سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
الفصل الدراسي الثاني - الدور الأول
للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (◯) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
◯ القاهرة ◯ الدوحة
● مسقط ◯ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (●) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ● **غير صحيح** ⊘ ◉ ⊖ ⊗ ✓

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) تُعدّ خطة العدّاء إحدى خطط اللعب الهجومية في لعبة الكرة الطائرة. (ــــ)

٢) تُستخدم القاعدة العمودية في لعبة كرة السلة لحماية المساحة التي يحتلها اللاعب على الأرض والتي تعلوه. (ــــ)

٣) يتميّز التشكيل الدفاعي (٢-٣) في لعبة كرة السلة بقوة الدفاع في وسط المنطقة المحرمة. (ــــ)

٤) التبديل الخطأ يؤدي إلى الاستبعاد في لعبة كرة اليد. (ــــ)

٥) تزداد الحاجة إلى تناول البروتينات لدى لاعبي رفع الأثقال لبناء الأنسجة للوصول إلى التكوين العضلي. (ــــ)

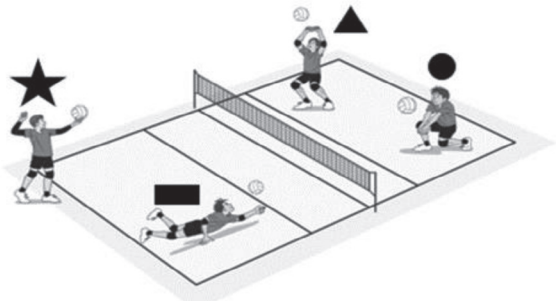
٦) تُعدّ إصابة مركز التنفس في المخ أحد أسباب الارتجاج. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) الرمز الذي يدل على الحركة التي لا يحق للاعب المدافع الحر القيام بها في لعبة الكرة الطائرة من خلال الشكل المقابل هو:



⬭ ▬ ⬭ ●

⬭ ▲ ⬭ ★

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

٨) المرحلة الفنية التي تسبق مرحلة حركة القدمين لمهارة حائط الصدّ في لعبة الكرة الطائرة هي:

- ○ التهيؤ والاستعداد.
- ○ الهبوط والتغطية.
- ○ التنفيذ (الأداء).
- ○ الوثب (الطيران).

٩) إذا ارتُكِب خطأٌ ضدَّ لاعب في مباراة كرة السلة وهو في حالة التصويب على السلة في منطقة النقطتين ولم تنجح التصويبة، فإن قرار الحكم سيكون منح المهاجم:

- ○ أربع رميات حرة.
- ○ ثلاث رميات حرة.
- ○ رميتين حرتين.
- ○ رمية حرة واحدة.

١٠) يُؤدى الهجوم الخاطف في لعبة كرة اليد مع مراعاة التقليل من:

- ○ التصويب.
- ○ التنطيط.
- ○ الخداع.
- ○ التمرير.

١١) الرمز الذي يدل على النشاط الرياضي الذي يجب تجنبه لمرضى ارتفاع ضغط الدم هو:

- ○  السباحة
- ○  رفع الأثقال
- ○  الجولف
- ○  ركوب الدراجات

١٢) الكمية التي يحتاجها الرياضيون من الماء يوميًا حوالي:

- ○ (١ - ١,٥) لتر.
- ○ (٢ - ٢,٥) لتر.
- ○ (٣ - ٣,٥) لتر.
- ○ (٤ - ٤,٥) لتر.

لا تكتب في هذا الجزء

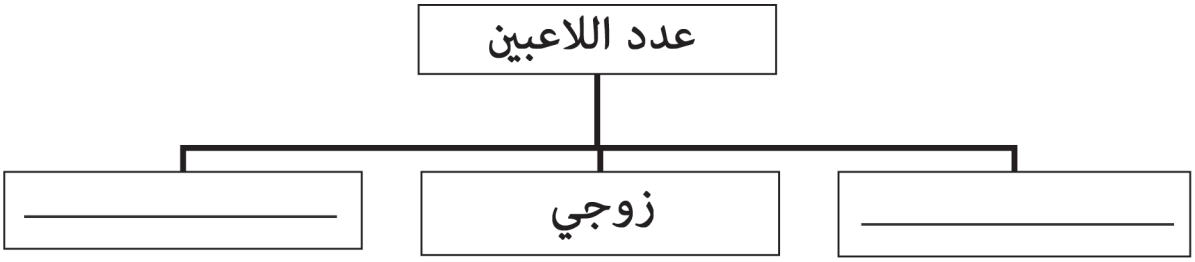
الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

