



السلامة العامة في المنازل



تم إعداد هذا الكتيب بالتعاون
مع
شرطة عُمان السلطانية



السلامة العامة في المنازل

إعداد
المديرية العامة للبرامج التعليمية
دائرة التعليم المستمر
٢٠٠٩م



حضرة صاحب الجلالة السلطان قابوس بن سعيد المعظم

الفهرس

الصفحة	الموضوع
٥	الفهرس
٧	تقديم
٩	مقدمة
١٠	أسس السلامة الخاصة بالأعمال المنزلية
١٠	حوادث المطبخ
١٢	حوادث التسمم بالمبيدات الحشرية
١٣	حوادث الكهرباء
١٤	التعامل مع اسطوانة الغاز
١٤	طرق حفظ اسطوانة الغاز
١٥	الإجراءات الوقائية عند تركيب أسطوانة غاز
١٦	الإجراءات في حالة اكتشاف تسرب غاز
١٦	الحريق
١٧	أسباب حدوث الحريق
١٨	أهداف السلامة العامة ضد أخطار الحريق
١٨	أسس اعتبارات السلامة من أخطار الحريق
١٩	الممارسات التي تساعد في منع أخطار الحريق
١٩	إجراءات السلامة المطلوبة في المنزل
٢٠	استخدام مطفأة الحريق
٢٠	الوقائية
٢١	العلاجية
٢٢	المراجع

تقرير

الحمد لله ، والصلاة والسلام على رسول الله وآله وصحبه أجمعين ..

وبعد ،،

يأتي تحرير الإنسان من أميته الأبجدية والحضارية والوظيفية هدفاً استراتيجياً تسعى إليه السلطنة من أجل الوصول بالفرد إلى المستوى التعليمي والثقافي الذي يمكنه من الإسهام في تنمية مجتمعه وتقوية قدراته.

ذلك أن خطط وزارة التربية والتعليم تركز على الثوابت الأساسية والتي تتمثل في إتاحة فرص التعلم لجميع العمانيين صغاراً وكباراً وذلك من خلال النظم التعليمية المختلفة والتي تكسب الفرد خبرات تربوية تؤهله للقيام بالأدوار المناسبة لقدراته بحيث يسهم المتعلم في تطوير المجتمع العماني الحديث.

وسعيًا لإكساب المتحررين من الأمية - الذين لم يتمكنوا من مواصلة دراستهم إلى المراحل الأعلى - المعارف والمهارات الضرورية ، فقد كان لابد من إيجاد البدائل التي تعمل على عدم ارتداد المتحررين من الأمية مرة أخرى ومن بين هذه البدائل تأليف كتيبات تتناول بعض المواضيع المرتبطة بحياتهم اليومية وذلك في إطار برنامج خطة التعاون المشتركة بين وزارة التربية والتعليم ومنظمة اليونيسيف وبالتعاون مع عدد من الوزارات بالسلطنة ؛ بهدف ربط المتحررين من الأمية بمصادر القراءة الحرة ، بجانب تجديد المعارف وإكسابهم الاتجاهات المرغوبة والعمل على دفعهم إلى التعلم المستمر.

فجزيل الشكر للجهات المتعاونة والداعمة في انجاز هذا العمل المتميز وبوركت الجهود التي بذلت على هذا المشروع العظيم .

وزير التربية والتعليم



المقدمة :-

إن العامل المهم في السلامة العامة لا يكمن فقط في الظروف البيئية أو توفير المستلزمات الوقائية بل أنه يرتبط بسلوك الفرد نفسه ووعيه بأهمية الالتزام بالقوانين والتعليمات التي وضعت من قبل الجهات المعنية والدفاع المدني من أجل الحفاظ على الأرواح والممتلكات .

ومن هنا فإنه يقع على عاتق الأسرة مسؤولية حماية أبنائها من الأخطار التي تحيط بهم ، إذ لا يستطيع الصغار فعل شيء حيالها ، ومن ثم يجب على الوالدين تدريبهم وتعليمهم على كيفية التصرف عند حدوث خطر ، وذلك بسرعة إخلاء المكان ، وطلب الاستغاثة ، وعليهم توفير كل ما يلزم لهم بالتعاون مع الجهات المعنية ، بالإضافة إلى أخذ الحيطة والحذر ومتابعة تحركات أبنائهم بشكل مستمر .

