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س – عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

٦

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تعمل خطة العداء في كرة الطائرة على مفاجأة المنافس من حيث اتجاه الدفاع. (ــــ)

٢) يهدف الستار إلى إعاقة طريق أحد مدافعي الفريق المنافس بطريقة قانونية لتسهيل المهمة الهجومية. (ــــ)

٣) تتميز خطة دفاع المنطقة في كرة السلة بأنها تقلل من ارتكاب الأخطاء الشخصية أثناء الدفاع. (ــــ)

٤) تُعتبر خطة الهجوم الخاطف من خطط اللعب الهجومية في كرة اليد. (ــــ)

٥) تساهم البروتينات بنسبة (٨٠٪) من إجمالي الطاقة اللازمة لأداء رياضات التحمل. (ــــ)

٦) يُعدّ الظمأ المستمر وكثرة التبول من أعراض أمراض القلب. (ــــ)

السؤال الثاني:

٦

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) عدد المهاجمين على الشبكة في عملية الهجوم أثناء تنفيذ خطة العدّاء في الكرة الطائرة:

▭ (١) ▭ (٢)

▭ (٣) ▭ (٤)

٢) يُعتبر حائط الصد في كرة الطائرة خط الدفاع:

▭ الأول. ▭ الثاني.

▭ الثالث. ▭ الرابع.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٣) إذا ارتُكب خطأ ضد لاعب وهو في حالة التصويب على السلة في منطقة الثلاث نقاط ولم تنجح التصويبة، فإن قرار الحكم سيكون منح المهاجم:

- ☐ أربع رميات حرة.
- ☐ ثلاث رميات حرة.
- ☐ رميتين حرتين.
- ☐ رمية حرة.

٤) تختفي المسافة الدفاعية في كرة اليد بين المدافع والمهاجم في حالة وجود المهاجم على:

- ☐ خط وسط الملعب.
- ☐ الخط الجانبي للملعب.
- ☐ خط (٦) أمتار.
- ☐ خط (٩) أمتار.

٥) الكسر الذي يكون على شكل شرخ، ولا يترتب عليه انفصال أجزاء العظام هو الكسر:

- ☐ البسيط.
- ☐ المضاعف.
- ☐ الكامل.
- ☐ غير الكامل.

٦) كمية الماء التي يحتاج إليها الرياضيون يوميا تتراوح ما بين:

- ☐ (٤ – ٤,٥) لتر.
- ☐ (٣ – ٣,٥) لتر.
- ☐ (٢ – ٢,٥) لتر.
- ☐ (١ – ١,٥) لتر.

لا تكتب في هذا الجزء

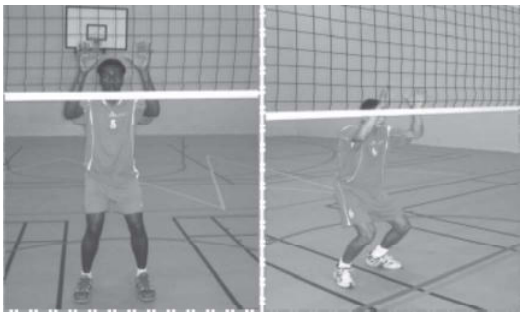
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

١) ادرس الشكل المقابل الذي يمثل إحدى المراحل الفنية لمهارة حائط الصد، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. ما اسم هذه المرحلة؟ _____

ب. حدد النقاط الفنية لطريقة أداء هذه المرحلة.

- _____
- _____
- _____
- _____

٢) تتطلب خطة دفاع المنطقة في كرة السلة التعاون بين أعضاء الفريق وأخذ كل لاعب المساحة المحددة له في التشكيل الدفاعي، اكتب ميزة واحدة لكل تشكيل من التشكيلات الدفاعية في الجدول الآتي:

التشكيل الدفاعي	الميزة
(٢-١-٢)	_____
(١-٢-١)	_____
(١-٣-١)	_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٣) اذكر مميزات خطة دفاع المنطقة (٠ / ٦) في كرة اليد.

- _____
- _____
- _____
- _____

٤) **أ.** هناك مجموعة من الإرشادات التي يجب أن يتبعها مريض القلب عند ممارسة الأنشطة الرياضية، اذكر أربعة منها.

- _____
- _____
- _____
- _____

ب. عدد الخطوات المتّبعة في إسعاف إصابة التمزق.

