



النشرة الإرشادية التوجيهية

“للرحلة الخلوية والمخيّمات الكشفيّة والإرشاديّة”

رحلتك بأمان..
وأنت في سلطنة عُمان

إصدار: مايو / 2025 م

- الفهرس
- مقدمة
- توصيف المبادرة
- المرحلة الأولى (كن مستعداً)
- بطاقة كن مخططاً
- بطاقة كن واعياً
- كن منظماً ومرتبأ
- بطاقة كن عارفاً بمحيتك
- بطاقة كن مستفسراً (اسألني)
- المرحلة الثانية أثناء الرحلة : (أنا متتشوق)
- بطاقة ماذا أتوقع ؟
- بطاقة ماذا سأستفيد ؟
- المرحلة الثالثة أثناء التخييم : (أنا مستمتع)
- بطاقة كن متعلماً ويحظاً
- بطاقة كن معبراً عن مشاعرك بطلقة
- بطاقة كن مبادراً ومشاركاً
- المرحلة الرابعة رحلة العودة (عودتي غير)
- بطاقة كن متواصلاً
- المرحلة الخامسة العبر والاستفادة
- بطاقة تخكار
- بطاقة معرفة

رحلة
بأمان ..
وأنت في
سلطنة
و
عمان

مقدمة

الدستمتاع بتجربة المخيمات مع جمال الطبيعية وصنع بعض الذكريات المميزة لتدوم مدى الحياة ، مع تعلم بعض المهارات التقنية والفنية الجديدة ، والتركيز على بعض المبادئ، الأصيلة والقيمة الحميدة ، من هذا المنطلق كان لابد من التخطيط الجيد على نطاق واسع لرحلتك، من هنا نبعث فكرة عمل دليل للكشافة و المرشدات لجميع إنشطة وبرامج الرحلات الخلوية والخروج إلى الطبيعة حيث يحتوى على عدد بطاقات توجيهيه مثل (كن مخططاً ، كن واعياً ، كن منظماً ومرتبأ ، كن عارفاً بمحيتك، بطاقة كن مستفسراً وأسألهني ، بطاقة ماذا أتوقع ؟ ، كن متعلماً ويقظاً، بطاقة كن معبر عن مشاعرك، وكن مبادراً، كن متواصلاً ، بطاقة معرفة ، بطاقة تذكار)

توصيف المبادرة

مبادرة "رحلتك بأمان وانت في سلطنة عمان" هي عبارة عن (نشرة إرشادية وتوجيهية للكشافة والمرشدات) حيث تهتم بخلق بيئة آمنة ومشوقة وممتعة للكشافة والمرشدات والقادة والقائدات، كما تركز المبادرة على التمكين من الجاهزية للرحلة والتفكير الجاد في ضمان سلامة الكشافة والمرشدات والسلامة المهنية للقادة والقائدات ومعرفة آليات التغلب على المخاطر بما يضمن لهم تحقيق رحلة رائعة؛ مثمرة بالمخاطر وممتعة بالأنشطة ومميزة بالإتقان وذلك لضمان بلوغ أهداف مخيمات الكشافة والمرشدات ويسير هذا الدليل وفقاً لخمس مراحل وهي :

المرحلة الأولى: مرحلة التمهيد للرحلة: (كن مستعداً) وتتضمن البطاقات التالية:

- **بطاقة كن مخططاً** (مرفق 1): هي بطاقة لتحديد الاحتياجات المبدئية .
- **بطاقة كن واعياً** (مرفق 2): هي بطاقة لها محورين.
- **المحور الأول:** يعني بالبيانات الأساسية حيث يتم تحديد البيانات الأولية البسيطة تكون مع الكشاف أو المرشدة وهي: (الاسم - رقم الهاتف - رقم أحد من أقربائك - الدولة - المنطقة).
- **المحور الثاني:** ويهمتم بالوثائق المطلوبة (الجواز - البطاقة الشخصية - تذكرة السفر).
- **بطاقة كن منظماً ومرتبأ** (مرفق 3): يعني بمتابعة ترتيب الأدوات داخل حقيبة السفر .
- **بطاقة كن عارفاً بمحيطك** (مرفق 4): قراءة البيانات المتوفّرة عن برنامج الرحلة، وهدفها ، ومعلومات عن المنطقة المزيارة والتي يوجد بها المخيم مثل (محافظة ظفار)، وبيانات عن المخيم كالموقع والأعداد التي ستكون فيه، والأماكن السياحية قرب المخيم.
- **بطاقة كن مستفسراً واسألهني** (مرفق 5): هي بطاقة للاستفسار عن ما يدور في بالك من أسئلة عن الرحلة وتكون الإجابة من المختصين مع كتابة بعض الأسئلة المتكررة بمثابة (سؤال وجواب)
- **التأكد والاطمئنان على السلامة الصحية للكشاف والمرشدة قبل خروجهم للمخيم.**

