

تقدم بثقة
Moving Forward
with Confidence

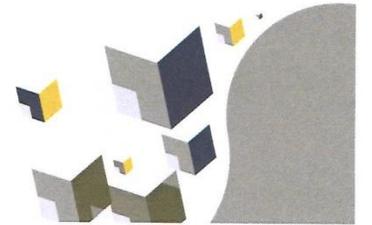


المحتوى التدريسي للمناهج الدراسية

للعام الدراسي ٢٠٢٠/٢٠٢١م في ظل
الوضع الحالي لجائحة (كوفيد١٩)

لمادة الرياضة المدرسية
للسفوف (١ - ١٢)

اكتوبر ٢٠٢٠م



(الفصل الدراسي الثاني)

أولاً: مناهج الصفوف (١-٤)

* يقتصر تدريس الموضوعات على الجانب النظري، وفيما يتعلق بالموضوعات المتضمنة للمخرجات المهارية، وإنقترح تحقيق المخرج المهاري أثناء شرح الموضوع أو بتنفيذ مهام يحددها المعلم بما يتوافق مع قدرات التلاميذ وظروف التنفيذ.

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الأول	
عدد الحصص في الأسبوع: ٢	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/المحور
يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم	١	- يتعرف الاتزان وبعض أنواعه. - يميز بين حركات الاتزان الثابت والحركي. - يؤدي بعض حركات الاتزان.	يتم تدريسه	الاتزان	الإدراك والطلاقة الحركية
	٢	- يتعرف طريقة أداء الدرجة (الأمامية، والجانبية المستقيمة). - يميز بين أداء الدرجة (الأمامية، والجانبية المستقيمة). - يؤدي الدرجة (الأمامية، والجانبية المستقيمة).	يتم تدريسه	الدرجة	
	١	- يتعرف بعض حركات البراعة الحركية. - يؤدي بعض حركات البراعة الحركية.	يتم تدريسه	البراعة الحركية	
-	-	-	محذوف	الألعاب التمهيدية لكرة السلة	الألعاب الحركية
-	-	-	محذوف	الألعاب التمهيدية لكرة اليد	
-	-	-	محذوف	الألعاب التمهيدية لكرة القدم	
-	-	-	محذوف	الألعاب الشعبية	
	١	- يتعرف أهمية النظافة في الرياضة. - يذكر جوانب النظافة في الرياضة. - يشعر بأهمية النظافة عند ممارسة الأنشطة الرياضية.	يتم تدريسه	النظافة والصحة في الرياضة	الثقافة والوعي الصحي
	١	- يتعرف الغذاء الصحي وأهميته في الرياضة. - يتعرف مكونات المجموعات الغذائية. - يقدر أهمية الغذاء الصحي في الرياضة.	يتم تدريسه	الغذاء الصحي في الرياضة	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الثاني	
عدد الحصص في الأسبوع: ٢	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الإدراك والطلاقة الحركية	الاتزان	يتم تدريسه	- يتعرف الاتزان وبعض أنواعه. - يميز بين حركات الاتزان الثابت والحركي. - يؤدي بعض حركات الاتزان الثابت والحركي.	١	يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم
	الدرجة	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء بعض الدرجات (الجانبية المكورة، والأمامية على الكتف). - يميز بين أداء الدرجات (الجانبية المكورة، والأمامية على الكتف). - يؤدي الدرجات (الجانبية المكورة، والأمامية على الكتف).	٢	
	البراعة الحركية	يتم تدريسه	- يتعرف بعض حركات البراعة الحركية وأهميتها. - يؤدي بعض حركات البراعة الحركية.	١	
الألعاب الحركية	الألعاب التمهيدية لكرة السلة	محذوف	-	-	-
	الألعاب التمهيدية لكرة اليد	محذوف	-	-	-
	الألعاب التمهيدية للكرة الطائرة	محذوف	-	-	-
	الألعاب الشعبية	محذوف	-	-	-
الثقافة والوعي الصحي	القوام السليم	يتم تدريسه	- يتعرف القوام السليم وأهميته. - يتعرف بعض الانحرافات القوامية وأسبابها. - يميز بين العادات القوامية السليمة وغير السليمة. - يقدر أهمية المحافظة على القوام السليم.	١	
	تغيرات الجسم أثناء ممارسة النشاط الرياضي	يتم تدريسه	- يتعرف بعض تغيرات الجسم أثناء ممارسة النشاط الرياضي. - يقارن بين حالة الجسم قبل ممارسة النشاط الرياضي وبعده.	١	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الثالث	