يأتي هذا الكتاب بما يتضمن من مواضيع تتعلق في مجملها بالأمن والسلامة في المنازل وبعض الممارسات الواجب أتباعها وتلك التي يجب تجنبها من أجل حماية الأرواح والممتلكات من خطر الحوادث ، لذا فإننا نتوسم منه أن يكون مفيداً من حيث شموله لموضوعات واحتوائه على معلومات تعزز مفهوم السلامة العامة.

أسس السلامة الخاصة بالأعمال المنزلية

تتنوع الأعمال داخل المنزل بتعدد الحاجات والأغراض فهو يعج بالحركة في كل مرافقه وتتنوع فيه مصادر الخطر التي تهدد السلامة إذا تم الابتعاد عن



أخذ الحيطة والحذر ودخل الإهمال والسهو والمطبخ من أكثر الأماكن المعرضة لذلك لما يحدثه فيه من استخدام للنار والغاز والكهرباء والأدوات المعدنية والأدوات الزجاجية والأدوات الحادة كالسكاكين .

كذلك فإن من مستلزمات المنزل القيام بإعمال

النظافة في مختلف مرافقه وإن التفريط في النظافة

يتسبب في عدد من المخاطر كما أن الإهمال وعدم الحذر عند استخدام أدوات النظافة يتسبب بدوره في كثير من تلك المخاطر . وحيث إنه لا بد من التعرض لكل تلك الاستخدامات فمن الضروري معرفة أسس السلامة في استخدامها واتقاء المخاطر المصاحبة لذلك .

حوادث المطبخ

يشكل المطبخ أحد الأمكنة ذات الخطورة العالية في المنزل خاصة بالنسبة للأطفال الصغار الذين يلعبون باواني المطبخ وأدواته الساخنة والحادة في غفلة الأم بالإضافة إلى أن معظم الحرائق داخل المنزل تتجم من المطبخ خصوصاً عند عمليات الطبخ لذلك فإنه حفاظاً على السلامة لا بد من مراعاة الآتي :-

❖ عدم ترك الأطفال يعبثون بأدوات المطبخ الحادة وإبعادها عن متناول أيديهم .

❖ استخدام القداحات الآمنة الخاصة بإشعال الأفران حتى لا تتاح الفرصة

للأطفال للعبث بها .

عدم استخدام الماء لإطفاء الزيت المشتعل ،لأنه يساعد على زيادة الاشتعال



بالإضافة إلى أن الماء يتسبب في انتشار اللهب فوق الزيت المحترق . ونظراً لأن الزيت أخف من الماء فإنه يطفو على سطح الماء مما يؤدي إلى تطاير الزيت الساخن الملتهب على الشخص وعلى جوانب المطبخ.

عدم وضع الغطاء مباشرة دليغطي كل سطح المقلاة بشكل سريع لإطفاء الزيت المشتعل؛ تجنباً لتوجه النار نحو الشخص.

عدم استعمال مقلاة مسطحة عند استخدام مقادير كبيرة من الزيوت أو الدهون في الطهي ، وبدلاً من ذلك تستعمل مقلاة عميقة مزودة بغطاء .

عدم السماح للأطفال بتناول أكلمهم وشربهم في أواني وكاسات قابلة للكسر كالزجاج.

استخدام القداحات الآمنة والخاصة بإشعال الأفران حتى لا يتمكن الأطفال من العبث بها .

فحص المواقد والأفران والتأكد من نظافتها وعدم انسداد منافذ الغاز .

عدم إعطاء الأطفال صغار السن عند تناول الطعام ، سكيناً أو شوكة مع تعليمهم طريقة الأكل السليمة بأدوات غير حادة .

