

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

الفصل الدراسي الأول - الدور الأول

للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٦) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ **غير صحيح** ▭ ◉ ◥ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُعدّ الجري لمسافة (١٠٠٠) م من طرق القياس المباشرة في الجلد الدوري التنفسي. (ــــ)

٢) يهدف الإعداد المهاري في دفع الجُلة إلى تعليم طريقة الأداء وتحسين تكنيك أداء الدفع. (ــــ)

٣) يحق لكل متنافس في مسابقة دفع الجُلة أداء محاولتين على الأكثر للتمرين في مكان المنافسة. (ــــ)

٤) تُؤدى حركة رفرفة الشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية من مفصل الكتف. (ــــ)

٥) يتطلب تنظيم مسابقة الدوري من مرحلتين وقتًا كبيرًا وموارد بشرية أكثر مقارنة بالطرق الأخرى. (ــــ)

٦) يُثبّت الرقم (١) عند تنظيم مسابقة الدوري التي تشترك فيها (٩) فرق. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة من البدائل المعطاة:

٧) العضلة ذات اللون المائل للأحمر الداكن من الصفات المميزة لعنصر:

⬭ الجلد العضلي. ⬭ القوة العضلية.

⬭ الرشاقة. ⬭ الجلد الدوري التنفسي.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) الرمز الذي يشير إلى النشاط الرياضي الذي ينّمي الجلد الدوري التنفسي:

- ○ 

- ○ 

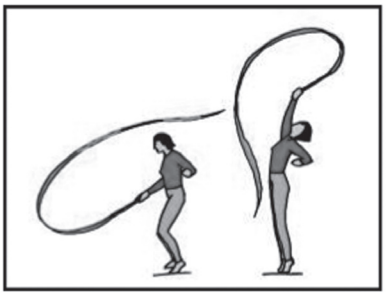
- ○ 

- ○ 

٩) اللجنة المسؤولة عن عمل الدعاية في وسائل الإعلام المختلفة هي:

- ○ الإعاشة.
- ○ العلاقات العامة.
- ○ الفنية.
- ○ المراسم وتوزيع الجوائز.

١٠) الشكل المقابل يوضح إحدى الحركات التي تُؤدى بالشريط وهي:



- ○ تموج الشريط.
- ○ دوران الشريط حول محوره.
- ○ رفرفة الشريط.
- ○ أرجحة الذراع بالشريط.

١١) ادرسي الشكل المقابل الذي يوضح نتائج مباريات مسابقة الدوري من مرحلة واحدة، ثم حددي الترتيب الصحيح للفرق المشاركة ابتداءً من المركز الأول:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسارة
مسقط	٤	١	١	٢
صحار	٤	٢	١	١
الرستاق	٤	٣	١	-
صور	٤	١	٢	١
إبراء	٤	١	٣	-

ملاحظة: علمًا بإنه تم احتساب النقاط وفق الآتي:
(٣) نقاط للفائز، (١) للتعادل، (صفر) للخاسر.

- ○ (صحار، إبراء، مسقط، صور، الرستاق).
- ○ (الرستاق، صحار، إبراء، صور، مسقط).
- ○ (صور، إبراء، صحار، الرستاق، مسقط).
- ○ (الرستاق، صحار، صور، مسقط، إبراء).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

١٢) إذا كان عدد الفرق المشاركة في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة (١٤) فريقًا، فإن عدد المباريات التي ستُلعب في كل دور هو:

- ☐ (٥).
- ☐ (٦).
- ☐ (٧).
- ☐ (٨).

١٨

السؤال الثالث:

١٣) يستعد لاعب متخصص في جري المسافات الطويلة بأداء تدريبات لتنمية عنصر الجلد الدوري التنفسي لخوض بطولة محلية ضمن الموسم الرياضي.

أ. هناك مجموعة من الاعتبارات الخاصة التي يجب الأخذ بها لتنمية عنصر الجلد الدوري التنفسي. اكتبي ثلاثًا منها.