عدد الحصص في الأسبوع: ٢	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الجمباز	الدرجة الأمامية	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الأمامية (المكورة، المنحنية فتحاً). - يميز بين أداء الدرجة الأمامية (المكورة، المنحنية فتحاً). - يؤدي الدرجة الأمامية (المكورة، المنحنية فتحاً).	١	يدمج الموضوعان في موضوع واحد، ويقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم.
	الدرجة الخلفية	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الخلفية المكورة. - يؤدي الدرجة الخلفية المكورة.		
	جملة حركات الجمباز الأرضي	محذوف	-	-	-
الألعاب الحركية	لعبة كرة السلة للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة كرة السلة للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة السلة للصغار.	١	يقتصر تدريس الموضوع على الجانب المعرفي وشرح طريقة اللعب وبعض القواعد القانونية.
	لعبة كرة اليد للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة كرة اليد للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة اليد للصغار.	١	
	لعبة الكرة الطائرة للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة الكرة الطائرة للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة الكرة الطائرة للصغار.	١	
	الألعاب الشعبية	محذوف	-	-	
الثقافة والوعي الصحي	النشاط البدني	يتم تدريسه	- يتعرف النشاط البدني وأهميته. - يميز بين العادات السليمة وغير السليمة المتعلقة بالنشاط البدني. - يدرك أهمية ممارسة النشاط البدني في المحافظة على الصحة.	١	
	الرياضة والصحة	يتم تدريسه	- يتعرف مفهوم الرياضة وأنواعها. - يميز بين أنواع الأنشطة الرياضية وتأثيرها على أعضاء الجسم المختلفة.	١	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الرابع	
عدد الحصص في الأسبوع: ٢	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الجمباز	الدرجة الأمامية الطائرة	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الأمامية الطائرة. - يميز بين الدرجة الأمامية المكورة والدرجة الأمامية الطائرة. - يؤدي الدرجة الأمامية الطائرة.	١	يدمج الموضوعان في موضوع واحد، يقتصر تحقيق المخرج المهاري على أداء الحركات أثناء شرح الموضوع أو تنفيذ التلاميذ لمهام لاحقة يحددها المعلم.
	الشقلبة الجانبية (العجلة)	يتم تدريسه	- يتعرف الشقلبة الجانبية. - يؤدي الشقلبة الجانبية.		
	جملة حركات الجمباز الأرضي	محذوف	-	-	
الألعاب الحركية	لعبة كرة السلة للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة كرة السلة للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة السلة للصغار.	١	يقتصر تدريس الموضوع على الجانب المعرفي وشرح طريقة اللعب وبعض القواعد القانونية.
	لعبة كرة اليد للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة كرة اليد للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة اليد للصغار.	١	
	لعبة الكرة الطائرة للصغار	يتم تدريسه	- يتعرف بعض مهارات لعبة الكرة الطائرة للصغار. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة الكرة الطائرة للصغار.	١	
	الألعاب الشعبية	محذوف	-	-	
الثقافة والوعي الصحي	أنماط الجسم	يتم تدريسه	- يتعرف أنماط الجسم وخصائصها. - يميز بين أنماط الجسم. - يتعرف بعض الأنشطة الرياضية المناسبة لأنماط الجسم. - يقدر أهمية التعرف إلى أنماط الجسم واثرها على الحالة الصحية.	١	
	الإسعافات الأولية	يتم تدريسه	- يتعرف الإسعافات الأولية وأهميتها. - يتعرف بعض محتويات حقيبة الإسعافات الأولية واستخداماتها. - يميز بعض الإصابات الرياضية وطرق إسعافها. - يدرك أهمية الإسعافات الأولية في حياته اليومية.	١	

ثانيا: مناهج الصفوف (٥-١٠)

* يقتصر تدريس الموضوعات على الجانب النظري، ويمكن للمعلم إثراء الموضوعات بالجوانب المتعلقة بالقواعد القانونية للألعاب والمسابقات الرياضية.