المرحلة الثانية: مرحلة أثناء الطريق (اكتشف حولك):

- بطاقة ماذا أتوقع (مرفق 6):** هي عبارة عن بطاقة تسعى لإثارة التفكير والعصف الذهني لدى الكشاف والمرشدة وتدعوهم لتوقع ماذا ستجد في المخيم الصيفي؟ كأن تتوقع معرفة موقع أثرية جديدة ، أو معرفة شواطئ بحرية ذات مناظر خلابة أو معرفة أودية وعيون مشوقة أو معرفة أسواق ومجمعات تجارية مميزة، وتستكشف بعض الأنشطة المثيرة والممتعة التي يمكن أن تمارسها، وتتوقع معرفة أشخاص متميزين جدد بالإضافة إلى الاستمتاع بالمناخ الخلاب الذي يهبهم الانتعاش من سحب وأمطار وضباب ورذاذ وجو بارد منعش واحضرار للطبيعة.
- بطاقة ماذا أستفيد؟ (مرفق 7):** تسعى بهذه البطاقة إلى تعريف الكشاف والمرشدة بالفوائد التي ستجلوها من هذه الرحلة مثل التعرف على محافظة ظفار و مواقعها السياحية المختلفة، والاطلاع على ثقافة المجتمع بهذه المحافظة وتقاريبها مع عادات المجتمعات المسلمة الأخرى والتي تعزز روح الوطن الواحد، واكتساب المهارات والمعارف المتنوعة الجديدة وخلق علاقات وصداقات جديدة.

ويتوجب على الكشاف و المرشدة أن يعملوا بالنصائح الإرشادية والأفعال الوقائية التالية:

- الفحص عن أي مبلغ محمول لدى القائد/ة .
- التزود بالغذاء المناسب للمشارك .
- لبس الملابس المريحة مع حداء مريح.
- تلقي التعليمات من قائد/ة الرحلة دون الإنزعاج لتكون الرحلة ممتعه.
- اصطحاب كتيب صغير للقراءة والتسلية أثناء الرحلة.
- النزول بانتظام وفي مجموعات في أثناء الاستراحات وأداء الصلوات وعدم الابتعاد عن المجموعة.
- الفحص للقائد/ة في حالة الشعور بالمرض وفي حالة تناول أي أدوية.
- الحفاظ على المظهر اللائق للكشاف والمرشدة في أثناء المسير وعدم التصرف بالسلوكيات غير المحببة.
- التواصل مع الخط الساخن في حالة أي طارئ لا قدر الله (من قبل القائد/ة)
- التأكد من قائمة الأسماء (الاسم الثلاثي مع القبلية) والتواصل مع لجنه الدعم في حالة وجود أي خطأ (القائد/ة)
- عدم المبالغة برش العطور مما قد يسبب الإنزعاج لبقية المجموعة في الحافلة.
- للوقاية احضر معك مرهم طارد للبعوض إذا كانت بشرتك تتحسس من البعوض.
- إحضار عدة الإسعافات الأولية.

المرحلة الثالثة : الوصول إلى المخيم (أنا مستمتعً):

- تفقد حقائبك وعدم الاعتماد على الغير في التأكد من أمتعتك .
- الاستيقاظ باكراً وفقاً للأوقات المحددة، والالتزام بقواعد الطابور.
- احرص على قواعد السلامة عند استخدام دورات المياه أو الطبخ الخلوي.
- إعلام قائدة المخيم في أثناء المرض وسوف يتم التنسيق مع العيادة الموجودة بالمخيم.
- الاهتمام بالصحة وتناول الوجبات المخصصة لك في الموضع المحدد والوقت المناسب.
- كن مستعداً للتغيرات المناخية.
- الاستمتاع بجمال الطبيعة أثناء الرحلات الخارجية.
- الالتزام بالبرنامج المعد من قبل اللجنة المختصة.
- الالتزام بالزي الرياضي في اليوم الرياضي.
- احترم خصوصيات زملائك وعدم التدخل فيها.