١٨

السؤال الثالث:

١٣) أ. اكتب تقسيمات حائط الصد في الكرة الطائرة من حيث عدد اللاعبين في المخطط الآتي:



ب. اكتب نقطتين لأهمية حائط الصد في الكرة الطائرة.

- _____

- _____

١٤) انظر إلى الشكل المقابل الذي يوضح أحد أنواع الستار في كرة السلة، ثم أجب عن الأسئلة الآتية:



أ. حدّد نوع الستار .

- _____

ب. اكتب اثنتين من النقاط التي يجب مراعاتها لأداء الستار بطريقة صحيحة.

- _____

- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٥) تعد خطة (٠ / ٦) من خطط دفاع المنطقة وأكثرها شيوعًا في لعبة كرة اليد، في ضوء دراستك لهذا الموضوع أجب عن الآتي:

أ. اذكر ثلاث مميزاتٍ لهذه الخطة.

- _____
- _____
- _____

ب. اذكر سلبيةَ تنفيذِ هذه الخطة.

- _____

١٦) أ. أكمل الفراغات في المخطط الآتي الذي يوضح الجوانب المرتبطة بمرض السكري بذكر اثنين من أنواعه وأعراضه وأسبابه وطرق علاجه.

مرض السكري

الأنواع	- _____ - _____
الأعراض	- _____ - _____
الأسباب	- _____ - _____
طرق العلاج	- _____ - _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

ب. شعر أحمد بألمٍ شديدٍ في منطقة الكتف بعد سقوطه أثناء مباراة كرة اليد نتيجة خروج عظم المِفصل عن مكانه الطبيعي، وفقًا للمعطيات السابقة أجب عن الآتي:

١- حدّد نوع الإصابة.

–

٢- اكتب خطوات إسعاف هذه الإصابة.

–

–

–

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة

للعام الدراسي: ١٤٤٦-١٤٤٧هـ - ٢٠٢٤/٢٠٢٥م

الفصل الدراسي الثاني - الدور الأول

المـادة: الرياضة المدرسية

المركز الوطني للقياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)
سلطنة عمان وزارة التربية والتعليم والتعليم العالي وزارة الامتحانات والاختبارات

تنبيه: نموذج الإجابة في (4) صفحات الدرجة الكلية: (٣٠) درجة

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (١٢ درجة)

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١	√	١	٦٠	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
٢	√	١	٧٥		معرفة
٣	×	١	٦٩		معرفة
٤	×	١	٨٦		معرفة
٥	√	١	٩٠		معرفة
٦	×	١	١٠٣-١٠٤		معرفة
٧	★	١	٦٢		تطبيق
٨	التهيؤ والاستعداد	١	٥٦		معرفة
٩	رميتين حرتين	١	٧٥		تطبيق
١٠	التمرير	١	٨٤		معرفة
١١	 رفع الأثقال	١	٩٤		استدلال
١٢	(٣ – ٣,٥) لتر.	١	٩١		معرفة

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (١٨ درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٣	أ	- فردي - ثلاثي.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٥٥	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
	ب	- يعتبر خط الدفاع الأول. - القدرة على امتصاص قوة الضربة الساحقة. - يسمح لباقي لاعبي الفريق بأخذ أماكنهم الدفاعية الصحيحة. - التأثير النفسي على الضارب في حالة نجاح حائط الصد. #ملاحظة: يذكر الطالب اثنتين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٥٥		معرفة
١٤	أ	- ستار التصويب	درجة واحدة	٦٦		استدلال
	ب	- تحديد المكان المناسب والملائم لعمل الستار بما يتناسب مع وضعية مكان وقوف المدافع. - اتخاذ الوضعية الصحيحة التي تساعد على إقامة ستار ثابت ومتزن. - الاقتراب بخطوات ثابتة ومتزنة بحيث لا يقوم بدفع المدافع وارتكاب خطأ شخصي. - تثبيت الوضعية الأساسية لمنع المدافع من التحرر. - الاقتراب من المدافع بمسافة تسمح بإقامة ستار جيد وعدم الابتعاد كثيرًا حتى لا يسهل عليه التحرر من الستار. #ملاحظة: يذكر الطالب اثنتين منها، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	٦٦		استدلال