- _____
- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

٦

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُسمح للاعب المدافع الحر بالتغيير مع أي لاعب في مركز الصف الأمامي في الكرة الطائرة. (ــــ)

٢) يهدف ستار التصويب في كرة السلة إلى إتاحة الفرصة للزميل المهاجم للقطع والتحرك نحو السلة. (ــــ)

٣) وضع اللاعب المناسب في المكان المناسب من مميزات خطة دفاع المنطقة في كرة السلة. (ــــ)

٤) الإيقاف للمرة الثالثة لنفس اللاعب يؤدي إلى الاستبعاد في كرة اليد. في كرة اليد. (ــــ)

٥) تُعد الفيتامينات المصدر الأساسي لإنتاج الطاقة أثناء المجهود البدني. (ــــ)

٦) حدوث تورم في الجزء المصاب أحد أعراض إصابة التمزق. (ــــ)

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (○) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٦

١) الترتيب الصحيح للمراحل الفنية لمهارة حائط الصد في الكرة الطائرة:

○

التهيؤ
الوثب
حركة القدمين
التنفيذ
الهبوط

○

التهيؤ
حركة القدمين
الوثب
التنفيذ
الهبوط

○

التهيؤ
الوثب
التنفيذ
حركة القدمين
الهبوط

○

التهيؤ
حركة القدمين
التنفيذ
الوثب
الهبوط

٢) عدد المدافعين الحريين الذين يحق لكل فريق تسجيلهم ضمن قائمة اللاعبين في الكرة الطائرة:

○ (٤). ○ (٣).

○ (٢). ○ (١).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٣) إذا ارُتكب خطأ دفاعي ضد لاعب وهو في حالة التصويب على السلة ونجحت الإصابة، فإنّ قرار الحكم سيكون:

- ☐ تُحتسب الإصابة فقط.
- ☐ تُحتسب الإصابة ويمنح رمية حرة واحدة.
- ☐ تُحتسب الإصابة ويمنح رميتين حرتين.
- ☐ تُحتسب الإصابة ويمنح ثلاث رميات حرة.

٤) العقوبة المناسبة للتبديل الخاطئ أو الدخول غير القانوني للملعب أثناء مباراة كرة اليد:

- ☐ التنبيه.
- ☐ الإنذار.
- ☐ الاستبعاد.
- ☐ الإيقاف.

٥) يبلغ ضغط الدم الانبساطي للإنسان الطبيعي هو:

- ☐ (٨٠).
- ☐ (١٠٠).
- ☐ (١٢٠).
- ☐ (١٤٠).

٦) الكسر الذي تنفصل أجزاء العظم عن بعضها البعض هو:

- ☐ البسيط.
- ☐ المضاعف.
- ☐ الكامل.
- ☐ غير الكامل.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

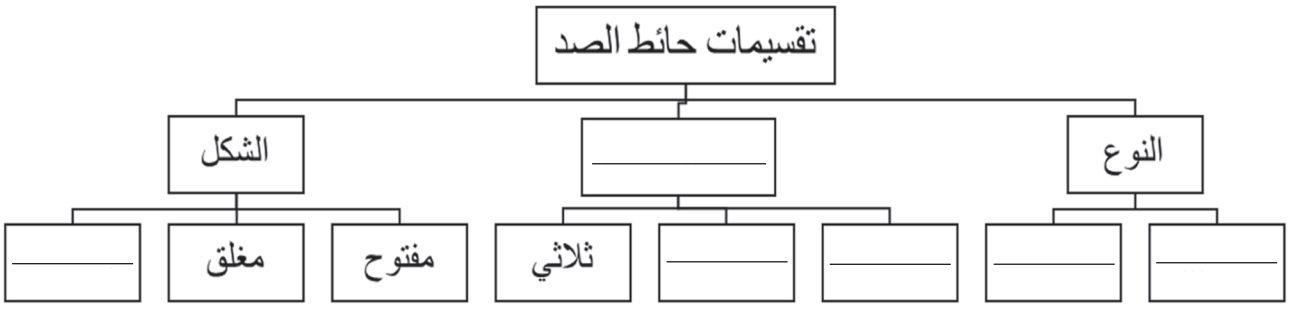
لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١) المخطط الآتي يوضّح تقسيمات حائط الصّد وأنواعه في الكرة الطائرة.

أكمل الفراغات فيما يأتي:



٢) انظر إلى الشكل الآتي والذي يوضّح أحد أنواع خطة دفاع المنطقة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. حدّد نوع دفاع المنطقة في هذا التشكيل.

_____

ب. اكتب التشكيل الدفاعي.

_____

ج. اذكر ميزة واحدة لهذا التشكيل.

_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٣) عدد الأسس التي يجب مراعاتها عند القيام بالمهمة الدفاعية في كرة اليد.