حوادث التسمم بالمبيدات الحشرية

وهناك أيضا حوادث التسمم المؤلمة لمواد المبيدات ومواد التنظيف التي تستخدم داخل المنزل ويمكن أن تسبب التسمم عن طريق الآتي:

- ١- تناول طعام او شراب ملوث بالمبيد او مواد التنظيف .
- ٢- تخزين الشراب أو الطعام قرب المبيدات أو مواد المنظفات.
- ٣- تناول طعام أو شراب محضر أو محفوظ في أوعية مبيدات فارغة.
- ٤- التداول والتناول بأيدي ملوثة.

وتتخلص إجراءات الوقاية من هذه الحوادث في التالي:

- ١- حفظ المبيدات ومواد التنظيف في أماكن مغلقة وجيدة التهوية، وبعيدة عن مصادر الرطوبة والحرارة واللهب المباشر ، وبعيدة عن متناول الأطفال.
- ٢- الابتعاد عن وضع هذه المواد عند الاستخدام في أواني الأكل والشرب.
- ٣- ارتداء الملابس الواقية عند استخدام أو تداول هذه المواد.
- ٤- عدم دخول المناطق المرشوشة بالمبيدات إلا بعد فترة الأمان اللازمة

الكهرباء ضرورة حياتية يومية في واقعنا المعاصر، وهي مثل كثير من المخترعات التي لها نفع وهي في نفس الوقت قد تضر، لذلك لا بد من التعامل معها بحذر شديد وعدم ترك الأطفال يعبثون بالأجهزة وأسلاك التيار داخل المنزل ، كما يجب توعيتهم بأخطار الكهرباء مبكراً لذا

يجب الالتزام بما يلي:

١- رفع التوصيلات الكهربائية والأجهزة عن متناول الأطفال قدر الإمكان .

٢- الحذر الدائم من اقتراب الأطفال من التوصيلات الكهربائية عند استخدامها.

٣- التأكد دوماً من صلاحية الأسلاك الكهربائية ومطابقتها للمواصفات والمقاييس .

٤- عدم تحميل التوصيلات أكثر من طاقتها.

٥- وضع الأجهزة الكهربائية على حاملات ثابتة خشية سقوطها على أطفال عند سحبها.

٦- الابتعاد عن ملامسة الأجهزة الكهربائية بأيدي مبتلة.

٧- توعية الأبناء على التعامل الصحيح عند استخدام الأجهزة الكهربائية وأتباع الإرشادات الخاصة بها .

٨- فصل التيار الكهربائي عن الأجهزة المستخدمة فور الانتهاء.



أثناء حدوث تماس كهربائي فإنه يجب إتباع الآتي :

- ١- افصل التيار الكهربائي عن الجهاز من المأخذ الرئيسي .
- ٢- استخدم مطفأة الحريق اليدوية من نوع ثاني أكسيد الكربون أو مطفأة البودرة ويمكنك استخدام بطانية الحريق أيضاً .
- ٣- لا تستخدم في إطفاء حرائق الأجهزة الكهربائية الماء ، لأنه موصل جيد للتيار الكهربائي إلى جسم الإنسان .
- ٤- ابعد المواد سهلة الاشتعال والقريبة من الجهاز .
- ٥- لا تستخدم الجهاز مرة أخرى إلا بعد إصلاحه وصيانته من قبل فني متخصص .

التعامل مع اسطوانة الغاز



تعتبر حوادث الغاز من ضمن الحوادث المنزلية الشائعة التي عادة ما تحدث نتيجة عدم وضع اسطوانة الغاز في المكان الصحيح ، أو الإهمال في التعامل معها أو العبث بها ، مما ينتج عنه الكثير من المخاطر التي قد تؤذي أفراد الأسرة والمجاورين لهم لا سمح الله .

طرق حفظ اسطوانة الغاز

- وضع اسطوانة الغاز في مكان به ظل وتهوية .
- عدم استخدام أي مفاتيح كهربائية كالمصاييح ، أو مراوح الشفط ، أو استخدام أعواد الثقاب في حالة تسرب الغاز لأن ذلك من شأنه أن يحدث شرارة تؤدي إلى إشعال الغاز .