- _____
- _____
- _____

ب. توجد عدة طرق مباشرة لقياس الجلد الدوري التنفسي، اذكري ثلاثًا منها.

- _____
- _____
- _____

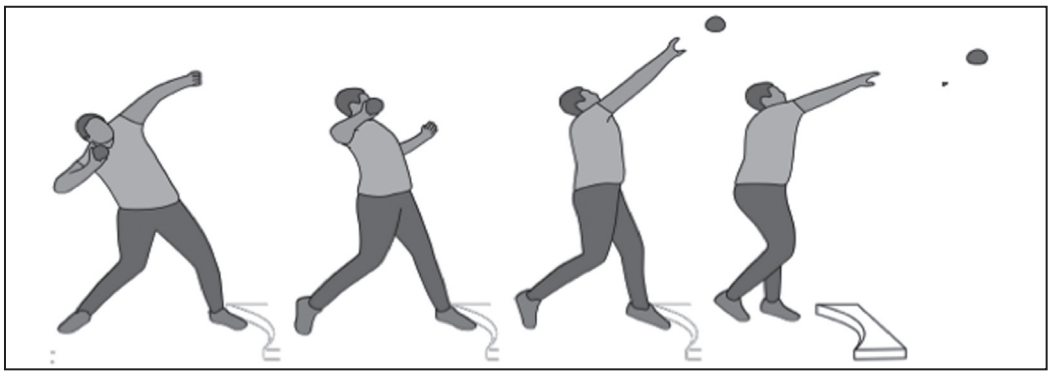
لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٤) أ. تُعدّ مرحلة الدفع والتخلص إحدى المراحل الفنية لدفع الجُلة بطريقة الزحف.



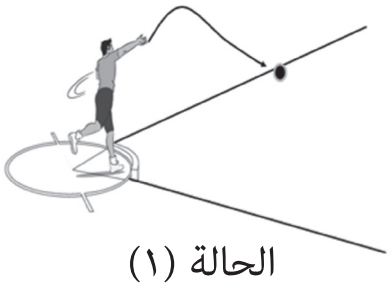
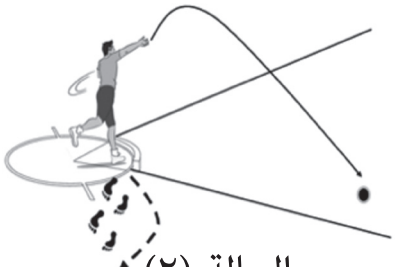
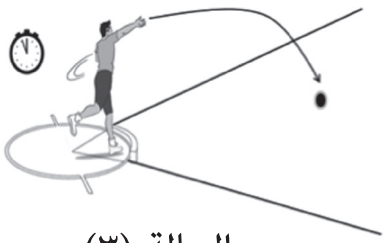
- وضحي الهدف من هذه المرحلة.

_____

- حددي المرحلة التي تسبق هذه المرحلة والتي تليها.

المرحلة السابقة: _____ المرحلة التالية: _____

ب. حددي قرار الحكم (محاولة ناجحة / محاولة فاشلة) في الحالات الآتية مستعينةً بالأشكال التوضيحية.

الحالة (١)	الحالة (٢)	الحالة (٣)
		
- سقوط الجُلة على أحد خطي مقطع الرمي. - قرار الحكم: _____ _____	- خروج اللاعب من النصف الأمامي لدائرة الرمي بعد سقوط الجُلة. - قرار الحكم: _____ _____	- أداء اللاعب محاولته خلال (٥٠) ثانية. - قرار الحكم: _____ _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) دوران الشريط حول محوره هي إحدى الحركات التي تؤدى بالشريط، بالاستفادة من دراستك للتمرينات الفنية الإيقاعية بالشريط أجيبي عما يأتي:

أ. كيف يظهر شكل الشريط أثناء دورانه؟

_____

ب. ما الجزء من الذراع الذي تتم منه حركة دوران الشريط حول محوره؟

_____

ج. ما أنواع دوران الشريط حول محوره؟

_____

_____

١٦) أُقيمت مسابقة محلية في لعبة كرة اليد بنظام الدوري من مرحلة واحدة بمشاركة عدد (٧) فرق مرقمة من (١ إلى ٧).

