



سلطنة عمان
وزارة التربية و التعليم
المديرية العامة للشؤون الإدارية
دائرة رعاية الموظفين



مركز الأمثل لعلاج العمود الفقري والمفاصل
Optimal Spine and Joint Center

إعادة تأهيل العمود الفقري والمفاصل Advanced Spine & Joint Rehabilitation



٧٠٪

عرض خاص لمنتسبي
وزارة التربية والتعليم
وأقربائهم من الدرجة
الأولى

**٧٠٪ تخفيض
للإستشارة**

**٢٣٪ تخفيض
للعلاج**

ابتداءً من ٢٠١٩/٥/١٥ إلى ٢٠٢٠/٥/١٥ م

Tel.: +968 24488203/4 (Muscat) / 22019097 (Nizwa)
GSM : +968 94488580



optimalspinehealth



optimaloman



optimal_health_oman



feedback@optimalsj.com



info@optimalspinehealth.com



www.optimalspinehealth.com

السعر الحصري ع.ر ١٠	التخفيض المعتاد ع.ر ٣٥	السعر الأصلي ع.ر ٥٠ لجلستين (ع.ر ٢٥) لكل جلسة) ع.ر ٣٥ للباقة	اجراءات الاستشارة (معاينة مريض جديد وموعد المتابعة ومناقشة تقرير النتائج) يتضمن جلستين - الجلسة الأولى: معاينة مريض جديد (٣٠ دقيقة) تتضمن مراجعة تاريخ وخلفية الحالة الصحية واختبار مبدئي - الجلسة الثانية: مناقشة النتائج (٣٠ دقيقة) مراجعة الأشعة السينية والتشخيص وتحديد خطة العلاج
ع.ر ٢٠ للجلسة (غير ملزم بشراء الباقة)	ع.ر ٢٤٠ (سعر الباقة وتتضمن ١٢ جلسة قيمة كل جلسة ع.ر ٢٠)	ع.ر ٣٠ للجلسة	العلاج الغير تصحيحي (المعالجة اليدوية - الكيروبراكتيك او معالجة العظام بالطب التقويمي فقط) - علاج غير هيكلية (بدون جر هيكلية للعمود الفقري) - يقدم العلاج دكتور تقويم العظام/تقويم العمود الفقري - علاج العضلات (باستخدام آلة اهتزاز لأقل من عشر دقائق)
ع.ر ٢٥ للجلسة (ملزم بشراء الباقة)	ع.ر ٣٢٥ (سعر الباقة وتتضمن ١٠ جلسات قيمة كل جلسة ع.ر ٣٢,٥)	ع.ر ٤٥ للجلسة	العلاج التصحيحي (عملية التأهيل الشاملة لجميع العلاجات) - علاج هيكلية شامل ٣ جلسات للجر الهيكلية باستخدام الاجهزة - علاج إزالة الضغط - إن لزم - (كجزء من جلسات الجر الهيكلية، جلستان) - علاج/تمارين المساج الاهتزازي لكافة الجسم لأقل من عشر دقائق - علاج يقدمه طبيب تقويم العظام/تقويم العمود الفقري - تمارين التمدد والرياضة الموصى بها في العيادة والمنزل
مجاناً - حسب حاجة المريض	مجاناً	مجاناً	استشارات المتابعة (إعادة معاينة) - زيارة عاشرة للتقييم إذا تطلب الأمر (قد تكون على شكل إستمارة فقط) - الزيارة العشرون للتقييم إذا تطلب الأمر (قد تكون على شكل إستمارة فقط) - أسئلة أو نقاشات مع الدكتور المسؤول عن حالتك



About Us

من نحن

Optimal Spine & Joint Center specializes in the treatment of back pain, neck pain, headaches/migraines, arthritis and fatigue with professional assessment and treatment by our Chiropractic Doctors in Muscat, Oman. Our clinic is the first of its kind in the Middle East. Offering corrective chiropractic and physical therapy, our advanced Chiropractic BioPhysics procedures and equipment allow us to correct posture and rehabilitate and correct the shape of the spine.

مركز الأمثل لعلاج العمود الفقري والمفاصل متخصص في علاج آلام الظهر والرقبة والصداع / الصداع النصفي والتهاب المفاصل والتعب وفقا للتقييم والعلاج المهنيين من أطبائنا المتخصصين في تقويم العمود الفقري في مسقط، سلطنة عمان. تعتبر عيادتنا هي الأولى من نوعها في الشرق الأوسط التي تقدم علاج تقويم العمود الفقري التصحيحي والعلاج الطبيعي، كما نتيج لنا إجراءاتنا ومعداتنا المتطورة لعلاج وتصحيح وضع الجلوس وإعادة تأهيل وتصحيح شكل العمود الفقري.

Services

الخدمات

Chiropractic / Ospteopathy	طبيب تقويم العمود الفقري في مسقط
Physio Therapy	علاج إزالة الضغط
Decompression Therapy	تصحيح العمود الفقري / طريقة الجلوس
Spine/Posture Correction	علاج العضلات
Muscular Therapy	منتجات تكميلية / غذائية
Sole Supports (Orthotics)	دعم باطن القدم (تقويم العظام)

Symptoms Treated

الأعراض التي نعالجها

Back Pain	ألم الظهر
Neck Pain	ألم الرقبة
Headaches/Migraine	الصداع / الصداع النصفي
Insomnia/Fatigue	الأرق / التعب
Shoulder/Arm Pain	آلام الكتف / الذراع
Leg Pain/Sciatica	آلام الساق / عرق النسا
Footkneeankle Pain	آلام القدم والركبة والكاحل
Scoliosis	الجنف (ميلان جانبي في العمود الفقري)
Arthritis/Spinal Degeneration	التهاب المفاصل / تنكس العمود الفقري
Disc Injuries	إصابات القرص

Measured Results

نتائج القياس

The goal of care is to decrease pain and increase function through postural and spinal correction. Each patient's progress is carefully measured, with thorough reassessments performed regularly. With our customized treatment for each patient we see great improvements in patient's pain, health and quality of life.