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الخامس	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الجمباز	مراجعة الدرجات الأمامية والخلفية	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الأمامية والخلفية في الجمباز الأرضي. - يميز بين الدرجة الأمامية والخلفية في الجمباز الأرضي.	١	يتم دمج الموضوعان في موضوع واحد.
	الدرجة الجانبية المستقيمة	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الجانبية المستقيمة في الجمباز الأرضي.	-	-
	جملة من الحركات السابق دراستها	محذوف	-	-	-
كرة السلة	التمريرة المرتدة باليدين	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التمريرة المرتدة باليدين في لعبة كرة السلة.	١	يتم دمج الموضوعان في موضوع واحد.
	المحاورة باليد اليمنى واليسرى	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء المحاورة باليد اليمنى واليسرى في لعبة كرة السلة.	-	-
	التصويبة الصدرية باليدين من الثبات	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويبة الصدرية باليدين من الثبات في لعبة كرة السلة.	١	-
	تطبيقات ومناقصات عملية	محذوف	-	-	-
كرة اليد	تمريرة الكتف من الارتكاز	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء تمريرة الكتف من الارتكاز في لعبة كرة اليد.	١	-
	التصويب من مستوى الكتف	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويب من مستوى الكتف في لعبة كرة اليد.	2	يتم دمج الموضوعان في موضوع واحد.
	الخداع بالجسم	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء الخداع بالجسم في لعبة كرة اليد.	-	-
	تطبيقات ومناقصات عملية	محذوف	-	-	-

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: السادس	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الجمباز	الدرجة الجانبية المكورة	يتم تدريسه	- يتعرف الدرجة الجانبية المكورة في الجمباز الأرضي. - يميز بين الدرجة الجانبية المكورة والمستقيمة في الجمباز الأرضي.	١	
	الوقوف على اليدين	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء الوقوف على اليدين في الجمباز الأرضي.	١	
	جملة من الحركات السابق دراستها	محذوف	-	-	-
كرة السلة	التمرير من فوق الرأس باليدين	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التمرير من فوق الرأس باليدين في لعبة كرة السلة.	١	يتم دمج الموضوعان في موضوع واحد.
	التصويب باليدين من فوق الرأس	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويب باليدين من فوق الرأس في لعبة كرة السلة.		
	حركات القدمين	يتم تدريسه	- يتعرف أنواع حركات القدمين في لعبة كرة السلة. - يتعرف طريقة أداء حركات القدمين في لعبة كرة السلة.	١	
	تطبيقات ومنافسات عملية	محذوف	-	-	-
كرة اليد	التصويب من مستوى الحوض والركبة	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويب من مستوى الحوض والركبة في لعبة كرة اليد.	١	
	الخداع بالتمرير ثم التمرير	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء الخداع بالتمرير ثم التمرير في لعبة كرة اليد.	١	
	تطبيقات ومنافسات عملية	محذوف	-	-	-

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: السابع	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
كرة السلة	تمريرة الدفعة البسيطة	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء تمريرة الدفعة البسيطة في لعبة كرة السلة.	١	
	التصويب من الكتف من الحركة	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويب من الكتف من الحركة في لعبة كرة السلة.	١	
	حركة الارتكاز	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء حركة الارتكاز في لعبة كرة السلة.	١	
	تطبيقات ومنافسات عملية	محذوف	-	-	-
كرة اليد	التصويب مع ثني الجذع جانبا	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء التصويب مع ثني الجذع جانبا في لعبة كرة اليد.	١	
	الخداع بالتصويب ثم التمرير	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء الخداع بالتصويب ثم التمرير في لعبة كرة اليد.	٢	
	تطبيقات ومنافسات عملية	محذوف	-	-	-

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الثامن	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
	١	- يتعرف طريقة أداء التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التمرير بيد واحدة من مستوى الكتف	كرة السلة
	٢	- يتعرف طريقة أداء التصويبة السلمية في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التصويبة السلمية	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومناقشات عملية	
	١	- يتعرف طريقة أداء التمريرة البندولية للأمام في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	التمريرة البندولية للأمام	كرة اليد
	٢	- يتعرف طريقة أداء التصويب بالوثب للأعلى في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	التصويب بالوثب للأعلى	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومناقشات عملية	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: التاسع	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/المحور
	١	- يتعرف طريقة أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التمريرة المرتدة بيد واحدة	كرة السلة
	٢	- يتعرف طريقة أداء التصويب من القفز في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التصويب من القفز	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومناقشات عملية	
	١	- يتعرف طريقة أداء التمريرة البندولية للخلف وللجانب في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	التمريرة البندولية للخلف وللجانب	كرة اليد
	٢	- يتعرف طريقة أداء التصويب بالوثب للأعلى في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	التصويب بالوثب للأعلى	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومناقشات عملية	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: العاشر	
عدد الحصص في الأسبوع: ١	عدد الساعات في الأسبوع: ١
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ١٢	عدد الساعات بعد الحذف: ٦ ساعات