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٥	أ	- مسؤولية الدفاع تكون جماعية. - توفر الجهد حيث أن كل مدافع له منطقته التي يدافع عنها. - تقلل الثغرات في مساحة الملعب المحدودة نظرًا لتعاون المدافعين في تغطية منطقة كل منهم. - تسمح باستئناف هجوم خاطف بسهولة. **ملحوظة: يذكر الطالب ثلاثًا منها، ويقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	٨٣	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
	ب	- تتسم بسلبية في الدفاع حيث يمكن تركيز الهجوم في المناطق الضعيفة أو بزيادة عدد المهاجمين. **ملحوظة:يقدّر المعلم الإجابات الصحيحة.**	درجة واحدة	٨٨		معرفة
١٦	أ	- المعتمد على الأنسولين. - غير معتمد على الأنسولين.	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٦		معرفة
		- الظمأ المستمر وكثرة التبول. - الشعور بالبرد والضعف العام وفقدان الشهية. - زيادة وزن الجسم أو نقصه. - ضعف الرؤية. - بطء في التئام الجروح أو إصابات متكررة. - إصابة الأعصاب . - إحمرار وتورم وضعف اللثة. **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٧		معرفة
		- السمنة. - الحالة النفسية. - الالتهابات. - الوراثة. - الأدوية. - الكحول. **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٧		معرفة

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
١٦	أ	- النظام الغذائي. - النظام الرياضي - النظام الدوائي. - أن يتفهم المصاب طبيعة مرضه. - استخدام المحليات الصناعية **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين منها.**	درجة واحدة (نصف درجة لكل جزئية)	٩٨		معرفة
١٦	ب	١- الخلع	درجة واحدة	١٠٢	دليل معلم مادة الرياضة	استدلال
		2 - تثبيت المفصل المصاب في وضع مريح. - توضع وسادة أو قطعة قماش ملفوفة حول المفصل المخلوع. - عدم تحريك المفصل ونقل المصاب إلى المستشفى. # ملاحظة: يقدّر المعلم إجابة الطالب.	ثلاث درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	١٠٢		استدلال

ـ نهاية نموذج الإجابة ـ



سلطنة عمان
وزارة التربية والتعليم



مركز القياس والتقويم التربوي
The Center for Educational Assessment and Measurement (CEAM)

امتحان دبلوم التعليم العام - التربية الخاصة
الفصل الدراسي الثاني - الدور الثاني
للعام الدراسي ١٤٤٦ / ١٤٤٧ هـ - ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

تنبيه:
- الرياضة المدرسية.
- الأسئلة في (٥) صفحات.
- زمن الإجابة: ساعتان.
- الإجابة في الورقة نفسها.

اسم الطالب الرباعي مع القبيلة:			
الرقم المدني:		**رقم الجلوس:**	
المدرسة:		**الشعبة:**	

تعليمات مهمة:

- يجب الحضور إلى قاعة الامتحان قبل عشر دقائق على الأقل من بدء زمن الامتحان.
- يجب الالتزام بالزي (الدشداشة البيضاء والمصر أو الكمة للذكور) والزي المدرسي للطالبات.
- يحظر على الممتحنين اصطحاب الهواتف النقالة وأجهزة النداء الآلي وآلات التصوير والحواسيب الشخصية والساعات الرقمية الذكية والآلات الحاسبة ذات الصفة التخزينية والمجلات والصحف والكتب الدراسية والدفاتر والمذكرات والحقائب اليدوية والآلات الحادة أو الأسلحة أيًّا كان نوعها وأي شيء له علاقة بالامتحان.
- يجب على الممتحن الامتثال لإجراءات التفتيش داخل المدرسة طوال أيام الامتحان.
- يجب الالتزام بضوابط إدارة امتحانات دبلوم التعليم العام وما في مستواه وأية مخالفة لهذه الضوابط تعرضك للتدابير والإجراءات والعقوبات المنصوص عليها بالقرار الوزاري رقم ٥٨٨ / ٢٠١٥.
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الامتحان المقالية بقلم الحبر (الأزرق أو الأسود).
- يقوم المتقدم بالإجابة عن أسئلة الاختيار من متعدد بتظليل الشكل (▭) وفق النموذج الآتي:

س - عاصمة سلطنة عمان هي:
▭ القاهرة ▭ الدوحة
▬ مسقط ▭ أبوظبي

ملاحظة: يتم تظليل الشكل (▬) باستخدام القلم الرصاص وعند الخطأ، امسح بعناية لإجراء التغيير.

صحيح ▬ غير صحيح ▭ ◉ ◔ ☒ ☑

السؤال	الدرجة بالأرقام (بالأحمر)		الدرجة بالحروف (بالأحمر)	التوقيع بالاسم	
	آحاد	عشرات		المصحح (بالأحمر)	المدقق (بالأخضر)
١					
٢					
٣					
المجموع				جمعه (بالأحمر)	مراجعة الجمع والتشطيب (بالأزرق)
المجموع الكلي	٣٠				

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة، لا يتم تصحيحها

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

أجب عن جميع الأسئلة الآتية

٦

السؤال الأول:

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (✗) أمام العبارة الخطأ فيما يأتي:

١) يحق للاعب المدافع الحر في لعبة الكرة الطائرة الإرسال والصد. (ــــ)

٢) يُعدّ الستار أحد الأساليب الدفاعية في لعبة كرة السلة. (ــــ)

٣) تُعدّ خطة دفاع المنطقة في لعبة كرة السلة أسلوب متقدم لخطة دفاع رجل لرجل. (ــــ)

٤) أداء الوقفة الصحيحة في لعبة كرة اليد يساعد المدافع على زيادة مقدرته الدفاعية. (ــــ)

٥) يُعدّ النظام الغذائي الخطوة الأولى والأساسية للسيطرة على سكر الدم. (ــــ)

٦) وضع كمادات باردة على موضع الإصابة أحد طرق إسعاف الخلع. (ــــ)

٦

السؤال الثاني:

ظلّل الشكل (⬭) المقترن بالإجابة الصحيحة لكل مفردة من المفردات الآتية:

٧) تُعدّ مهارة حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة من أهم المهارات في الدفاع ضد:

⬭ الإرسال. ⬭ الإعداد.

⬭ الاستقبال. ⬭ الضربة الساحقة.

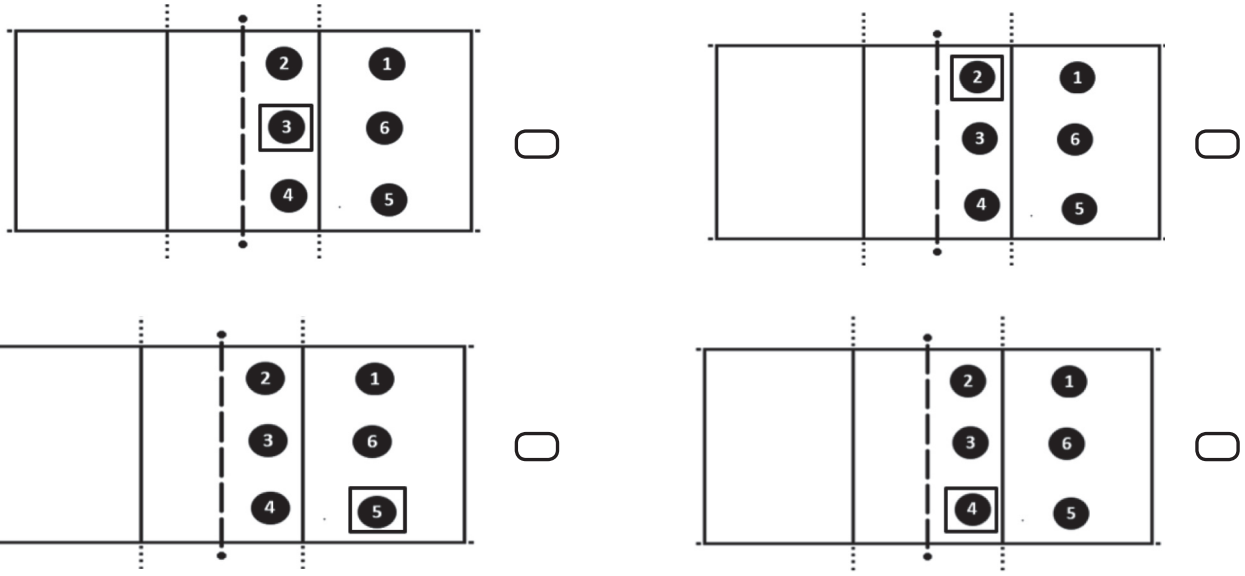
لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