أ. احسبي إجمالي عدد المباريات التي ستُجرى في هذه المسابقة، مع توضيح الخطوات باستخدام المعادلة الحسابية.

- المعادلة: _____

- النتيجة: _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

ب. أكملي الجدول الآتي الذي يوضح تنظيم مباريات الفرق المشاركة في المسابقة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس	الدور السادس	الدور السابع	الميزان
	(ى×٦)			(ى×٣)			
	(٥×٧)			(٢×٤)			
	(٤×١)			(١×٥)			
	(٣×٢)			(٧×٦)			

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي: 1447/1446هـ - 2025/2024م

الفصل الدراسي: الأول- الدور: الأول

المـادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (3) صفحات — الدرجة الكلية: (30)

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
1	✗	1	9	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
2	√	1	17		معرفة
3	√	1	29		معرفة
4	✗	1	45		معرفة
5	√	1	52		معرفة
6	✗	1	50		تطبيق
7	الجلد العضلي	1	6		معرفة
8	السباحة	1	9		استدلال
9	العلاقات العامة	1	23		معرفة
10	أرجحة الذراع بالشريط	1	41		استدلال
11	(الرستاق، صحار، إبراء، صور، مسقط)	1	52		تطبيق
12	(7)	1	51		تطبيق

المادة: الرياضة المدرسية (إناث) الدور:الأول الفصل الدراسي: الأول العام الدراسي: 2024-2025م

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
13	أ	- طول فترة الأداء في التمرين كالجري لمسافات طويلة (15-20ق) - الاستمرارية في الأداء. - الحمل ذو الشدة غير المرتفعة نسبيًا. - اشتراك اكبر عدد من المجموعات العضلية الكبيرة. - تناسب التدريب مع طبيعة ومكونات اللعبة أو المهارة. - بدء التدريب في مرحلة متأخرة من خطة التدريب، أي بعد تنمية مكونات اللياقة البدنية الأخرى كالقوة والسرعة. - التنويع في التمرينات قدر الإمكان. **# ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثًا منها، وتقدّر المعلمة إجابة الطالبة.**	درجة ونصف (نصف درجة لكل جزئية)	8	**دليل معلم مادة الرياضة المدرسية**	معرفة
	ب	- قياس النبض. - ضغط الدم. - السعة الحيوية. - سرعة استعادة الشفاء. **# ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثًا منها.**	درجة ونصف (نصف درجة لكل جزئية)	9		معرفة
14	أ	- تهدف هذه المرحلة إلى نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجلة وتحقيق أكبر مسافة ممكنة للجلة.	نصف درجة	15		معرفة
		- **المرحلة السابقة**: مرحلة الزحف والدوران. - **المرحلة التالية**: مرحلة الاتزان.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	16-15		
	ب	- الحالة (1): محاولة فاشلة. - الحالة (2): محاولة فاشلة. - الحالة (3): محاولة صحيحة.	درجة ونصف (نصف درجة لكل جزئية)	30		تطبيق