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/المحور
	١	- يتعرف طريقة أداء التمير من المحاورة في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التمير من المحاورة	كرة السلة
	١	- يتعرف طريقة أداء التصويب من الارتكاز في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التصويب من الارتكاز	
	١	- يتعرف طريقة أداء التصويب نصف الارتكازي في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	التصويب نصف الارتكازي	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومنافسات عملية	
	٢	- يتعرف طريقة أداء التصويب بالوثب للأمام في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	التصويب بالوثب للأمام	كرة اليد
	١	- يتعرف طريقة أداء الخداع قبل تنطيط الكرة في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	الخداع قبل تنطيط الكرة	
-	-	-	محذوف	تطبيقات ومنافسات عملية	

ثالثاً: مناهج الصفوف (١١-١٢)

ملاحظة عامة: ينبغي في حال تنفيذ حصص الرياضة المدرسية بشكل مباشر في المدرسة مراعاة الإجراءات الاحترازية الآتية:

- * استخدام التشكيلات الرياضية المناسبة للمحافظة على مسافة التباعد الجسدي بين الطلبة.
- * تجنب الأنشطة التي يتطلب أدائها الاحتكاك والتلامس المستمر بين الطلبة.
- * مراعاة النظافة الشخصية ونظافة الأدوات والأجهزة المستخدمة قبل وأثناء وبعد الحصة.
- * تقليل الأنشطة الجماعية – قدر الإمكان- بالتركيز على المهام والأنشطة الفردية، مع إمكانية استخدام بعض الأدوات مثل (الأقماع) كبدايل لوقوف الطلبة (الزملاء/المدافعين) عند تدريس الأنشطة الجماعية.

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الحادي عشر	
عدد الحصص في الأسبوع: ٤	عدد الساعات في الأسبوع: ٢
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ٢٤	عدد الساعات بعد الحذف: ١٢

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
الكرة الطائرة	الضرب الساحق الجانبي	يتم تدريسه	- يتعرف المراحل الفنية للضرب الساحق الجانبي في لعبة الكرة الطائرة. - يؤدي الضرب الساحق الجانبي في لعبة الكرة الطائرة. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة للضرب الساحق الجانبي في لعبة الكرة الطائرة. - يستمتع بمشاركة زملائه أداء الضرب الساحق الجانبي في مباراة الكرة الطائرة.	1	
	تنظيم وإدارة مباراة الكرة الطائرة	يتم تدريسه	- يتعرف بعض الأسس الخاصة بتنظيم وإدارة مباراة الكرة الطائرة. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة الكرة الطائرة.	1	

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
		- يطبق بعض الأسس والقواعد القانونية لتنظيم وإدارة مباراة الكرة الطائرة - يستمتع بمشاركة زملائه تنظيم وإدارة مباراة الكرة الطائرة. - يقدر أهمية تنظيم وإدارة مباراة الكرة الطائرة.			
	1	- يتعرف طريقة أداء التمريرة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يؤدي التمريرة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة للتمريرة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يشعر بالسعادة لمشاركة زملائه أداء مهارة التمريرة الخطافية في مباراة كرة السلة.	يتم تدريسه	التمريرة الخطافية	كرة السلة
	1	- يتعرف طريقة أداء التصويبة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة السلة. - يؤدي التصويبة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة للتصويبة الخطافية في لعبة كرة السلة. - يستمتع بمشاركة زملائه أداء مهارة التصويبة الخطافية في مباراة كرة السلة.	يتم تدريسه	التصويبة الخطافية	كرة السلة
	1	- يتعرف بعض الخطط الهجومية في لعبة كرة السلة. - يتعرف بعض القواعد القانونية في لعبة كرة السلة. - يؤدي بعض الخطط الهجومية في لعبة كرة السلة. - يطبق بعض الخطط الهجومية في مباراة كرة السلة. - يستمتع بمشاركة زملائه أداء بعض الخطط الهجومية في لعبة كرة السلة.	يتم تدريسه	الخطط الهجومية	كرة السلة
	1	- يتعرف طرق خداع حارس المرمى في لعبة كرة اليد. - يؤدي مهارة خداع حارس المرمى في لعبة كرة اليد. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة لخداع حارس المرمى في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	خداع حارس المرمى	كرة اليد