٨) المركز الذي يسمح للاعب المدافع الحر التغيير معه أثناء مباراة لعبة الكرة الطائرة هو:



٩) اذا ارتُكِب خطأٌ ضدَّ لاعب في لعبة كرة السلة وهو في حالة التصويب ونجحت الإصابة، فإن قرار الحكم يكون:

- ☐ تحتسب الإصابة ويمنح رمية حرة واحدة.
- ☐ لا تحتسب الإصابة ويمنح رمية حرة واحدة.
- ☐ تحتسب الإصابة ويمنح رميتين حرتين.
- ☐ لا تحتسب الإصابة ويمنح رميتين حرتين.

١٠) العقوبة المناسبة للدخول غير القانوني أثناء مباراة كرة اليد:

- ☐ التنبه.
- ☐ الإنذار.
- ☐ الإيقاف.
- ☐ الاستبعاد.

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثاني:

١١) العنصر الغذائي الذي يساهم بنسبة (٨٠٪) من إجمالي الطاقة ويستفيد منه لاعبي رياضات التحمل هو:

- ☐ البروتينات.
- ☐ الكربوهيدرات.
- ☐ الدهون.
- ☐ الفيتامينات.

١٢) الكسر الذي يكون على شكل شرخ هو:

- ☐ البسيط.
- ☐ المضاعف.
- ☐ الكامل.
- ☐ غير الكامل.

السؤال الثالث: أجب عما يأتي:

١٨

١٣) تُعدّ مهارة حائط الصد من المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة التي يمكن استخدامها أثناء الدفاع والهجوم في الوقت نفسه، في ضوء دراستك للموضوع أجب عن الآتي:



أ. اكتب اسم المرحلة الموضحة في الشكل المقابل.

_____

ب. اذكر نقطتين توضحان طريقة أداء هذه المرحلة.

_____

_____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٤) ادرس الأشكال الآتية التي توضح تشكيلات دفاع المنطقة القريب من الهدف في لعبة كرة السلة، ثم اكتب اسم وميزة واحدة لكل تشكيل.

الشكل (١)	الشكل (٢)	الشكل (٣)
		
التشكيل: _____	التشكيل: _____	التشكيل: _____
الميزة: _____	الميزة: _____	الميزة: _____

١٥) اذكر الأسس الأربعة التي يجب مراعاتها عند أداء المهمة الدفاعية في لعبة كرة اليد.

- _____
- _____
- _____
- _____

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

تابع السؤال الثالث:

١٦) أ. قلة الحركة عامل من عوامل الخطورة التي تؤدي إلى إصابة البالغين بأمراض القلب، وتزداد الخطورة في عدة حالات، اذكر أربعًا منها:

- _____
- _____
- _____
- _____

ب. اذكر اثنين من أسباب وأعراض الاختناق في الجدول الآتي:

الأسباب	الأعراض
- _____	- _____
- _____	- _____

انتهت الأسئلة مع دعائنا لكم بالتوفيق والنجاح

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

لا تكتب في هذا الجزء

مُسَوَّدَة

لا تكتب في هذا الجزء

الحقوق محفوظة لمركز القياس و التقويم التربوي / وزارة التربية و التعليم

نموذج إجابة امتحان دبلوم التعليم العام – التربية الخاصة

للعام الدراسي: 1446-1447هـ - 2024/2025م

الفصل الدراسي الثاني - الدور الثاني

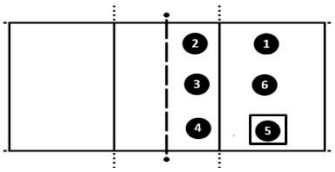
المـادة: الرياضة المدرسية

المركز الوطني للتقويم التربوي
The Center for Education Assessment and Measurement