- _____
- _____
- _____
- _____

٤) أجب عما يأتي:

أ. تمثل التغذية للرياضيين جانبًا مهمًا لتحقيق الإنجاز والتفوق في الألعاب والمسابقات الرياضية. اذكر أربعًا من فوائد التغذية السليمة للرياضيين.

- _____
- _____
- _____
- _____

ب. يُعدّ مرض السكري من الأمراض الشائعة في مجتمعنا، ويُعرف على أنه زيادة معدل السكر في الدم عن المعدل الطبيعي، وله العديد من الأنواع والأعراض.

(١) اذكر أنواع مرض السكري.

- _____ - _____

(٢) اذكر اثنين من أعراض مرض السكري.

- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٣ هـ - ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب:			
المدرسة:		**الصف:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◥ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية:

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تنقسم مهارة حائط الصّد في الكرة الطائرة من حيث الشكل إلى المفتوح والمغلق ونصف المغلق. (ــــ)

٢) تُعدّ خطة دفاع المنطقة أسلوب متقدم لخطة دفاع رجل لرجل في كرة السلة. (ــــ)

٣) يُعرف المسك في كرة السلة بأنه احتكاك شخصي يعيق تقدم اللاعب بكرة أو بدونها. (ــــ)

٤) كلما كان مهاجم كرة اليد بعيدًا عن المرمى، زادت المسافة الدفاعية بينه وبين المدافع. (ــــ)

٥) تُعتبر رياضة رفع الأثقال من أفضل الرياضات المناسبة لمرضى ضغط الدم. (ــــ)

٦) الظمأ وكثرة التبول من أعراض مرضى السكري. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (▭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

١) المرحلة التي تكون فيها الذراعان مثنيتان على ارتفاع الصدر والنظر باتجاه الكرة في مهارة حائط الصّد بالكرة الطائرة، هي مرحلة:

▭ التهيؤ (الاستعداد). ▭ الوثب (الطيران).

▭ التنفيذ (الأداء). ▭ الهبوط والتغطية.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٢) يكون عدد المهاجمين على الشبكة في عملية الهجوم أثناء تنفيذ خطة العداء في الكرة الطائرة:

- ☐ لاعب واحد.
- ☐ لاعبان.
- ☐ ثلاثة لاعبين.
- ☐ أربعة لاعبين.

٣) يكون عدد اللاعبين المدافعين الأماميين أثناء تنفيذ خطة دفاع المنطقة (٦/٠) في كرة اليد:

- ☐ بدون مدافع أمامي.
- ☐ لاعب واحد مدافع أمامي.
- ☐ لاعبان مدافعان أماميان.
- ☐ ثلاثة لاعبين مدافعين أماميين.

٤) إحدى التشكيلات الدفاعية الآتية تستخدم لتقليل فرص التصويب من أركان الملعب في كرة السلة:

- ☐ 
- ☐ 
- ☐ 
- ☐ 

٥) المجموعة الغذائية التي تعمل على حماية الجسم من الصدمات الخارجية هي:

- ☐ الكربوهيدرات.
- ☐ الفيتامينات.
- ☐ الدهون.
- ☐ الأملاح المعدنية.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٦) يبلغ ضغط الدم الانقباضي للإنسان الطبيعي:

- ☐ (١٤٠). ☐ (١٢٠).
- ☐ (١٠٠). ☐ (٨٠).

١٨

السؤال الثالث:

١) يُعدّ حائط الصّد من أهم المهارات الأساسية في الكرة الطائرة. اذكر ثلاثة نقاط تدلل على أهميته.

- _____
- _____
- _____

٢) انظر إلى الشكل المقابل الذي يوضّح أحد الأساليب الهجومية في كرة السلة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. اكتب اسم هذا الأسلوب.

_____

ب. هناك العديد من النقاط التي يجب مراعاتها عند أداء هذا الأسلوب بطريقة صحيحة. اذكر اثنين منها.

- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

٣) تُعدّ خطة دفاع المنطقة (٦/٠) في كرة اليد من أكثر الخططِ الدفاعية شيوعًا. اذكر أربعًا من مميزاتها.

- _____
- _____
- _____
- _____

٤) أجب عما يأتي:

أ. هناك العديد من الإرشادات المهمة للتغذية السليمة للرياضيين. اذكر أربعًا منها.

- _____
- _____
- _____
- _____

ب. تُعدّ إصابة التمزق من أكثر الإصابات شيوعًا لدى الرياضيين. عدّد الخطوات الأربع المتبعة لإسعاف إصابة التمزق.