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
15	أ	- على شكل دوامة.	درجة واحدة	44		معرفة
	ب	- رسغ اليد.	درجة واحدة	44		
	ج	- دورانه حول المحول الرأسي. - دورانه حول المحور السهمي.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	44-45		
16	أ	- عدد المباريات = عدد الفرق المشتركة x (عدد الفرق المشتركة – 1) ÷ 2 7 x (7-1) ÷ 2 = 7 x 6 ÷ 2 = 21 مباراة.	درجتين (درجة واحدة لكل جزئية)	50		تطبيق
	ب	<table><tr><th>الدور الاول</th><th>الدور الثاني</th><th>الدور الثالث</th><th>الدور الرابع</th><th>الدور الخامس</th><th>الدور السادس</th><th>الدور السابع</th><th>الميزان</th></tr><tr><td>ى7x</td><td>ى6x</td><td>ى5x</td><td>ى4x</td><td>ى3x</td><td>ى2x</td><td>ى1x</td><td>ى7x</td></tr><tr><td>6x1</td><td>5x7</td><td>4x6</td><td>3x5</td><td>2x4</td><td>1x3</td><td>7x2</td><td>6x1</td></tr><tr><td>5x2</td><td>4x1</td><td>3x7</td><td>2x6</td><td>1x5</td><td>7x4</td><td>6x3</td><td>5x2</td></tr><tr><td>4x3</td><td>3x2</td><td>2x1</td><td>1x7</td><td>7x6</td><td>6x5</td><td>5x4</td><td>4x3</td></tr></table>	ست درجات (درجة واحدة لكل دور ودرجة واحدة للميزان)	51		تطبيق

- نهاية نموذج الإجابة -



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة (إناث)

الفصل الدراسي الأول - الدور الثاني

للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالبة الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ✗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

أجيبي عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يُطلق على الجلد العضلي مصطلح تحمل السرعة. (ــــ)

٢) يبلغ قطر دائرة الدفع (٢,١٣٥)م في مسابقة دفع الجُلة. (ــــ)

٣) تهدف مرحلة الدفع والتخلص في مسابقة دفع الجُلة إلى نقل السرعة المكتسبة من الجسم إلى الجُلة. (ــــ)

٤) يتراوح طول عصا شريط التمرينات بين (٢٠ - ٥٠) سم. (ــــ)

٥) تتميز المسابقات التي تُنظم بأسلوب الدوري بأنها تحدد مراكز المشاركين بطريقة عادلة. (ــــ)

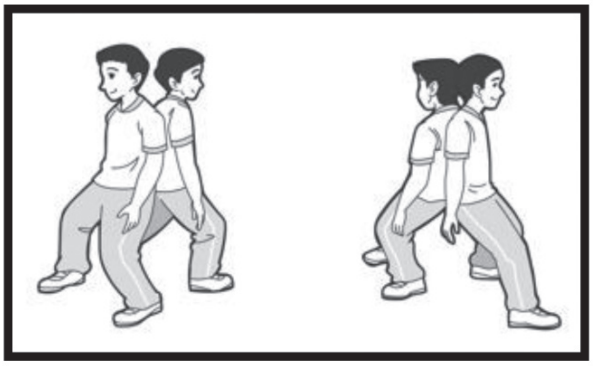
٦) إذا شاركت (٥) فرق في مسابقة الدوري من مرحلة واحدة، فإن عدد المباريات التي ستلعب في كل دور(٣) مباريات. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّلي الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة من البدائل المعطاة:

٧) الشكل المقابل يوضح تمرينًا يُنمي عنصر:



⬭ السرعة.

⬭ المرونة.

⬭ الجلد العضلي.

⬭ الرشاقة.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

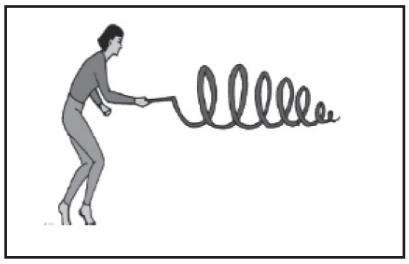
٨) يُقاس الجلد الدوري التنفسي بطريقة غير مباشرة عن طريق:

- ☐ قياس سرعة استعادة الشفاء.
- ☐ قياس النبض.
- ☐ الجري (١٠٠)م.
- ☐ الجري (١٥٠٠)م.

٩) عدد المحاولات التي تُمنح للمتنافسين في مسابقة دفع الجُلة، إذا كان عددهم (١٤) لاعبًا:

- ☐ (٣).
- ☐ (٤).
- ☐ (٥).
- ☐ (٦).

١٠) الشكل المقابل يُشير إلى دوران الشريط حول المحور:



- ☐ العمودي.
- ☐ السهمي.
- ☐ الأفقي.
- ☐ الرأسي.

