

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

# امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)

## الفصل الدراسي الأول - الدور الأول

## للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

**تنبيه:**
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٤) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:** | | | |
| **الرقم المدني:** | | **رقم الجلوس:** | |
| **المدرسة:** | | **الشعبة:** | |

**تعليمات مهمة:**

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س – عاصمة سلطنة عمان هي:

▭ القاهرة ▭ الدوحة

▬ مسقط ▭ أبوظبي

**ملاحظة:** يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

**صحيح** ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

| السؤال | الدرجة بالأرقام (بالأحمر) | | الدرجة بالحروف (بالأحمر) | التوقيع بالاسم | |
|---|---|---|---|---|---|
| | آحاد | عشرات | | المصحح (بالأحمر) | المدقق (بالأخضر) |
| ١ | | | | | |
| ٢ | | | | | |
| ٣ | | | | | |
| المجموع | | | | جمعه (بالأحمر) | مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق) |
| المجموع الكلي | ٣٠ | | | | |

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية:

| |
|---|
| ٦ |

## السؤال الأول:

**ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:**

١) نَبْض الفرد اللائق بدنياً يكون أقل سرعة من نَبْض الفرد العادي. ( ــــ )

٢) تهدف مرحلة الزحف والدوران في دفع الجُلة إلى نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجُلة. ( ــــ )

٣) إعداد شعار البطولة في مسابقات دفع الجُلة من مهام اللجنة الفنية. ( ــــ )

٤) تكون حركات الدوران والمرجحة للشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية من مفصل الكتف. ( ــــ )

٥) إذا كانت عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلة واحدة لـ (٨) فرق، فإن عدد الأدوار التي تُلعب فعليا سبعة أدوار. ( ــــ )

٦) تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين تحتاج إلى وقت أقصر وإمكانات مادية وبشرية أقل من الطرق الأخرى. ( ــــ )

| |
|---|
| ٦ |

## السؤال الثاني:

**ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة من البدائل المعطاة:**

٧) قدرة الفرد على أداء حركة متكررة من نوع واحد في أقصر زمن ممكن تعرف ب:

⬭ القوة. ⬭ الرشاقة.

⬭ المرونة. ⬭ السرعة.

٨) عدد الدقائق التي يجريها الطالب في اختبار كوبر لقياس الجلد الدوري التنفسي:

⬭ (٨). ⬭ (١٠).

⬭ (١٢). ⬭ (١٤).

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

## تابع السؤال الثاني:

٩) إذا كان عدد المتنافسين في مسابقة دفع الجُلة (١٦) لاعباً، فإن عدد المحاولات التي تمنح لكل منهم:

- ☐ (٣).
- ☐ (٦).
- ☐ (٨).
- ☐ (١٢).

١٠) يتراوح طول عصا الشريط المستخدم في التمرينات الفنية الإيقاعية بالسنتيمتر بين:

- ☐ (٢٠-٣٠).
- ☐ (٢٥-٤٥).
- ☐ (٥٠-٧٠).
- ☐ (٧٥-٩٥).

١١) إذا كان عدد المباريات التي ستلعب في مسابقة دوري من مرحلة واحدة (٤٥) مباراة، فإن عدد الفرق المشاركة :

- ☐ (٦).
- ☐ (٨).
- ☐ (١٠).
- ☐ (١٢).

١٢) في مسابقة دوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق، فإن عدد المباريات الفعلية التي ستلعب في كل دور:

- ☐ (٣).
- ☐ (٤).
- ☐ (٥).
- ☐ (٦).

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

| |
|---|
| ١٨ |

## السؤال الثالث:

١٣) أ. تُعد كفاءة الجهازين الدوري والتنفسي من المكونات الهامة للحياة، وذلك لسببين رئيسيين، اذكريهما.

-

-

ب. هناك مجموعة من الأنشطة التي تنمي الجلد الدوري التنفسي، اذكري نشاطين منها.