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
		- يستمتع بمشاركة زملائه أداء خداع حارس المرمى في مباراة كرة اليد.			
	1	- يتعرف طريقة أداء التصويب بالطيران في لعبة كرة اليد. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة كرة اليد. - يؤدي التصويب بالطيران في لعبة كرة اليد. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة للتصويب بالطيران في لعبة كرة اليد. - يشعر بالسعادة لمشاركة زملائه أداء التصويب بالطيران في مباراة كرة اليد.	يتم تدريسه	التصويب بالطيران	
	1	- يتعرف بعض خطط الهجوم التنظيمي في لعبة كرة اليد. - يتعرف بعض القواعد القانونية في لعبة كرة اليد. - يؤدي بعض خطط الهجوم التنظيمي في لعبة كرة اليد. - يطبق بعض خطط الهجوم التنظيمي في مباراة كرة اليد. - يستمتع بمشاركة زملائه أداء بعض خطط الهجوم التنظيمي في لعبة كرة اليد.	يتم تدريسه	خطط الهجوم التنظيمي	
	1	- يتعرف الكشف الطبي وأهميته. - يتعرف محددات النشاط الرياضي. - يميز بين محددات النشاط الرياضي. - يصنف أنواع تمارين البرنامج التدريبي من أجل الصحة. - يؤدي بعض تمارين البرنامج التدريبي من أجل الصحة. - يقدر أهمية الكشف الطبي قبل ممارسة الرياضة.	يتم تدريسه	الرياضة من أجل الصحة	الثقافة والوعي الصحي
	1	- يتعرف الاختلافات الجنسية لبعض المتغيرات بين الذكور والإناث. - يتعرف الاستجابات الفسيولوجية للتدريب الرياضي. - يميز بين الاستجابات الفسيولوجية للتدريب الرياضي للذكور والإناث. - يقدر أهمية التدريب الرياضي وأثره على الذكور والإناث.	يتم تدريسه	الاختلافات الجنسية والقدرات الرياضية	

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف بعض الإصابات الرياضية وطرق إسعافها. - يميز بين طرق إسعاف بعض الإصابات الرياضية. - يطبق طرق الإسعافات الأولية لبعض الإصابات الرياضية. - يقدر أهمية الإسعافات الأولية في الرياضة. 	يتم تدريسه	الإسعافات الأولية	
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف السمنة وأسبابها ومضارها. - يقارن بين السمنة وزيادة الوزن. - يتعرف علاقة الرياضة بالسمنة. - يميز بين درجات السمنة. - يقدر أهمية الرياضة وأثرها على السمنة. 	يتم تدريسه	السمنة	

المادة: الرياضة المدرسية	
الصف: الثاني عشر	
عدد الحصص في الأسبوع: ٤	عدد الساعات في الأسبوع: ٢
عدد الساعات في الفصل الدراسي الثاني: ٢٤	عدد الساعات بعد الحذف: ١٢