- _____
- _____
- _____
- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس والتقويم التربوي / وزارة التربية والتعليم

الفصل الدراسي الثاني

الرياضة المدرسية
(التربيـــــة الخاصـــــة)
(الاجابـــــة)

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٥-١٤٤٦هـ - ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الفصل الدراسي: الثاني - الدور: الأول

المـادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات — الدرجة الكلية: (٣٠) درجة

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة)

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١	√	١	٥٥	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
٢	×	١	٦٩		معرفة
٣	√	١	٧٤		معرفة
٤	√	١	٨٧		معرفة
٥	×	١	٩١		معرفة
٦	√	١	١٠٤		معرفة
٧	ثلاثة مهاجمين	١	٦٠		معرفة
٨	(١)	١	٦٢		تطبيق
٩	القدمان متباعدتان والذراعان بجانب الجسم	١	٦٥		معرفة
١٠	دون مدافع	١	٨٢		معرفة
١١	الفيتامينات	١	٩١		معرفة
١٢	رفع الأثقال	١	٩٤		تطبيق

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٣	أ	- التهيؤ (الاستعداد).	درجة واحدة	٥٦	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	استدلال
	ب	- الوقوف بقرب الشبكة، القدمان متباعدتان والركبتان مثنيتان. - الذراعان مثنيتان على ارتفاع الصدر، والنظر باتجاه الكرة. #ملاحظة: يقدّر المعلم إجابة الطالب.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٦		معرفة
١٤		٢-٣ | ١-٣-١ | ١-٢-٢ - يقوي مناطق الدفاع تحت السلة مباشرة. - يساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف. - يقلل من فرص التصويب من أركان الملعب. - يقلل من فاعلية لاعب الارتكاز. | - دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز. - يمنع التصويب من المناطق المتوسطة والبعيدة المواجهة للهدف. - يساعد على قطع الكثير من تمريرات المهاجمين. | - دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز. - يحد من خطورة صانع لعب الفريق المهاجم. - يمنع التصويب من المناطق المتوسطة والبعيدة المواجهة للهدف. #ملاحظة: يذكر الطالب ميزة واحدة، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٦٩-٧١		تطبيق
١٥	أ	- يتم التمرير لبدء الهجوم الخاطف في الناحية العكسية لاتجاه تصويب الكرة. - الجري بسرعة تزيد عن سرعة المنافسين حتى يستطيعوا تخطيهم. - الحذر من قيادة الهجوم الخاطف بتمرير للزميل القاطع في الأمام مع التأكد بأن لديه القدرة على استقبال الكرة بعيدًا عن اشتراك منافسه. #ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٤		معرفة
	ب	الاستبعاد الإيقاف	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٦-٨٧		استدلال

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٦	أ	١- جميع العمليات المتعلقة بحصول الجسم على الغذاء والاستفادة منه وتخزينه للاستهلاك عند الحاجة.	درجة واحدة	٨٩	**دليل معلم مادة الرياضة المدرسية**	معرفة
		٢- لاحتوائها على الغازات وكميات عالية من السكريات قد تسبب اضطرابات هضمية.	درجة واحدة	٩١		استدلال
		٣- - إمداد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة الرياضية المختلفة. - تزويد الجسم بالمواد اللازمة لبناء الأنسجة الجديدة وتجديد التآلف منها. - توازن الحالة النفسية، العقلية، الجسمية، والاجتماعية، والصحية. - استعادة القدرة على أداء التمارين قبل العودة لممارسة النشاط مرة أخرى. - الإسهام في وقاية الجسم من الكثير من الأمراض المعدية. **#ملاحظة: يذكر الطالب اثنتين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٠		معرفة
	ب	<table><tr><td>الذراع</td><td>الذراع ١</td><td>الذراع ٢</td></tr><tr><td>نوع الكسر</td><td>**كسر بسيط**</td><td>**كسر مضاعف**</td></tr><tr><td>شكل الكسر</td><td>**كسر غير كامل**</td><td>**كسر كامل**</td></tr></table>	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	١٠٠-١٠١		استدلال

- نهاية نموذج الإجابة -

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٥-١٤٤٦هـ - ٢٠٢٣/٢٠٢٤م

الفصل الدراسي: الثاني - الدور: الثاني

المـادة: الرياضة المدرسية

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Education Measurement and Assessment (CEAM)

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (٣٠) درجة

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة)