-

-

١٤) اذكري ثلاثاً من قواعد الأمن والسلامة التي يجب مراعاتها عند تنفيذ درس دفع الجُلة.

-

-

-

١٥) بالاستفادة من دراستكِ لموضوع التمرينات الفنية بالشريط، اذكري حركتين يمكن أداؤهما بالشريط لكل من:

أ. أرجحة الذراع بالشريط.

-

-

ب. دوران الذراع بالشريط.

-

-

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

## تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. قومي بإعداد جدول افتراضي لمسابقة تقام بنظام الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٨) فرق، هي (عُمان، السويق، الطليعة، بهلا، النصر، الرستاق، النهضة، عبري) مع ضرورة وضع الميزان للتأكد من صحة الجدول.

ب. احسبي عدد المباريات في هذه المسابقة، مع ذكر المعادلة.

ج. تنظيم المسابقات بطريقة الدوري له عدة عيوب، اذكري اثنين منها.

## انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم









# نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

الفصل الدراسي: الأول - الدور: الأول

العام الدراسي: 1446 / 1447هـ - 2024/2025م

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)

**تنبيه:** نموذج الإجابة في (4) صفحات

## أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

| رقم المفردة | الإجابة | الدرجة | الصفحة | المستوى المعرفي |
|---|---|---|---|---|
| 1 | √ | 1 | 8 | معرفة |
| 2 | ✖ | 1 | 15 | معرفة |
| 3 | ✖ | 1 | 22 | معرفة |
| 4 | √ | 1 | 40 | معرفة |
| 5 | √ | 1 | 51 | استدلال |
| 6 | ✖ | 1 | 52 | معرفة |
| 7 | السرعة. | 1 | 3 | معرفة |
| 8 | . (12) | 1 | 11 | معرفة |
| 9 | .(3) | 1 | 29 | استدلال |
| 10 | .(70-50) | 1 | 40 | معرفة |
| 11 | . (10) | 1 | 50 | تطبيق |
| 12 | .(3) | 1 | 52 | استدلال |

## ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

| المفردة | الجزئية | الإجابة الصحيحة | الدرجة | الصفحة | المستوى المعرفي |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | أ | - لايمكن أن تستمر العضلات في العمل إلا إذا زودت بالوقود "الطاقة "الأكسجين.<br>- يُنقل الوقود والأكسجين إلى الخلايا العضلية في العضلات بواسطة الجهازين الدوري والتنفسي. | درجتان (درجة واحدة لكل جزئية). | 8 | معرفة |
| | ب | - السباحة لمسافات طويلة.<br>- الجري لمسافة طويلة.<br>- الماراثون.<br>- ركوب الدراجات الهوائية.<br>**ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها ، تُقدر المعلمة إجابات الطالبات فى حالة ذكر نشاطات أخرى صحيحة .** | درجة واحدة ( نصف درجة لكل جزئية). | 9 | معرفة |
| 14 | | - فحص الأدوات قبل استخدامها والتأكد من صلاحيتها.<br>- حمل الأداة بالطريقة الصحيحة وعدم رميها أثناء الانتقال لمكان الرمي.<br>- عدم دفع الجلة أو رميها إلا بعد إعطاء الإذن من المعلمة وتحت إشرافها.<br>- ضرورة وقوف باقي الطالبات غير المشاركات في الدفع في منطقة آمنة.<br>- الانضباط الذاتي أثناء تنفيذ الدرس وأن تكون على اتصال بصري دائم مع المعلمة.<br>**ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثاً منها فقط** | ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية) | 21 | معرفة |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 15 | أ | - مرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف.<br>- أرجحة الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف مع أداء حركات بالجسم.<br>- أرجحة الذراع فوق الرأس من جانب إلى آخر.<br>- أرجحة الذراع أفقياً أمام الجسم من جانب إلى آخر.<br>- أرجحة الذراع عمودياً للأمام وللخلف، ثم دوران أفقي فوق الرأس.<br>- **ملاحظة : تذكر الطالبة اثنين منها .** | درجتان (درجة واحدة لكل جزئية). | 42-41 | **تطبيق** |
| | ب | - دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف.<br>- دوران الذراع أفقيا فوق الرأس.<br>- دوران الذراع أفقيا فوق الرأس، ثم الأرجحة العمودية للخلف وللأمام.<br>- دوران الذراع عمودياً بجانب الجسم للأمام وللخلف، ثم دورانها أفقياً فوق الرأس.<br>- دوران الذراعين مع الوثب لأعلى (مع الوثبة المقوسة – مع وثبة الفجوة).<br>- **ملاحظة : تذكر الطالبة اثنين منها.** | درجتان (درجة واحدة لكل جزئية) | 44-42 | **تطبيق** |
| 16 | أ | <table><tr><th>الدور الأول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>عمان× عبري</td><td>عمان× النهضة</td><td>عمان× الرستاق</td><td>عمان× النصر</td><td>عمان× بيلا</td><td>عمان× الطبيعة</td><td>عمان× السويق</td><td>عمان× عبري</td></tr><tr><td>السويق× النهضة</td><td>عبري× الرستاق</td><td>النهضة× النصر</td><td>الرستاق× بيلا</td><td>النصر× الطبيعة</td><td>بيلا× السويق</td><td>الطبيعة× عبري</td><td>السويق × النهضة</td></tr><tr><td>الطبيعة× الرستاق</td><td>السويق × النصر</td><td>عبري× بيلا</td><td>النهضة× الطبيعة</td><td>الرستاق× السويق</td><td>النصر× عبري</td><td>بيلا× النهضة</td><td>الطبيعة × الرستاق</td></tr><tr><td>بيلا × النصر</td><td>الطبيعة× بيلا</td><td>السويق× الطبيعة</td><td>عبري× السويق</td><td>النهضة× عبري</td><td>الرستاق× النهضة</td><td>النصر × الرستاق</td><td>بيلا × النصر</td></tr></table><br>**ملاحظة: يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيبهم في الدور الأول.** | أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان) | 51 | تطبيق |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ب | -عدد المباريات= عدد الفرق المشتركة X (عدد الفرق المشتركة- 1) / 2<br>عدد المباريات= 8 X (8-1) / 2 = 7x8 / 2 = 56 / 2 = 28مباراة | درجتان (درجة واحدة لكل جزئية) | 50 | تطبيق |
| | ج | - طول الفترة وكثرة المباريات.<br>- كثير من المباريات يكون ذات طرف واحد وهي التي تتقابل فيها الفرق القوية مع الفرق الضعيفة.<br>- لا يشترط أن تختتم المسابقة بأحسن المباريات.<br>- **ملاحظة: تذكر الطالبة اثنين منها.** | درجتان (درجة واحدة لكل جزئية) | 49 | معرفة |

**- نهاية نموذج الإجابة -**



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

# امتحان دبلوم التعليم العام (إناث)

## الفصل الدراسي الأول - الدور الثاني

## للعام الدراسي ١٤٤٧/١٤٤٦ هـ - ٢٠٢٥/٢٠٢٤ م

**تنبيه:**
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في ( ٤ ) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

| | | | |
|---|---|---|---|
| **اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:** | | | |
| **الرقم المدني:** | | **رقم الجلوس:** | |
| **المدرسة:** | | **الشعبة:** | |

**تعليمات مهمة:**

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

**ملاحظة:** يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

| السؤال | الدرجة بالأرقام (بالأحمر) | | الدرجة بالحروف (بالأحمر) | التوقيع بالاسم | |
|---|---|---|---|---|---|
| | آحاد | عشرات | | المصحح (بالأحمر) | المدقق (بالأخضر) |
| ١ | | | | | |
| ٢ | | | | | |
| ٣ | | | | | |
| المجموع | | | | جمعه (بالأحمر) | مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق) |
| المجموع الكلي | ٣٠ | | | | |