الهدف من الرعاية هو تقليل الألم وزيادة حركة الجسم من خلال تصحيح وضع الجسم والعمود الفقري. يقاس تقدم كل مريض بعنايه، مع إعادة تقييم شامل مخصص يجرى بانتظام مع العلاج لدينا لكل مريض لكي نرى مدى التحسن الكبير لديه.



Before

قبل



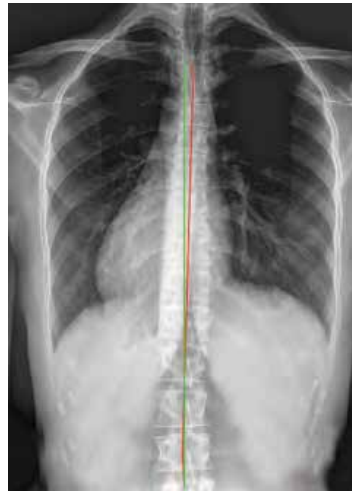
After

بعد



Before

قبل



After

بعد

Treatment Steps

Initial Examination

Each patient needs to have an Initial Examination (I.E.) before treatment is planned and started. (Please allow 30-45 minutes for this consultation)



خطوات العلاج

الفحص الأولي

يحتاج كل مريض لإجراء فحص أولي قبل تخطيط العلاج وبدؤه. (يستغرق ٣٠-٤٥ دقيقة).

Reports of Findings

After the Initial Examination is completed, a Report of Findings (R.O.F.) consultation is scheduled. This may be on another day depending on whether X-rays or additional diagnostics are recommended. Each patient must go through a Report of Findings consultation to plan what care is required to correct/improve their health. (Please allow 30-45 minutes for this consultation)

تقارير النتائج

بعد الانتهاء من الفحص الأولي، يحدد موعد للاستشارة بشأن تقرير النتائج. قد يكون هذا في يوم آخر اعتماداً على ما إذا كان من المستحسن إجراء أشعة سينية أو تشخيص إضافي. يجب أن يجري كل مريض استشارة بشأن تقرير النتائج لتخطيط الرعاية اللازمة لتصحيح / تحسين صحته. (٣٠-٤٥ دقيقة).



Treatment Visits

After the Report of Findings has been completed with health goals and treatment planning set, regular treatment can begin. Treatment is tailored to each individual and can take from 10 minutes to 90 minutes depending on the condition.

Individual treatment charges vary by person and services provided

زيارات العلاج

بعد الانتهاء من تقرير النتائج الذي يتضمن الأهداف الصحية وتخطيط العلاج، يمكن بدء العلاج المنتظم. حيث يصمم العلاج لكل مريض ويمكن أن يستغرق من ١٠ إلى ٩٠ دقيقة تبعاً للحالة.

تختلف رسوم العلاج الفردي حسب الشخص والخدمات المقدمة



تعارف علی فریقنا



ريتشارد مارشيتي دي. سي.
Richard Marchetti DC
(Corrective Chiropractor)



تارون وون
Tarron Woon
(Corrective Chiropractor)



مدثر السكيتي
Mudathir Al Sketty
(Osteopath)



جورافي جاندبیر
Gauravi Gandbhir
(Corrective Chiropractor)

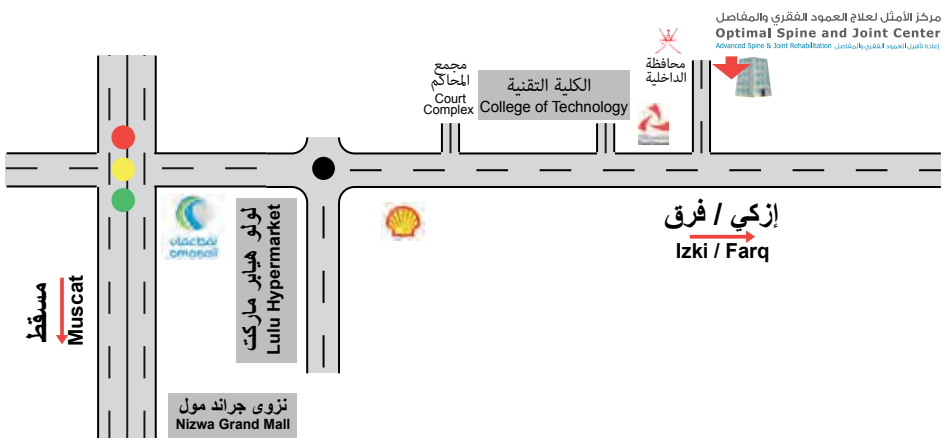


أليسيا مارشيتي
Alicia Marchetti
(Therapist)



سایما میر
Saima Mir
(Physio Therapist)

Location (Nizwa) موقع (نزوى)



We provide advanced treatments for the following symptoms

نوفر علاجاً متقدماً للأعراض التالية:

ألم في الظهر



Back Pain

ألم الركبة



Knee Pain

الصداع



Head Aches

ألم عضلي



Muscle Pain

آلام العمود الفقري



Spine Pain

ألم الكتف



Shoulder Pain

ألم المفاصل



Joint Pain

ألم الرقبة



Neck Pain

موقع (مسقط) Location (Muscat)