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١	✗	١	٦٠	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
٢	✗	١	٦٥		معرفة
٣	√	١	٧١		معرفة
٤	✗	١	٨٦		معرفة
٥	✗	١	٩٠		معرفة
٦	√	١	١٠٤		معرفة
٧	الإرسال	١	٦٢		تطبيق
٨	الوثب (الطيران)	١	٥٧		معرفة
٩	رميتين حرتين	١	٧٥		تطبيق
١٠	التمرير	١	٨٤		معرفة
١١	الخلع	١	١٠٢		استلال
١٢	(٨٠%)	١	٩٠		تطبيق

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٣	أ	- مغلق - نصف مغلق.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٥٥	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
	ب	- عدم المبالغة في رفع الذراع عالياً مع استقامة الجسم. - ضرورة ضبط التوقيت المناسب وضبط المسافة بين اليد والشبكة. - عدم ارتخاء الجسم أثناء التهيؤ والاستعداد للوثب. - عدم الوثب باتجاه منحرف عن اتجاه سير طيران الكرة. - نشر أصابع اليد بصورة مفتوحة وممدودة بشكل وحجم الكرة. **#ملاحظة: يذكر الطالب اثنتين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٨		معرفة
١٤	أ	- ستار القطع	درجة واحدة	٦٦		استدلال
	ب	- تحديد المكان المناسب والملائم لعمل الستار بما يتناسب مع وضعية مكان وقوف المدافع. - اتخاذ الوضعية الصحيحة التي تساعد على إقامة ستار ثابت ومتزن. - الاقتراب بخطوات ثابتة ومتزنة بحيث لا يقوم بدفع المدافع وارتكاب خطأ شخصي. - تثبيت الوضعية الأساسية لمنع المدافع من التحرر. - الاقتراب من المدافع بمسافة تسمح بإقامة ستار جيد وعدم الابتعاد كثيرا حتى لا يسهل عليه التحرر من الستار. **#ملاحظة: يذكر الطالب اثنتين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٦٦		استدلال

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٥		- مسؤولية الدفاع تكون جماعية. - توفر الجهد حيث أن كل مدافع له منطقته التي يدافع عنها. - تقلل الثغرات في مساحة الملعب المحدودة نظرًا لتعاون المدافعين في تغطية منطقة كل منهم. - تسمح باستئناف هجوم خاطف بسهولة. **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٣	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
١٦	أ	- المعتمد على الأنسولين. - غير معتمد على الأنسولين.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٦		معرفة
		- الظمأ المستمر وكثرة التبول. - **الشعور بالبرد والضعف العام وفقدان الشهية.** - زيادة وزن الجسم أو نقصه. - ضعف الرؤية. - بطء في التئام الجروح أو إصابات متكررة. - إصابة الأعصاب . - إحمرار وتورم وضعف اللثة. **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٧		معرفة
		- السمنة. - الحالة النفسية. - الالتهابات. - الوراثة. - الأدوية. - الكحول. **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٧		معرفة
		- النظام الغذائي. - النظام الرياضي - النظام الدوائي. - أن يتفهم المصاب طبيعة مرضه. - استخدام المحليات الصناعية **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٨		معرفة

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٦	ب	١- التمزق	درجة واحدة	١٠٣	**دليل معلم مادة الرياضة**	استدلال
		٢ - وضع كمادات باردة على موضع الإصابة. - عدم تحريك العضو المصاب والعمل على راحته. - ربط الجزء المصاب برباط ضاغط. **# ملاحظة: يقدّر المعلم إجابة الطالب.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	١٠٣		استدلال

- نهاية نموذج الإجابة -

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام
التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م
الدور: الأول - الفصل الدراسي: الثاني
المـادة: الرياضة المدرسية

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)



تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٥٥
٢	×	درجة	٧٢
٣	√	درجة	٧٥
٤	√	درجة	٧٩
٥	√	درجة	٩١
٦	×	درجة	٩٤
المجموع		**(٦) درجات .**	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	[redacted]	درجة	٦٢
٢	متقاربتين والأصابع منتشرة.	درجة	٥٧
٣	(١ - ٢ - ٢)	درجة	٧١
٤	(٢) دقيقتان.	درجة	٨٦
٥	التمزق.	درجة	١٠٣
٦	(٨٠).	درجة	٩٦
المجموع		**(٦) درجات .**	

يتبع/٢...