تنبيه: نموذج الإجابة في (3) صفحات

الدرجة الكلية: (30) درجة

أولًا: إجابة الأسئلة الموضوعية (12 درجة)

رقم المفردة	الإجابة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
1	✗	1	62	دليل معلم مادة الرياضة المدرسية	معرفة
2	✗	1	65		معرفة
3	√	1	69		معرفة
4	√	1	78		معرفة
5	√	1	98		معرفة
6	✗	1	102		معرفة
7		1	62		تطبيق
8	الضربة الساحقة	1	55		معرفة
9	تحتسب الإصابة ويمنح رمية حرة واحدة	1	75		تطبيق
10	الإيقاف	1	86		تطبيق
11	الكربوهيدرات	1	90		معرفة
12	غير الكامل	1	101		معرفة

ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية (18 درجة).

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
13	أ	- **التهيؤ (الاستعداد)**	درجة واحدة	56	**دليل معلم مادة الرياضة المدرسية**	استدلال
	ب	- الوقوف قريبا من الشبكة والقدمان متباعدتان، والركبتان مثنيتان. - الذراعان مثنيتان على ارتفاع الصدر، والنظر باتجاه الكرة. **#ملاحظة: يقدّر المعلم إجابة الطالب.**	درجتان (درجة واحدة لكل جزئية)	56		معرفة
14		- الشكل (1) التشكيل: (1-2-2) المميزات: دفاع قوي ضد لاعبي الارتكاز. يحد من خطورة صانع لعب الفريق المهاجم. يمنع التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة. - الشكل (2) التشكيل: (3-2) المميزات: دفاع قوي ضد التصويب الموجه للسلة. سياعد في الحصول على الكرات المرتدة من الهدف. يساعد في قطع الكرات الممرة بين المهاجمين حول الدفاع. يقلل من فاعلية رجل الارتكاز الموجود على خط الرمية الحرة. - الشكل (3) التشكيل: (2-1-2) المميزات: دفاع قوي ضد التصويب من الأماكن القريبة من السلة. أسهل التشكيلات التي تساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف. دفاع قوي ضد اختراق أو تقدم أي مهاجم بالكرة نحو الهدف. دفاع مناسب ضد لاعب الارتكاز المتميز. **#ملاحظة: يذكر الطالب ميزة واحدة، ويقدّر المعلم إجابة الطالب.**	ثلاث درجات (نصف درجة لكل جزئية)	69 70		استدلال

تابع ثانيًا: إجابة الأسئلة المقالية.

المفردة	الجزئية	الإجابة الصحيحة	الدرجة	الصفحة	المخرج التعليمي	المستوى المعرفي
15		- مراقبة المهاجم المنافس. - المسافة الدفاعية. - الدفاع عن جانب الذراع الرامية في منتصف الملعب. - إبعاد المهاجم للجانب.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	79	**دليل معلم مادة الرياضة المدرسية**	معرفة
16	أ	- ارتفاع ضغط الدم. - السمنة وزيادة نسبة الدهون بالجسم. - التدخين. - ارتفاع نسبة الكوليسترول بالدم. - التوتر النفسي والعصبي. **ملحوظة : يذكر الطالب أربعًا منها.**	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	95		معرفة
16	ب	الأسباب: - عند الغرق. - دخول أشياء غريبة مجرى التنفس. - استنشاق الغاز أو الدخان ودخولهما إلى الرئتين. - إصابة مركز التنفس في المخ.	أربع درجات (درجة واحدة لكل جزئية)	103 104		معرفة
		الأعراض: - السعال الشديد وصعوبة في التنفس. تغير لون الجلد والشفاه، ويميل لونها إلى الأحمر الغامق أو الأزرق. فقد الوعي. **ملحوظة : يذكر الطالب اثنين من كل جزئية.**				

ـ نهاية نموذج الإجابة ـ