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية:

| |
|---|
| ٦ |

## السؤال الأول:

**ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة فيما يأتي:**

١) يُعد قياس سرعة استعادة الشفاء أحد القياسات غير المباشرة للجلد الدوري التنفسي. ( ــــ )

٢) يمكن تحكيم المسابقات المحلية في دفع الجُلة بثلاثة قضاة على الأقل. ( ــــ )

٣) يختلف الأداء الحركي لدفع الجُلة من الناحيتين الفنية والقانونية عن بقية مسابقات الرمي. ( ــــ )

٤) تعد رفرفة الشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية من الحركات التكميلية لحركات الدوران أو الأرجحات بالشريط. ( ــــ )

٥) إذا كان عدد الفرق المشاركة في دوري من مرحلتين (٨) فرق، فإن عدد المباريات يكون (٥٦) مباراة. ( ــــ )

٦) يستخدم أسلوب تثبيت الرقم (١) في جدول المباريات إذا كان عدد الفرق المشاركة في المسابقة عددًا فرديًا . ( ــــ )

| |
|---|
| ٦ |

## السؤال الثاني:

**ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة من البدائل المعطاة:**

٧) تُعرف بأنها القدرة على تغيير أوضاع الجسم في اتجاهات مختلفة مصحوبة بالدقة والسرعة:

⬭ السرعة. ⬭ المرونة.

⬭ الرشاقة. ⬭ القوة.

٨) يتميز قوة وزمن الانقباض في الجلد العضلي بأنه انقباض:

⬭ بطيء وذو قوة متوسطة. ⬭ سريع وذو قوة متوسطة.

⬭ بطيء وذو قوة عالية. ⬭ سريع وذو قوة عالية.

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

## تابع السؤال الثاني:

٩) تُدهن لوحة الإيقاف في مسابقات دفع الجُلة باللون:

- ☐ الأحمر.
- ☐ الأسود.
- ☐ الأصفر.
- ☐ الابيض.

١٠) تتم حركة دوران الشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية حول محوره على شكل دوامة من مفصل:

- ☐ الكتف.
- ☐ الرسغ.
- ☐ المرفق.
- ☐ الساعد.

١١) يستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح ويكون مماثلًا للدور:

- ☐ الأول.
- ☐ الثاني.
- ☐ الثالث.
- ☐ الرابع.

١٢) من أعدل الطرق المستخدمة في تنظيم المسابقات الرياضية:

- ☐ خروج المغلوب من مرة واحدة.
- ☐ خروج المغلوب من مرتين.
- ☐ طريقة الترضية.
- ☐ طريقة الدوري.

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

## السؤال الثالث:

| |
|---|
| ١٨ |

١٣) هناك مجموعة من مميزات الفرد اللائق بدنياً من حيث الجلد الدوري التنفسي، عددي ثلاثاً منها.

- _____
- _____
- _____

١٤) تعد وقفة الاستعداد والتحفّز من المراحل الفنية لدفع الجلة، حيث توجد ثلاث طرق لأداء حركة التحفز، اذكريها.

- _____
- _____
- _____

١٥) تنقسم الحركات التي يمكن أداؤها بالشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية إلى أربعة أقسام، اذكريها.

- _____
- _____
- _____
- _____

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

## تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. طُلب منكِ تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٧) فرق هي (بوشر، البشائر، صحم، نزوى ، صلالة ، المضيبي، المصنعه) قومي بإعداد جدول افتراضي لهذه المسابقة، مع ضرورة وضع الميزان، للتأكد من صحة الجدول.

ب. تنظيم المسابقات بطريقة الدوري له عدة مميزات، اذكري أربعاً منها.