١١) يُستخدم الميزان في جدول مسابقة الدوري للتأكد من الترتيب الصحيح المماثل للدور:

- ☐ الأول.
- ☐ الثاني.
- ☐ الثالث.
- ☐ الرابع.

١٢) العدد الإجمالي للمباريات في مسابقة الدوري من مرحلتين، إذا كان عدد الفرق المشاركة (١١) فريقًا:

- ☐ (٩٠).
- ☐ (١٠٠).
- ☐ (١١٠).
- ☐ (١٢٠).

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

السؤال الثالث:

١٨

١٣) قارني بين الجلد العضلي والقوة العضلية من حيث الصفات المميزة الموضحة في الجدول الآتي.

الصفات المميزة	القوة العضلية	الجلد العضلي
حجم العضلة		
الشعيرات الدموية		
المطاطية		

١٤) لضمان نجاح تنظيم مسابقة دفع الجُلة وإدارتها، لابد من الإعداد الجيد من النواحي الإدارية والفنية، بما في ذلك تشكيل اللجان المختلفة. في ضوء معرفتكِ باللجان العاملة في هذه المسابقة، أجيبي عن الأسئلة الآتية:

أ. اكتبي ثلاث مهام للجنة الفنية.

- _____
- _____
- _____

ب. اذكري ثلاث أدوات يستخدمها الحكام في مسابقة دفع الجُلة.

- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) تُعد الرفرفة أحد أنواع الحركات التي تُؤدى باستخدام الشريط في التمرينات الفنية الإيقاعية، حيث تتطلب مهارة في التحكم بالشريط أثناء الأداء، في ضوء معرفتكِ حول الموضوع ، أجيبي عن الآتي:

أ. كيف تؤدى حركة رفرفة الشريط؟

_____

ب. اذكري ثلاثة أنواع لحركة رفرفة الشريط.

_____

_____

_____

١٦) أ. فيما يلي جدولان: الجدول الأول يعرض نتائج مسابقة الدوري بين خمسة فرق من محافظة مسقط وهي: (مسقط، مطرح، بوشر، قريات، السيب). أما الجدول الثاني يهدف إلى تفريغ النتائج وترتيب الفرق في المسابقة. باستخدام معطيات الجدول الأول، اكتبي نتائج وترتيب الفرق في الخلايا الفارغة في الجدول الثاني.

علمًا بأن (للفائز ثلاث نقاط، نقطة للتعادل، لاشي للخاسر)

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الدور الرابع	الدور الخامس
ى × السيب	ى × قريات	ى × بوشر	ى × مطرح	ى × مسقط
مسقط × قريات ٢ - ١	السيب × بوشر ١ - ١	قريات × مطرح ٢ - ١	بوشر × مسقط ٤ - صفر	مطرح × السيب ٢ - ١
مطرح × بوشر ٣ - ٤	مسقط × مطرح ٣ - ٢	السيب × مسقط ٣ - ٤	قريات × السيب ٣ - ٢	بوشر × قريات ١ - صفر

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر	النقاط	الترتيب
مسقط	٤		صفر	١		
مطرح		١	صفر	٢	٣	
بوشر	٤		١		١٠	
قريات	٤	٢	صفر	٢	٦	
السيب	٤		١	٣		

ب. طُلب منكِ تنظيم مسابقة بطريقة الدوري من مرحلة واحدة لعدد (٣) فرق مرقمة (١-٢-٣)، اكتبي مباريات أدوار الجدول الآتي لتنظيم مباريات الفرق المشاركة في هذه المسابقة حسب اتجاه عقارب الساعة.

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الميزان
×	(ى) × (٢)	×	×
×	(٣) × (١)	×	×

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة (إناث)

للعام الدراسي: 1447/1446هـ - 2025/2024م

الفصل الدراسي: الأول- الدور: الثاني

المـادة: الرياضة المدرسية

تنبيه: نموذج الإجابة في (3) صفحات — الدرجة الكلية: (30)

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة).