سلطنة عمان وزارة التربية والتعليم وزارة الاختبارات ووزارة الامتحانات قسم الامتحانات العامة

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- عدم المبالغة في رفع الذراع عاليا مع استقامة الجسم. - ضرورة ضبط التوقيت المناسب وضبط المسافة بين اليد والشبكة. - عدم ارتخاء الجسم أثناء التهيؤ والاستعداد للوثب. - عدم الوثب باتجاه منحرف عن اتجاه سير طيران الكرة. - القيام بنشر الأصابع بصورة مفتوحة وممدودة بشكل حجم الكرة. **ملحوظة :** **يذكر الطالب ثلاثًا منها .**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٨
٢	(أ)	- ألعاب الستار.	درجة واحدة	٦٥
	(ب)	- تحديد المكان المناسب والملائم لعمل الستار. - اتخاذ الوضيعة الصحيحة التي تساعد على إقامة ستار ثابت ومتزن. - الاقتراب بخطوات ثابتة ومتزنة. - الثبات على الوضعية الأساسية لمنع المدافع من التحرر. - الاقتراب من المدافع مسافة تسمح بإقامة ستار جيد. • **ملحوظة : يذكر الطالب اثنتين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٦٦

يتبع/٣...

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٣	(أ)	- الوقوف، والقدمان متباعدتان باتساع الكتفين، مع توزيع ثقل الجسم على القدمين بالتساوي. - ثني الذراعين من مفصلي المرفق، ورفع الذراعين لمستوى الصدر مفتوحتين ومرتخيتين. - النظر باتجاه المنافس مع استخدام الرؤية الجانبية. **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٧٨
	(ب)	- مكان وقوف المهاجم. - حيازة المهاجم للكرة. - سرعة المهاجم. *ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٧٩
٤	(أ)	- تقلل من نسبة السكر في الدم والأنسولين الذي يحتاجه الجسم. - تقلل من الشهية الزائدة وبالتالي تساعد الأنسولين على أن يعمل بكفاءة. - خفض نسبة شحوم الجسم لتقليل الوزن للمرضى الذين يعتمدون في علاجهم على الأدوية والحبوب وليس الأنسولين. - خفض ضغط الدم. **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٩

يتبع/٤...

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

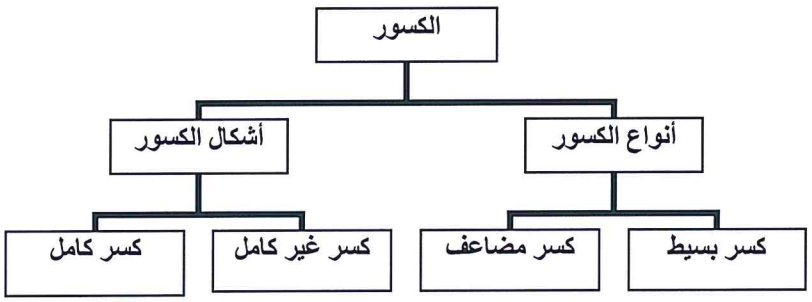
نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام
التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م
الدور: الأول - الفصل الدراسي: الثاني
المـادة: الرياضة المدرسية

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

تابع إجابة السؤال الثالث:

٤	(ب)		أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية) — ١٠٠ - ١٠١
المجموع			**١٨درجة**

نهاية نموذج الإجابة



نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام
التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م

الدور: الثاني - الفصل الدراسي: الثاني

المـادة: الرياضة المدرسية





تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٦٠
٢	√	درجة	٦٥
٣	√	درجة	٧٣
٤	√	درجة	٨٤
٥	×	درجة	٩٠
٦	×	درجة	٩٧
المجموع		**(٦) درجات .**	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	(٣).	درجة	٦٠
٢	الأول.	درجة	٥٥
٣	ثلاث رميات حرة.	درجة	٧٥
٤	خط (٦) أمتار.	درجة	٧٩
٥	غير الكامل.	درجة	١٠١
٦	(٣ – ٣,٥) لتر.	درجة	٩١
المجموع		**(٦) درجات .**	

يتبع/٢ ...

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١	(أ)	التهيؤ (الاستعداد)	درجة واحدة	٥٦
	(ب)	- الوقوف قريبًا من الشبكة ، والقدمان متباعدتان ، والركبتان مثنيتان. - الذراعان مثنيتان على ارتفاع الصدر، والنظر باتجاه الكرة. • **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	
٢		التشكيل الدفاعي / المميزات (٢-١-٢): - دفاع قوي ضد التصويب من الأماكن القريبة من السلة. - أسهل التشكيلات التي تساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف. - دفاع قوي ضد اختراق وتقدم أي مهاجم بالكرة نحو الهدف. - دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز المتميز. (١-٢-٢): - دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز. - يحد من خطورة صانع اللعب الفريق المهاجم. - يمنع التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة. (١-٣-١): - دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز الذي يتواجد على خط الرمية الحرة. - يمنع التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة. - يساعد على قطع الكثير من تمريرات المهاجمين على منطقة الدفاع. • **ملحوظة: يذكر الطالب ميزة واحدة لكل تشكيل.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٧٠-٧١

يتبع/٣...