- الالتزام بزي الكشافة / زي المرشدات في أثناء رحلات التسوق والخروج بالرحلات الخارجية.
- احترام البيئة الخضراء وعدم الإضرار بها وعدم ترك المخلفات مثل القمامات في أي مكان نزوره وفي المخيم.
- شارك في الأنشطة المختلفة.
- أثناء برنامج المسارات نرجو لبس حذاء رياضي مريح.
- سوف يتم تخصيص وقت للتواصل مع أسرتك.
- تتولى الجنة الإعلامية مسؤولية التغطية الإعلامية وتوثيق الصور التذكارية.
- احترم العادات والتقاليد المحلية.
- تناول الوجبات الصحية والعصائر .
- **بطاقة كن متعلماً ويقظاً** (مرفق 8) : (بطاقة يسجل فيها الكشافة والمرشدة المعلومات أثناء قيامها في الأنشطة المختلفة والرحلات الخارجية).
- **بطاقة كن مبادراً** (مرفق 9) : سجل مشاركاتك الداخلية والخارجية.
- **بطاقة عبر عن مشاعرك** (مرفق 10) : (كتابة بعض المعلومات بالرسم أو بالحديث أو بكتابه مقال أو قصة، واسعى لتدوين بعض الذكريات الجميلة لتكون راسخة لديك).

المرحلة الرابعة: رحلة العودة (عودتي غير):

- **بطاقة كن متواصلاً (مرفق 11):** (الاسم / الدولة أو المنطقة / الرقم / صفة جذابه في من تعرفه).
- التأكد من تسليم العهدة المستلمة
- التأكد من حزم الأمتعة

المرحلة الخامسة: خلاصة الرحلة (دروس وعبر):

- **بطاقة تذكار (مرفق 12):** لكتابة ما الاستفادة من المخيم على النطاق الشخصي.
- تعبئة الرابط أثناء الرحلة.
- التأكد من توديع الزملاء والقادة وترك المكان أفضل مما كان.
- التحدث مع الأصدقاء والزملاء عن إيجابيات المخيم والتجربة الجميلة.

(مرفق ١) بطاقة كن مخططاً

تخطيطك يدل على نجاحك وقدرتك على إدارة وقتك، ارسم خارطة طريقك بما يخص احتياجاتك

احتياجاتي الأساسية بالمخيم	مهم جداً	مهم	مهم ولكن يمكن الاستغناء عنه	ملحوظات	م
					.1
					.2
					.3
					.4
					.5
					.6
					.7
					.8
					.9
					.10

(مرفق 2) بطاقة كن واعياً

شعارنا كن مستعداً دائماً، فلابد التأكد أثناه، سفرك من بيانتك وأوراقك
الرسمية لتكون رحلتك آمنة ومطمئنة

أولاً : البيانات الأساسية

الرقم المدني:	الاسم الثلاثي مع القبيلة:	
رقم الهاتف:	الدولة:	
رقم هاتف أحد الأقرباء:	المنطقة:	
نوع المرض إن وجد:		
هل تعاني مرض معين		فصيلة دمك:

ثانياً : يجب أن تكون بصحبتي ...

الملاحظات	مدى تواجدها	الأوراق الثبوتية	م
		الجواز أو البطاقة الشخصية	.1
		التذكرة	.2
		التأشيرة (متى تطلب الأمر ذلك)	.3

(مرفق ٣) كن منظماً ومرتبأ

الكشاف الذكي والمرشدة الذكية يجب أن تكون لوازم سفرك جاهزة لكى لا تنزعج في أثناء تخييك ..

ضع علامة ✓ أمام كل مستلزم وضعته في الحقيبة:

الملحوظات	✓	لوازم أخرى للسفر لم تذكر	✓	لوازم السفر
				الزي الكشفي والإرشادي.
				ملبس محتشم للفترات المسائية.
				الملابس الداخلية.
				ملبس رياضية ساترة مع حذاء رياضي مناسب.
				حذاء مقاوم للماء (حسب الأنشطة).
				أدوات العناية الشخصية (الصابون، المعجون، فرشاة الأسنان، مزيل العرق، وغيرها).
				المنشفة الخاصة.
				طارد الحشرات.
				المبالغ المالية ، ويفضل فئات.
				حقيبة صغيرة للإسعافات الأولية (مثل الضمادات والمسكنات).
				مصباح يدوبي أو كشاف مع بطاريات احتياطية.