- الإسراع في الكشف عن التسرب ومعالجته.
- عدم الكشف عن تسرب الغاز بواسطة مصدر حراري.
- إغلاق مصدر الغاز.
- عدم الفتح المفاجئ للأبواب والنوافذ .
- عدم إحداث احتكاك بين سطحين يمكن توليد حرارة بينهما.

الإجراءات الوقائية عند تركيب أسطوانة غاز

- **التأكد من إحكام تثبيت خرطوم التوصيل بالاسطوانة بإتباع التالي:-**
 - وضع حلقة مطاطية جديدة مانعة لتسرب الغاز بين الاسطوانة ومسنن ضابط الغاز .
 - شد المسنن الضابط بإحكام .
 - التأكد من تسرب الغاز بتمرير فرشاة دهان مبللة برغوة الصابون بين الاسطوانة والمسنن الضابط ، فإذا كانت هناك فقائيع هوائية فهذا دليل على وجود تسرب.
- **للتعرف على مكان التسرب يجب اتباع الآتي :**
 - فحص مفاتيح الموقد والتأكد من إغلاقها جيدا .
 - فحص خرطوم التوصيل بتمرير رغوة الصابون على امتداده.
 - فحص المنظم في اسطوانة الغاز بوضع رغوة الصابون على المنظم.

الإجراءات في حالة اكتشاف تسرب غاز

- ا - اطفئ الموقد.
- ب - اغلق صمام الاسطوانة .
- ج - افتح النوافذ بهدوء لتغيير الهواء.
- د - ضع كمامة على الأنف.
- هـ - عالج التسرب بالطريقة المناسبة.
- و - اعد الكشف للتحقق من صحة الصيانة.

الحريق

- ببساطة يحدث الحريق باتحاد مصادر الحرارة بالمواد القابلة للاشتعال مع وجود الأكسجين.

المواد القابلة للاشتعال



أوكسجين

مصدر حراري

يوضح الجدول أدناه بعضاً من مصادر الحرارة والمواد القابلة للاشتعال.

المواد القابلة للاشتعال	مصادر الحرارة
مواد البناء	الأجهزة الثابتة
مواد التشطيبات الداخلية والخارجية	الأجهزة المتحركة
محتوى المبنى والأثاث	مواد اللحام
المواد المخزنة والإمدادات	المولدات
الغازات والسوائل القابلة للاشتعال	الأسباب الطبيعية
المخلفات والنفايات الصلبة الخطرة	المتفجرات

أسباب حدوث الحريق



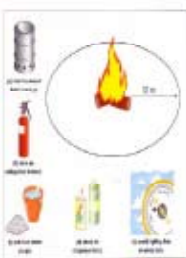
التماس الكهربائي.

التخزين العشوائي للمواد.

أحداث حريق متعمد.

وجود مصدر ذي لهب .

الأسباب الطبيعية.



أهداف السلامة العامة ضد أخطار الحريق

١. الحفاظ على سلامة الأرواح.
٢. الحفاظ على الممتلكات.
٣. إمكانية تشغيل المبنى بعد تعرضه للحريق.

أسس اعتبارات السلامة من أخطار الحريق

- أولاً: منع وقوع الحريق .
- ثانياً: تحديد وسائل الإنذار المبكر.
- ثالثاً: اختيار أنظمة إطفاء الحريق
- رابعاً: منع انتشار الحريق.
- خامساً: تصميم نظم المخارج وطرق الإخلاء.
- سادساً: تصميم المبنى لتسهيل عمليات رجال الإطفاء والإسعاف.

الممارسات التي تساعد في منع أخطار الحريق

- الرجوع الى لوائح السلامة في تصميم وتشغيل جميع أنواع الأجهزة الكهربائية.
- النظافة والترتيب والصيانة الدورية للأجهزة والمعدات.
- الأمن والحماية وتوفير الإسعافات الأولية.
- توعية القاطنين والعاملين بالسلامة والإسعافات الأولية .
- مراقبة جميع أنواع المواد القابلة للاشتعال وكمياتها وطريق توزيعها.
- إعداد لوحات إرشادية لتحديد الأماكن الأكثر خطورة ومخارج الطوارئ.
- وجود أكثر من مخرج للمنزل .
- وجود مخرج في المطبخ .