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

- نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة • المادة: الرياضة المدرسية
- الدور: الثاني •الفصل الدراسي: الثاني •العام الدراسي ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م.

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٣		- مسؤولية الدفاع تكون جماعية. - توفر الجهد حيث أن كل مدافع له منطقته التي يدافع عنها. - تقلل الثغرات في مساحة الملعب المحدودة نظرًا لتعاون المدافعين في تغطية منطقة كل منهم. - تسمح باستئناف هجوم خاطف بسهولة. • **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٣
٤	(أ)	- استشارة الطبيب قبل ممارسة النشاط الرياضي، وإجراء فحص شامل. - تنشيط الدورة الدموية ببعض التمارين التي ترفع من سرعة ضربات القلب. - الاستمرار في التمرين بفترات مريحة . - التقليل من سرعة أداء التمرين تدريجياً آخر خمس دقائق حتى تسمح للدم بالعودة من العضلات النشطة إلى القلب. - المراقبة الدائمة من قبل شخص يقوم بمتابعة ممارسة النشاط الرياضي . - يجب أن يعود المريض تدريجيًا إلى نشاطه اليومي الطبيعي. - على المريض اختيار بعض التمارين الرياضية الآمنة المفيدة التي يمكن أن يؤديها في المنزل. **ملحوظة :** - **يذكر الطالب أربعة منها.** - **يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٥ - ٩٦

يتبع/٤...

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام
التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٤هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢٣م
الدور: الثاني - الفصل الدراسي: الثاني
المـادة: الرياضة المدرسية

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

تنبيه: نموذج الإجابة في (٤) صفحات — الدرجة الكلية: (70)

تابع إجابة السؤال الثالث:

٤	(ب)	- وضع كمادات باردة على موضع الإصابة للعمل على إيقاف النزيف والسيطرة على التجمعات الدموية. - عدم تحريك العضو المصاب والعمل على راحته. - ربط الجزء المصاب برباط ضاغط. - نقل المصاب إلى المستشفى حيث يتوقف نجاح الإسعافات الأولية للتمزق على شدة الإصابة ومكانها. • **ملحوظة: يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	١٠٣
المجموع				**١٨درجة**

نهاية نموذج الإجابة

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١م
الدور الأول - الفصل الدراسي الثاني

المـــــادة: الرياضة المدرسية **الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.**
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٣) صفحات.

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): **(٦) درجات**

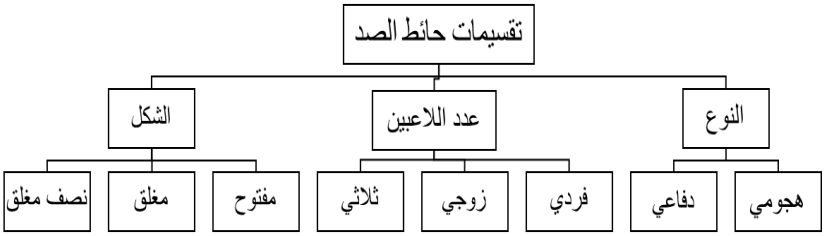
المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	×	درجة	٦٢
٢	×	درجة	٦٦
٣	√	درجة	٧٣
٤	√	درجة	٨٧
٥	×	درجة	٩١
٦	√	درجة	١٠٣
المجموع		**(٦) درجات .**	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): **(٦) درجات**

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	الخيار الثاني: التهيؤ / حركة القدمين / الوثب / التنفيذ / الهبوط	درجة	٥٦-٥٧
٢	(٢).	درجة	٦١
٣	تحتسب الإصابة ويمنح رمية حرة واحدة.	درجة	٧٥
٤	الإيقاف.	درجة	٨٦
٥	٨٠.	درجة	٩٣
٦	الكامل.	درجة	١٠١
المجموع		**(٦) درجات .**	

يتبع/٢...

إجابة السؤال الثالث (المقالي) :

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		 *** ملاحظة: يكمل الطالب جميع الخانات الفارغة.**	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	٥٥
٢	أ	دفاع المنطقة القريب من الهدف	درجة واحدة	٦٩- ٧١
	ب	١ – ٢ - ٢	درجة واحدة	
	ج	- دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز. - يحد من خطورة صانع لعب الفريق المهاجم. - يمنع التصويب من الأماكن المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة. *** ملاحظة: يذكر الطالب واحدا منها.**	درجة واحدة	
٣		- مراقبة المهاجم المنافس. - المسافة الدفاعية. - الدفاع عن جانب الذراع الرامية في منتصف الملعب. - إبعاد المهاجمين للجانب.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٧٩

يتبع/٣...