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
1	✗	1	6	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
2	√	1	25		معرفة
3	√	1	15		معرفة
4	✗	1	40		معرفة
5	√	1	49		معرفة
6	✗	1	52		تطبيق
7	الجلد العضلي	1	7		استدلال
8	الجري (1500)م	1	9		معرفة
9	(3)	1	29		تطبيق
10	السهمي	1	45		معرفة
11	الأول	1	51		معرفة
12	(110)	1	52		تطبيق

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
13		<table><tr><td>الصفات المميزة</td><td>القوة العضلية</td><td>الجلد العضلي</td></tr><tr><td>حجم العضلة</td><td>أكبر في الحجم وفي مساحة مقطعها</td><td>أقل في الحجم والمساحة</td></tr><tr><td>الشعيرات الدموية</td><td>قليلة ومنتشرة</td><td>كثيرة ومنتشرة</td></tr><tr><td>المطاطية</td><td>أقل مطاطية</td><td>أكثر مطاطية</td></tr></table>	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	6		معرفة
14	أ	- وضع الشروط والتعليمات الخاصة بالاشتراك في المسابقة أو البطولة. - وضع القوانين واللوائح المنظمة للبطولة. - دعوة ممثلي (المدارس، المناطق، الاتحادات) المعنية للاجتماع قبل إقامة البطولة. - إعداد دليل المسابقة أو البطولة وإرساله لكافة المسؤولين والمدارس المشاركة أو الهيئات المختلفة. - فحص الأدوات والمعدات والأجهزة الرياضية من الناحية القانونية. - إعداد أماكن التدريب والمنافسات. - تعيين الإداريين والمنظمين ولجان التحكيم وهيئة الاحتكام. - تعيين المسؤولين عن أماكن المنافسات. - طبع ونشر النتائج بالتنسيق مع لجنة السكرتارية. **# ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثا منها.**	درجة ونصف (نصف درجة لكل جزئية)	22-23	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
	ب	- شريط قياس مصنوع من الصلب أو الفيبر طوله بين (25و30)م. - راية بيضاء وأخرى حمراء. - لوحة ترتيب المحاولات ورقم اللاعب والمسافة المسجلة. - استمارات تسجيل النتائج. - منضدة ومقعد للمسجل. - حامل للجلل. - رايتان مثبتتان على نهايتي خطي مقطع الرمي. - علامات للأرقام القياسية. - ساعة إيقاف لضبط زمن المحاولات. **# ملاحظة : تذكر الطالبة ثلاثا منها.**	درجة ونصف (نصف درجة لكل جزئية)	25-26		معرفة

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
15		أ- حركة تكميلية لحركات الدوران أو الأرجحات بالشريط، وتؤدى بتموجات خفيفة من الرسغ والساعد. **# ملاحظة: تقدّر المعلمة الإجابة الصحيحة.**	درجة واحدة	45-46	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
		ب- رفرفة الشريط أثناء المشي أو الجري. - رفرفة الشريط أثناء الوثب لأعلى. - رفرفة الشريط بعد المرجحة العمودية بجانب الجسم. **# ملاحظة: تقدّر المعلمة الإجابة الصحيحة.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)			معرفة
16	أ		ست درجات (نصف درجة لكل جزئية)	52-53		تطبيق
	ب		ثلاث درجات (درجة واحدة لكل دور)	51-52		تطبيق

اسم الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر	النقاط	الترتيب
مسقط	4	3	صفر	1	9	الثاني
مطرح	4	1	صفر	2	3	الرابع
بوشر	4	3	1	صفر	10	الأول
قريات	4	2	صفر	2	6	الثالث
السيب	4	صفر	1	3	1	الخامس

الدور الأول	الدور الثاني	الدور الثالث	الميزان
(ى) × (3) (2) ×(1)	(ى) × (2) (1) × (3)	(ى) × (1) (3) ×(2)	(ى) × (3) (2) ×(1)

ـ نهاية نموذج الإجابة ـ