(مرفق ٤) بطاقة كن عارفاً بمحيطك

التخييم فرصتك الذهبية لتعلم كل شيء جديد

م	كن عارفاً بمحيطك
.1	موقع تنفيذ الفعالية (المخيم أو النشاط)
.2	الموقع الجغرافي للفعالية
.3	اسم الفعالية
.4	شعار الفعالية
.5	موقع الفعالية
.6	العدد الإجمالي للمشاركين
.7	عدد المخيمات الفرعية
.8	معرفة القائد/ة المهمة (الفعالية)
.9	عدد الدول المشاركة
.10	اسم المشرف /ة (القائد/ة)

(مرفق 5) بطاقة كن مستفسراً و أسألي

الاستفسارات هي الطريق إلى معرفة كل شيء، فلا تتردد في الاستفسار عن كل ما يدور في ذهنك:

أسئلة أحتاج لها إجابة	الأجوبة	السؤال الشائع	م
		أين ستكون الفعالية؟	.1
		مدة الفعالية؟	.2
		كم عدد المخيمات الفرعية؟	.3
		كم العدد في كل مخيم؟	.4
		متى وقت المغادرة؟	.5
		هل التغذية متوفرة؟	.6
		هل توجد عيادة في المخيم؟	.7

(مرفق ٦) مَاذَا أَتَوْقَعُ

من مهارات الكشاف والمرشدة الاستكشاف بالمخيمات والرحلات
الخلوية والخروج للطبيعة فاكتب عن المواقع التي ستكتشفها

م	نوع الموقع	اسم الموقع	مكان الموقع
.1	أثري		
.2	بحري		
.3	عيون		
.4	أودية		
.5	سهول		
.6	أسواق		
.7	مجموعات تجارية		
.8			
.9			
.10			

(مرفق 7) مَاذَا سأَسْتَفِيد

نحن مطلعون لغد أفضل وأجمل
هل يمكنك التنبؤ بالاستفادة التي ستحصل عليها في رحلتك؟

درجة الاستفادة (5-1)	نوع الاستفادة	م
		.1
		.2
		.3
		.4
		.5

١=ممتر٢=جي٣=جي٤=ضع٥=ضعيف جداً

(مرفق 8) بطاقة كن متعلماً ويقظاً

التعلم في مخيّمي .. لتخيم ممتع ومثير، كن مخططاً له، اكتب ما تحتاجه لسفرك
للتخييم

شخصيات لا تنسى	معلومات سأبحث عنها	المكان
.1	معلومات تهمك:	المكان:
.2	معلومات تهمك:	المكان:

(مرفق 9) بطاقة كن مبادراً

اكتب مشاركاتك الجميلة لتحصل على نقاط أكثر ضمن المسابقات المطروحة بالمخيّم

مشاركة خارجية (خارج المخيّم)	مشاركة داخلية (داخل المخيّم)
.1	.1
.2	.2
.3	.3

(مرفق 10) بطاقة عبر عن مشاعرك

عبر عن مشاعرك بكل الحب واكتب ما يسعدك وعن كل شيء جميل
يصادفك في رحلتك:

اكتب أفكارك المستقبلية ورغباتك التطویرية	اكتب عن شعورك الداخلي الجميل بالمخيم	عبر عن محيطك بالمخيم بسعادة
.1	.1	.1
.2	.2	.2
.3	.3	.3
.4	.4	.4

عبر عن الجمال الذي تراه بعينك بطريقتك " (كن جميلاً ترى الوجود جميلاً) "

(مرفق 11) كن متواصلاً

الأثر الجميل يبقى خذ تذكاراً من زميلك تبقى على مدى الزمن

الاسم	الرقم	الدولة أو المنطقة	نوع التذكار (عبارة - صورة - هدية - أخرى)	م
				.1
				.2
				.3
				.4

(مرفق 12) تذكار

أجمل الذكريات تكون بكتابتها اكتب استفادتك ولا تتردد في إخبار الجميع عنها

تذكار (ما الاستفادة من المخيم)	م
	.1
	.2
	.3

الإشراف العام

الدكتور يعقوب بن خلفان بن عبدالله الندابي

المحير العام للمديرية العامة للكشافة والمرشدات

إعداد

بدرية بنت حمد بن سعيد الشبلية

رئيسة قسم الخدمة العامة وتنمية المجتمع

المراجعة اللغوية

زكي بن ياسر بن منصور التوبى

أخصائي علاقات عامة في دائرة العلاقات العامة

التصميم والإخراج الفني

أميمة بنت راشد بن علي الحراسية

مصممة جرافيك في قسم التوثيق والنشر الإلكتروني



X
OMANSCOGUI
 +968 92062677