- _____
- _____
- _____
- _____

## انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

**لا تكتب في هذا الجزء**

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

# مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

# نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام

الفصل الدراسي: الأول - الدور الثاني

للعام الدراسي:1446 / 1447هـ - 2024/2025م

المادة: الرياضة المدرسية (إناث)

**تنبيه:** نموذج الإجابة في (3) صفحات

## أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

| رقم المفردة | الإجابة | الدرجة | الصفحة | المستوى المعرفي |
|---|---|---|---|---|
| 1 | ✖ | 1 | 9 | معرفة |
| 2 | √ | 1 | 26 | معرفة |
| 3 | √ | 1 | 13 | معرفة |
| 4 | √ | 1 | 45 | معرفة |
| 5 | √ | 1 | 52 | تطبيق |
| 6 | ✖ | 1 | 50 | استدلال |
| 7 | الرشاقة . | 1 | 5 | معرفة |
| 8 | بطئ وذو قوة متوسطة . | 1 | 6 | معرفة |
| 9 | الأبيض . | 1 | 24 | معرفة |
| 10 | الرسغ . | 1 | 44 | معرفة |
| 11 | الأول . | 1 | 51 | استدلال |
| 12 | طريقة الدوري . | 1 | 49 | معرفة |

## ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

| المفردة | الجزئية | الإجابة الصحيحة | الدرجة | الصفحة | المستوى المعرفي |
|---|---|---|---|---|---|
| 13 | | - كمية أكبر من دفعات الدم .<br>- نبض الفرد اللائق بدنيا يكون أقل سرعة من نبض الفرد العادي .<br>- ضغط دم منخفض ،حيث أن ضغط الدم الطبيعي للإنسان (80/120).<br>- مساحة أكبر لمسطح الرئتين تسمح للدم باستيعاب كمية أكبر من الأكسجين .<br>- كمية أكبر من الكرات الحمراء والهيموجلوبين.<br>- **ملاحظة: تذكر الطالبة ثلاث منها فقط.** | ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية) | 8 | معرفة |
| 14 | | - مع أرجحة الرجل الحرة عالياً.<br>- مع أرجحة الرجل الحرة بدرجة متوسطة .<br>- بدون أرجحة الرجل الحرة . | ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية) | 14 | معرفة |
| 15 | | - أرجحة ودوران الذراعين بالشريط .<br>- دوران الشريط حول نفسه على شكل دوامة .<br>- تموج الشريط على شكل زحف الثعبان (زحف الشريط ).<br>- رفرفة الشريط . | أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية) | 40 | معرفة |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 16 | أ | **ملاحظة :**<br>**يتم ترتيب الفرق في الأدوار بناءً على ترتيب الفرق في الدور الأول.**<br>(الجدول أدناه) | أربع درجات (نصف درجة لكل دور ونصف درجة للميزان ) | 51 | تطبيق |
| | ب | - تجعل التنافس مستمراً مدة طويلة وتبقي الحماس عاليا حتى نهاية البطولة .<br>- تتيح للمشارك الاحتكاك بالمشاركين جميعا ، وبذلك يمكنه اختبار قوته وتكتيكه .<br>- تتوافر العدالة بقدرأكبر،حيث يعطى الفريق كل الفرص للفوز .<br>- تحدد مراكز المشتركين بطريقة عادلة . | أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية) | 49 | معرفة |

| الدور الأول | الدور الثاني | الدور الثالث | الدور الرابع | الدور الخامس | الدور السادس | الدور السابع | الميزان |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ي× المصنعة | ي× المضيبي | ي× صلالة | ي× نزوى | ي× صحم | ي× البشائر | ي× بوشر | ي× المصنعة |
| بوشر× المضيبي | المصنعة× صلالة | المضيبي× نزوى | صلالة× صحم | نزوى× البشائر | صحم× بوشر | البشائر× المصنعة | بوشر× المضيبي |
| البشائر× صلالة | بوشر× نزوى | المصنعة× صحم | المضيبي× البشائر | صلالة× بوشر | نزوى× المصنعة | صحم× المضيبي | البشائر × صلالة |
| صحم× نزوى | البشائر× صحم | بوشر× البشائر | المصنعة× بوشر | المضيبي× المصنعة | صلالة× المضيبي | نزوى× صلالة | صحم× نزوى |

**ـ نهاية نموذج الإجابة ـ**