الوحدة/ المحور	الموضوع/الدرس	الحالة	المخرجات التعليمية	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	ملاحظات
كرة الطائرة	حائط الصد	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء حائط الصد وأهميته في لعبة الكرة الطائرة. - يميز بين أنواع حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة. - يؤدي مهارة حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة. - يشارك زملاءه أداء أنشطة متنوعة لحائط الصد في لعبة الكرة الطائرة - يستمتع بمشاركة زملائه أداء حائط الصد في مباراة الكرة الطائرة. - يدرك أهمية حائط الصد في لعبة الكرة الطائرة.	1	
	خطة العداء	يتم تدريسه	- يتعرف طريقة أداء خطة العداء في لعبة الكرة الطائرة. - يميز بين أنواع الإعداد في لعبة الكرة الطائرة. - يتعرف بعض القواعد القانونية للعبة الكرة الطائرة. - يشارك زملاءه تطبيق خطة العداء في مباراة كرة الطائرة. - يشعر بالسعادة لمشاركة زملائه أداء خطة العداء في لعبة الكرة الطائرة.	1	
كرة السلة	ألعاب الستار	يتم تدريسه	- يتعرف ألعاب الستار وأنواعها في لعبة كرة السلة. - يميز بين أنواع ألعاب الستار في لعبة كرة السلة. - يؤدي أنشطة متنوعة لألعاب الستار في لعبة كرة السلة. - يشارك زملاءه تطبيق ألعاب الستار في مباراة كرة السلة. - يشعر بالسعادة لمشاركة زملائه أداء ألعاب الستار في لعبة كرة السلة.	1	
	خطة دفاع المنطقة	يتم تدريسه	- يتعرف خطة دفاع المنطقة وأنواعها في لعبة كرة السلة. - يميز بين أنواع دفاع المنطقة وتشكيلاتها في لعبة كرة السلة. - يتعرف بعض القواعد القانونية في لعبة كرة السلة.	1	

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/المحور
		<ul style="list-style-type: none"> - يؤدي خطة دفاع المنطقة في لعبة كرة السلة. - يشارك زملاءه تطبيق خطة دفاع المنطقة في مباراة كرة السلة. - يقدر أهمية خطة دفاع المنطقة في لعبة كرة السلة. 			
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف طريقة أداء بعض المهارات الدفاعية في لعبة كرة اليد. - يؤدي بعض المهارات الدفاعية في لعبة كرة اليد. - يشارك زملائه أداء أنشطة متنوعة لبعض المهارات الدفاعية في لعبة كرة اليد. - يشعر بالسعادة لمشاركة زملائه أداء بعض المهارات الدفاعية في مباراة كرة اليد. 	يتم تدريسه	المهارات الدفاعية	
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف خطة دفاع المنطقة (٦-٠) في لعبة كرة اليد. - يقارن بين مميزات وعيوب خطة دفاع المنطقة (٦-٠) في لعبة كرة اليد. - يشارك زملاءه تطبيق خطة دفاع المنطقة (٦-٠) في مباراة كرة اليد. - يقدر أهمية خطة دفاع المنطقة (٦-٠) في لعبة كرة اليد. 	يتم تدريسه	خطة دفاع المنطقة (٦-٠)	كرة اليد
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف خطة الهجوم الخاطف في لعبة كرة اليد. - يتعرف بعض القواعد القانونية في لعبة كرة اليد. - يؤدي خطة الهجوم الخاطف في لعبة كرة اليد. - يشارك زملاءه تطبيق خطة الهجوم الخاطف في مباراة كرة اليد. - يقدر أهمية خطة الهجوم الخاطف في لعبة كرة اليد. 	يتم تدريسه	خطة الهجوم الخاطف	
	2	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف تغذية الرياضيين وعلاقتها بممارسة النشاط البدني والرياضة. - يميز بين العناصر الغذائية الرئيسية. - يقارن بين البرامج الغذائية لبعض الألعاب والمسابقات الرياضية. - يقدر أهمية التغذية وعلاقتها بالنشاط الرياضي. 	يتم تدريسه	تغذية الرياضيين	الثقافة والوعي الصحي
	1	<ul style="list-style-type: none"> - يتعرف بعض الأمراض المزمنة وعلاقتها بالرياضة. - يتعرف أعراض بعض الأمراض المزمنة. - يميز بين أعراض بعض الأمراض المزمنة وأثر ممارسة الرياضة عليها. 	يتم تدريسه	الرياضة وبعض الأمراض المزمنة	

ملاحظات	زمن التنفيذ المقترح (بالساعات)	المخرجات التعليمية	الحالة	الموضوع/الدرس	الوحدة/ المحور
		- يقدر أهمية ممارسة الرياضة وأثرها على بعض الأمراض المزمنة.			
	2	- يتعرف بعض الإصابات الرياضية وطرق إسعافها. - يميز بين طرق إسعاف بعض الإصابات الرياضية. - يطبق طرق الإسعافات الأولية لبعض الإصابات الرياضية. - يقدر أهمية الإسعافات الأولية في الرياضة.	يتم تدريسه	الإسعافات الأولية	