تابع إجابة السؤال الثالث:

الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
٤	(أ)	- إمداد الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالأنشطة الرياضية المختلفة. - تزويد الجسم بالمواد اللازمة لبناء الأنسجة الجديدة وتجديد التالف منها. - توازن الحالة النفسية، والعقلية، والجسمية، والاجتماعية والصحية. - استعادة القدرة على أداء التمارين قبل العودة لممارسة النشاط مرة أخرى. - الإسهام في وقاية الجسم من الكثير من الأمراض المعدية. **ملاحظة: يذكر الطالب أربع منها.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٠
	(ب)	(١) -المعتمد على الأنسولين. - غير المعتمد على الأنسولين.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٦
		(٢) - الظمأ المستمر وكثرة التبول. - الشعور بالبرد والضعف العام وفقدان الشهية. - زيادة وزن الجسم أو نقصه. - ضعف الرؤية. - بطء في التئام الجروح أو إصابات متكررة. - إصابة الأعصاب. - احمرار، وتورم وضعف في اللثة. **ملاحظة: يذكر الطالب اثنين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٧ - ٩٨
المجموع			**(١٨) درجة**	

<u>نهاية نموذج الإجابة</u>

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة
للعام الدراسي ١٤٤٣هـ - ٢٠٢٢/٢٠٢١م
الدور الثاني - الفصل الدراسي الثاني

المـــــادة: الرياضة المدرسية	الدرجة الكلية: (٣٠) درجة.
تنبيـــــه: نموذج الإجابة في (٢) صفحات.	

إجابة السؤال الأول:(صح أو خطأ): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	√	درجة	٥٥
٢	√	درجة	٦٩
٣	×	درجة	٧٤
٤	√	درجة	٧٩
٥	×	درجة	٩٤
٦	√	درجة	٩٧
المجموع		(٦) درجات .	

إجابة السؤال الثاني:(الاختيار من متعدد): (٦) درجات

المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة
١	التهيؤ (الاستعداد).	درجة	٥٦
٢	ثلاثة لاعبين.	درجة	٦٠
٣	بدون مدافع أمامي.	درجة	٨٢
٤	الخيار الرابع 	درجة	٦٩
٥	الدهون.	درجة	٩١
٦	١٢٠.	درجة	٩٣
المجموع		(٦) درجات .	

يتبع/٢...

إجابة السؤال الثالث (المقالي):				
الجزئية	المفردة	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة
١		- يعتبر خط الدفاع الأول. - قدرته على امتصاص قوة الضربة الساحقة. - يسمح لباقي لاعبي الفريق بأخذ أماكنهم الدفاعية الصحيحة. - تاثيره النفسي على الضارب في حالة نجاح حائط الصد. ***ملاحظة : يذكر الطالب ثلاثاً منها.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٥
٢	أ	ألعاب الستار	درجة واحدة	٦٥-٦٦
	ب	- تحديد المكان المناسب والملائم لعمل الستار. - اتخاذ الوضيعة الصحيحة التي تساعد على إقامة ستار ثابت ومتزن. – الاقتراب بخطوات ثابتة ومتزنة. - الثبات على الوضعية الأساسية لمنع المدافع من التحرر. - الاقترب من المدافع مسافة تسمح بإقامة ستار جيد. ***ملاحظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	
٣		- مسؤولية الدفاع تكون جماعية. - توفر الجهد حين أن كل مدافع له منطقته التي يدافع عنها. - تقلل الثغرات في مساحة الملعب. - تسمح باستئناف هجوم خاطف	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٣
٤	أ	- الحرص على تناول أطعمة متنوعة تشمل جميع العناصر الغذائية ويفضل الطازجة. - التقليل من الوجبات الغذائية الغنية بالدهون. - الاعتدال في تناول السكريات كالعسل والمربى والحلويات. - تناول الماء والسوائل بكميات مناسبة قبل وبعد ممارسة النشاط البدني لتجنب التعرض للجفاف. - التقليل من تناول المشروبات المنبهة للجهاز العصبي. ***ملاحظة: يذكر الطالب أربع منها.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٩٢
	ب	- وضع كمادات باردة على موضوع الإصابة. - عدم تحريك العضو المصاب والعمل على راحته. - ربط الجزء المصاب برباط ضاغط. - نقل المصاب إلى المستشفى.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	١٠٣

نهاية نموذج الإجابة