إجراءات السلامة المطلوبة في المنزل

- 1- يجب توفر بعض معدات وتجهيزات الإطفاء في المنزل مثل مطفأة الحريق أو بطانية الحريق.
- 2- التأكد من سلامة التوصيلات الكهربائية وعدم إساءة استخدامها.
- 3- الاستمرار في التخلص من النفايات والمخلفات أولاً بأول.
- 4- إغلاق الأبواب قبل الذهاب إلى الفراش لتأخير انتشار الحريق في حالة حدوثه.
- 5- لا تعيق مخارج الطوارئ بوضع أي شيء أمامها.



٦- احرص على عدم حفظ الأقمشة البالية وسوائل التنظيف والمواد المشابهة تحت السلالم.

٧- إذا حاصرتك النيران أغلق الباب عليك واستغيث من النوافذ بالجيران ومن حولك

لمساعدتك حتى يصل رجال الدفاع المدني واعلم أن الباب المغلق يرد عنك الحرارة والدخان واللهب لفترة محدودة .

٨- ضرورة تعريف الأسرة بهاتف الدفاع المدني (٩٩٩٩) عند حدوث أي طارئ لا سمح الله .

استخدام مطفأة الحريق



لستلزمات الأمن والسلامة في المنزل أهمية عظيمة للتنبيه لأي كارثة يمكن أن تقع سواء أكانت حريقاً أو وجود دخلاء فوجودها في المنزل أمر ضروري وليس من الكماليات . ويمكن أن نذكر هنا مطفأة الحريق كونها من أكثر أنواع المستلزمات استخداماً في المنازل . وهي بالأشكال الآتية :-



الوقائية :-

١. كاشفات الدخان والحرارة.

٢. كاشفات تسرب الغاز.

٣. خطة طوارئ الإخلاء من المنزل.

العلاجية :-



١. بطانية الحريق وهي عبارة عن بطانية مصنوعة من الألياف الزجاجية المقاومة للحريق وتستخدم لإطفاء الحرائق البسيطة ويكثر استخدامها في المطابخ .

٢. مطفأة الحريق بأنواعها في الجدول الموضح أدناه .

رقم	نوع المطفأة	لون التبريد	محتوياتها	استخداماتها	طريقة الإخماد
١	مائية	أحمر	ماء + غاز ثاني أكسيد الكربون	إطفاء حرائق المواد الصلبة (خشب، قماشية ...)	التبريد
٢	رغوية	خضري	ماء + سائل رغوي + غاز ثاني أكسيد الكربون	إطفاء حرائق السوائل القابلة للاشتعال (البنزين، الزيت، الشموع، ...)	التفريق والتبريد
٣	بودرة جافة	أزرق	بودرة كيميائية جافة + غاز ثاني أكسيد الكربون	إطفاء حرائق السوائل والغازات والكهرباء	إفساد المناخ الزهراء الأوكسجين
٤	غازية	أسود	غاز ثاني أكسيد الكربون	إطفاء حرائق السوائل والأجهزة الكهربائية	إفساد المناخ الزهراء الأوكسجين

المراجع:

١. البكري ، أمل وآخرون (٢٠٠٢م) الصحة والسلامة العامة ، عمان ، دار الفكر.
٢. الشاعر عبد المجيد وآخرون (٢٠٠١م) الصحة والسلامة العامة ، الأردن، دار اليازوري العالمية للنشر والتوزيع.
٣. الدكتور صالح بهجت (٢٠٠٦م) ورقة عمل عن الحريق والسلامة في العمل، سلطنة عمان .
٤. شركة تنمية نفط عمان دليل سلامة الأسرة والبيئة (١٩٩٥م) سلطنة عمان.
٥. الإدارة العامة للدفاع المدني (شرطة عمان السلطانية) : نشرات وكتيبات ومحاضرات .

* صدر ضمن هذه السلسلة من سلسلة أدلة المهارات

الحياتية للراشدين :

١- صحتك وصحة أسرتك .

٢- السلامة العامة في المنازل .

٣- الاقتصاد المنزلي .

٤- المشغولات اليدوية والمشروعات الصغيرة .